

المجتمع يترقب برامج المسؤولية الاجتماعية في القطاع الخاص
تعميم تجربة «الرياض بلا تدخين».. بقية المدن تنتظر الداعمين!

<http://www.alriyadh.com/2011/08/08/article657272.html>

المصدر: صحيفة الرياض



الرياض، تحقيق - محمد الحيدر

دعا مسؤولون وأعضاء شوري ومختصون مهتمون بشؤون المجتمع القطاع الخاص بالمملكة الى تبني مبادرات تهدف الى توعية النشء والمجتمع بأضرار التدخين؛ في ظل تنامي هذه الظاهرة لدى الأحداث والشباب، خصوصاً في هذا الوقت الذي ينشط فيه المروجون للتدخين، مطالبين بتعميم فكرة مشروع «الرياض بلا تدخين» الذي أطلقتها الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين «نقاء» قبل أكثر من خمس سنوات برعاية مؤسسة

سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية، حيث حقق هذا المشروع تحولاً كبيراً لدى مجتمع الرياض تجاه قضية التدخين. وطالب المختصون المنشآت التجارية والمؤسسات الخيرية بتبني مبادرات مماثلة على مستوى مدن المملكة المختلفة لإحداث المزيد من الوعي حول قضية مكافحة التدخين، ونشر هذه الثقافة وتعزيزها لدى جميع فئات المجتمع، محذرين من تمادي الدعايات المروجة للتبغ عبر وسائل الإعلام المختلفة، مشيرين إلى أن شركات التبغ تستهدف زيادة تسويق منتجاتها عبر استغلال فراغ الشباب .

«شركات التبغ» مستميتة في جذب أجيال جديدة من صغار المدخنين

وشددوا على أن «مشروع «رياض بلا تدخين» شكّل تحولاً استراتيجياً في قضية مكافحة التدخين بالمملكة؛ الأمر الذي يحفز إطلاقه بالمدن والمناطق الأخرى، كما نجح المشروع في الإسهام في إصدار العديد من القرارات المهمة، مثل قرار منع التدخين بالمطارات، وقرار تخصيص مدرجات بالملاعب السعودية، بالإضافة إلى التعجيل في إصدار نظام مكافحة التدخين الذي يجري تداوله حالياً في مجلس الشورى، كما نجح المشروع أيضاً في تنظيم أكبر منتدى دولي حول قضية التدخين» منتدى نقاء الأول لمكافحة التبغ؛ بمشاركة خبراء ومختصين من داخل وخارج المملكة، كما قدم المشروع خلال السنوات الماضية العديد من المهرجانات والبرامج والحملات التوعوية، وإعداد الكوادر المؤهلة لمكافحة التدخين .

تضافر الجهود

بداية يقول «د. توفيق خوجة» - مدير مكتب وزراء الصحة لدول مجلس التعاون - إن المتفحص لحجم مشكلة التدخين وطنياً، والأضرار الشديدة التي يلحقها على المجتمع سلوكياً واجتماعياً واقتصادياً، وتنامي حجم هذه المشكلة والازدياد المطرد في معدلات الانتشار بين كافة فئات وأعمار المجتمع، وتنامي التكاليف الاقتصادية والهدر المالي، وفقدان الحياة والازدياد غير المسبوق في معدلات الإصابة بالأمراض التي يسببها التدخين؛ كان لابد أن يرى أهمية استنهاض جميع مؤسسات الدولة والمجتمع المدني لتضافر جهودها؛ للحد من هذه الجائحة حفاظاً على صحة المجتمع ومدخراته .

وأضاف: «مع التسليم أن مشكلة التدخين مشكلة وطنية ينبغي أن تشارك فيها كافة الجهات من (الصحة، التجارة، الجمارك، الإعلام، التربية والتعليم، والتعليم العالي، البيئة، البلديات، الشباب والرياضة..)، إلا أن مبادرة (الرياض بلا تدخين) هي من المبادرات الرائدة التي أطلقتها الجمعية النشطة (نقاء)» متسائلاً :

لماذا لا تتبنى منشآت القطاع الخاص والمؤسسات الخيرية الأخرى مبادرة مماثلة لمبادرة مؤسسة الراجحي الخيرية من منظور المسؤولية الاجتماعية؟، وأن يكون ذلك جزءاً أساسياً من رسالة هذه المنشآت في القطاع الخاص لتشارك في قضية وطنية هامة مثل قضية مكافحة التدخين .

الدولة تنفق المليارات لعلاج الضحايا ويبقى «الوعي» مسؤولية الجميع

وأشار إلى أن جهود مكافحة التدخين يجب ألا تتوقف، خاصة مع بروز أجيال جديدة من صغار المدخنين، ودخول شركات التبغ بأساليب مخادعة ومبتكرة لإغواء هؤلاء الشباب والشابات، وإيقاعهم في براثن هذا الداء العضال، ومن هنا كان لابد أن نواجه ذلك بمبادرات حقيقية فعالة تتماشى مع معطيات العصر الحديث، وأساليب التكنولوجيا المبتكرة، وبأدوات مناسبة والإفادة القصوى من كافة الوسائل المتاحة بما فيها وسائل التواصل الاجتماعي، مثل: الفيس بوك، والتويتر .



الإرادة أولاً للإقلاع عن التدخين

خطوة محفزة

ويرى «د. فهد الخضيرى» - رئيس وحدة السرطانات بمستشفى التخصصي - إن التدخين يمثل خطراً داهماً على حياة المدخنين وغير المدخنين، مشيراً إلى أن الدولة تنفق مليارات الريالات لعلاج ضحايا التبغ سواء على مرضى السرطان أو مرضى القلب أو الجهاز التنفسي، وهو ما يمثل عبئاً كبيراً على اقتصاد البلد، مؤكداً على أن أعراض الأمراض عند المدخن أشد من تلك الأعراض عند الشخص غير المدخن .

وقال: «إن مشروع (رياض بلا تدخين) يعد خطوة محفزة للمدن الأخرى لإطلاق مبادرات مماثلة»، مشيداً بجهود «نقاء» ومؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية في إنجاح هذا المشروع، داعياً منشآت القطاع الخاص والمؤسسات الخيرية لتبني مثل هذه المشروعات، من خلال برامج المسؤولية الاجتماعية .



سليمان الراجحي

وعي المجتمع

وأشاد «د.فهد العنزي» -عضو مجلس الشورى- بمبادرة مؤسسة الراجحي الخيرية برعاية «مشروع الرياض بلا تدخين»، وقال: «مثل هذه المبادرات هي التي يحتاجها مجتمعنا لمكافحة هذه الآفة الخطيرة»، مشيراً إلى أن محاربة هذه الآفة والسلوكيات المرتبطة بممارسة عادة التدخين تحتاج إلى حيز زمني كبير، فليست هناك حلول ناجعة بين ليلة وضحاها، كما أن هذه المدة الزمنية ستمكّن الجمعية والقائمين عليها من دراسة النتائج وتقييم التجربة، وكذلك تقييم الخطط والبرامج للوصول إلى حلول جذرية لظاهرة التدخين في المجتمع، خاصة وأن هذه الظاهرة تجد وللأسف الشديد من يدعمها في الخفاء من شركات تبغ، ويعزز ذلك العادات الاجتماعية الضارة التي لا يرى فيها البعض غضاضة أو اكتراث، داعياً منشآت القطاع الخاص للقيام بمبادرات مماثلة لمبادرة مؤسسة الراجحي الخيرية .



د. توفيق خوجة

وأضاف: «إن أي قضية من قضايا الرأي العام كالقضايا البيئية والقضايا الصحية تحتاج دائماً إلى وعي عام، وإن لم يتوافر هذا الوعي العام فإن المسؤولية تقع على الجهات والمؤسسات التي تدرك خطورة إهمال مثل هذه القضايا وغض الطرف عنها، وقضية كقضية التدخين هي قضية عالمية في المقام الأول وتعنى بها منظمة

الصحة العالمية بشكل كبير، ولكن يجب أن لا ننسى أننا في مواجهة شركات عملاقة لصناعة التبغ، وهي تقوم بحملات مضادة أي ضد توعية الرأي العام عن مخاطر التدخين؛ لذلك ينبغي أن يكون لدى مجتمعاتنا العربية وعي عام ضد ظاهرة التدخين، ووعي عام كذلك ضد المحاولات المستميتة لشركات صناعة التبغ لتجهيل مجتمعاتنا؛ ولهذا من الضروري جداً أن تكون لدينا مؤسسات واعية ومدركة لمسؤوليتها الاجتماعية وجريئة في عملها لمواجهة هذه الظاهرة، والوقوف في وجه شركات صناعة التبغ العالمية.»



د. فهد العنزي

تجربة ناجحة

وعَدَّق الأستاذ «سليمان الصبي» -أمين عام جمعية «نقاء»- حول فكرة إطلاق مبادرات «مدن بلا تدخين» ببقية المدن الرئيسية؛ كتجربة مماثلة لتجربة «رياض بلا تدخين»، وقال: «إن التجربة في الرياض كانت ناجحة بكل المقاييس؛ لأنها تخطت الجانب التوعوي والعلاجي ووصلت إلى حد المساهمة في إصدار قرارات رسمية تدعم مكافحة التدخين بالمملكة، ومن ذلك قرار تخصيص مدرجات للمدخنين، وقرار منع التدخين بالمطارات، بالإضافة إلى مبادرات جامعة بلا تدخين»، مؤكداً على أن تطبيق الفكرة بالمدن الأخرى يعد أمراً مهماً بالنظر إلى تجربة الرياض، ولكن من يتبنى مثل هذه المبادرات؟، وهل توجد مؤسسات خيرية أو شركات تنظر إلى مثل هذا الجانب نظرة اجتماعية ووطنية كمؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية التي تبنت ورعت مشروع «رياض بلا تدخين» الذي أطلقته «نقاء»؟ .



د. فهد الخضيرى

وأضاف أن مثل هذه المبادرات تتطلب دعماً كبيراً من منظمات القطاع الخاص مع خطط طويلة الأجل، ولعل الظهور اللامع لمناشط المشروع في وسائل الإعلام المختلفة كان له دور في إحداث نقلة في وعي المجتمع بخطر التدخين وايضاً محاكاة تجربة المشروع في دول خليجية أخرى .

وأشار إلى أن جائزة الأمير سطاتم بن عبدالعزيز للبيئات الخالية من التدخين هي إحدى الأفكار التطويرية للمشروع الكبير، ونحن بدورنا ندعو منظمات القطاع الخاص إلى تبني مثل هذه المشروعات الوطنية من باب مسؤوليتها تجاه المجتمع .



سعوديات يستنجدن ب«نقاء» للتخلص من التدخين خلال رمضان

المحرّج: إقلاع 6 مدخنات مع بداية الشهر.. ونتعامل بسرية تامة مع بيانات المراجعات

<http://www.alriyadh.com/2011/08/08/article657253.html>

المصدر: صحيفة الرياض

الرياض - محمد الحيدر

أقلعت 6 سيدات سعوديات عن التدخين خلال الشهرين الماضيين عبر جلسات علاجية خضعن لها في العيادة النسائية للجمعية الخيرية لمكافحة التدخين "نقاء" وتم تكريم المقلعات في العيادات النسائية. وكشفت مشرفة القسم النسائي بجمعية نقاء الأستاذة فدوى المحرج في تصريح خاص ل"الرياض" عن تزايد إقبال السيدات على الإقلاع عن التدخين مع دخول شهر رمضان المبارك مؤكدة انه خلال اليوم الأول فقط بدأت 3 مدخنات برنامجا علاجيا للإقلاع عن التدخين، وأضافت: نتوقع إقبال المزيد من المدخنات الباحثات عن التخلص من إدمان التدخين على اعتبار ان فترة رمضان تمثل فرصة مهمة للمدخنين والمدخنات للخضوع لبرامج علاجية. وأوضحت المحرج ان القسم النسائي في "نقاء" يقوم بجهود توعوية كبيرة وسط شريحة السيدات من خلال المعارض والمحاضرات التوعوية التي تنفذها "نقاء" ضمن فعاليات مشروع "الرياض بلا تدخين" الذي ترعاه مؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية، مشيرة الى ان القسم يحرص على تطوير برامجه التوعوية والعلاجية التي تستهدف السيدات.. وفي سؤال ل"الرياض" حول مدى تحفظ السيدات تجاه الخضوع لبرنامج علاجي بحجة ان الكثير منهن يخجلن من الاعتراف بأنهن مدخنات ردت المحرج قائلة: صحيح هناك الكثير من المدخنات كن يتحفظن في البداية ولكن بعد ان تيقن بأن الجمعية تراعي خصوصية هذا الجانب تقديرا لمشاعر المدخنات تواصلن مع العيادة النسائية وخضعن لبرامج علاجية .

ودعت المحرج جميع المدخنات الى الاستفادة من هذا الشهر الفضيل والحضور الى العيادة النسائية بالجمعية والحصول على جلسات علاجية تساعدن في الإقلاع عن التدخين وتعهدت المحرج بان كل البيانات الخاصة بالمدخنات ستكون محل خصوصية وسرية تامة .

يذكر ان القسم النسائي بجمعية نقاء شارك ضمن مشروع "الرياض بلا تدخين" في معرض (الموضة والجمال 2011م) الذي استضافته مدينة الرياض مؤخرا كما أقام القسم أيضا محاضرة توعوية بالمستشفى العسكري بعنوان (التدخين وأضراره على العيون) قدمتها الدكتورة مها بدر استشارية العيون بالمستشفى. وجددت المحرج دعوتها للمدخنات بالاتصال على أرقام الجمعية 2780006 تحويلة 103 وتحويلة 105 أو على الرقم الموحد 920008778.

كاثرين زيتا جونز تحارب.. التدخين

<http://www.alriyadh.com/2011/08/08/article657273.html>

المصدر: صحيفة الرياض



كاثرين زيتا جونز

لوس انجليس (ي ب أ)

تسعى النجمة الويلزية كاثرين زيتا جونز الى أن تكون حياتها صحية إلى أقصى درجة ممكنة، لذا فهي تحاول جاهدة الإقلاع عن التدخين نهائياً .

وذكرت مجلة (أوكي) الأميركية أن زيتا جونز تلجأ إلى السجائر الإلكترونية منذ 3 أشهر لتتخلى عن السجائر الحقيقية وتقلع نهائياً عن التدخين، خصوصاً بعد معركة زوجها النجم الهوليوودي مايكل دوغلاس مع سرطان الحلق .

وكان دوغلاس، الذي عزا إصابته بالسرطان إلى سنوات من شرب الكحول والتدخين، تغلب على مرضه بعد تلقيه العلاج المناسب، وانضمت إليه زوجته في اتباع نمط حياة صحي عبر التخلص من التدخين .

يذكر أن زيتا جونز خضعت أخيراً للعلاج إثر مرض (اضطراب ثنائي القطب) الذي يعرف أيضاً باسم تعكر المزاج الثنائي القطب (Dipolar Disorder).

ويدفع هذا المرض، وهو أحد الأمراض النفسية التي تتميز بتناوب فترات من الكآبة مع فترات من الابتهاج غير الطبيعي، الشخص المصاب الى القيام بأعمال طائشة وغير مسؤولة وخطيرة في بعض الأحيان .

يشار الى أن جونز (41 سنة) حائزة على جائزة أوسكار عن دورها في فيلم (شيكاغو).

دخان مخدرات السجناء يصيب موظفي السجون البريطانية بالصداع

<http://www.alriyadh.com/2011/08/08/article657282.html>

المصدر: صحيفة الرياض

لندن - (ي ب أ)

يشكو مسؤولو السجون البريطانية من أن موظفيهم يتعرضون إلى نسبة عالية من أبخرة مخدر الحشيشة المنبعثة من زنازات المساجين .

وقالت صحيفة (ميل أون صندي) امس الأحد، إن المسؤولين اشتكوا إلى هيئة مراقبة الصحة والسلامة الحكومة من الأمر .

وأضافت أن نقابة موظفي السجون في بريطانيا أكدت أن أعضاءها يعانون من الصداع بسبب دخان مخدرات السجناء .

وأشارت إلى أن النقابة أثارت مخاوف من احتمال أن يؤثر ذلك على أدائهم وحالتهم المزاجية، الأمر الذي دفع هيئة مراقبة الصحة والسلامة إلى مطالبة مصلحة السجون بإجراء تقييم للمخاطر .

وقالت الصحيفة إن النقابة أكدت أن استخدام مخدر الحشيشة منتشر على نطاق واسع بين نزلاء السجون البريطانية البالغ عددهم 80 ألف سجين. وأوضحت أن السجناء معفيون من الحظر المفروض على التدخين في الأماكن العامة والمباني والمكاتب، وأن تهريب المخدرات إلى السجون صار أكثر سهولة بسبب خفض عدد الموظفين. ونقلت الصحيفة عن رئيس قسم الصحة والسلامة في نقابة موظفي السجون براين تيلور، قوله إنه «شعر بالدوخة حين خدم بأحد سجون مدينة ليفربول واضطر في تلك الليلة إلى الاستلقاء بسبب التأثير السلبي لتدخين المخدرات من قبل المساجين .»

ونقلت عن مسؤول الصحة والسلامة في سجن (ووندرزورث) في جنوب لندن ستيوارت ماكلوكين، قوله «إنه لأمر شنيع أن يكون موظفو السجون معرضين إلى دخان مخدر الحشيشة من قبل المساجين، ويتعين وضع حل عاجل لذلك.»

سعوديات يستجدن ب «نقاء» للإقلاع عن التدخين

<http://www.alriyadh.com/2011/08/08/article657291.html>

المصدر: صحيفة الرياض

أقلعت 6 سيدات سعوديات عن التدخين خلال الشهرين الماضيين عبر جلسات علاجية خضعن لها في العيادة النسائية للجمعية الخيرية لمكافحة التدخين «نقاء» وتم تكريم المقلعات في العيادات النسائية. وكشفت مشرفة القسم النسائي بجمعية نقاء الأستاذة فدوى المحرج في تصريح خاص ل«الرياض» عن تزايد إقبال المدخنات مع دخول شهر رمضان المبارك مؤكدة انه خلال اليوم الأول فقط بدأت 3 مدخنات برنامجاً علاجياً للإقلاع عن التدخين». تفاصيل بالمحليات»

نظام جديد يحاصر تجارة التبغ غير المشروعة

<http://www.shms.com.sa/html/story.php?id=140714>

المصدر: صحيفة شمس

الرياض. ياسر رشيد

تتجه دول الخليج إلى المشاركة في صياغة بروتوكول جديد للتعامل مع منتجي التبغ والاتجار فيه، ساعية في الوقت نفسه إلى عدم تحمل الأجهزة الرقابية في دول المجلس أي نفقات جديدة من جراء البروتوكول الجديد، الذي تسعى منظمة الصحة العالمية إلى تطبيقه والعمل به.

ووفقاً لذلك تعقد أمانة مجلس التعاون الخليجي جلسة لمناقشة بروتوكول مكافحة التجارة غير المشروعة للتدخين، الذي يأتي بهدف توحيد الجهود الخليجية لما سيتم طرحه في اجتماع منظمة الصحة العالمية في سبتمبر المقبل، بشأن إعلان موحد لتنظيم تجارة التبغ في العالم.

ويشارك في وضع البروتوكول الجديد المنتظر الإعلان عنه نهاية العام الجاري مجموعة من الجهات ذات العلاقة، تشمل: الجمارك، وزارة التجارة، الصحة، والبلدية إضافة إلى القطاعات المصنعة والمستوردة والوكلاء المعتمدين، ويتضمن البروتوكول مراقبة علبه السجائر أو أي منتج للتبغ بشكل عام، من خلال وضع باركود على المنتج، يتم من خلاله التعرف على المنتج وتفصيله الإنتاجية والضريبية من خلال «الباركود» ومنشأ المنتج ومكان تصديره.

وتواجه دول الخليج مطالبات مستمرة من وزارات الصحة بالمجلس، لدفعها إلى رفع الضريبة المفروضة على التبغ ومشتقاته إلى 200 %، وهو ما طالبت به المملكة منذ العام 2008 في الوقت الذي تفرض فيه دول الخليج حالياً ضريبة على تلك المنتجات تم تحديدها والاتفاق عليها أخيراً بـ 100 % من سعر المنتج، باعتبارها ضريبة جمركية على الوكلاء والشركات المستوردة.

وكشف عضو لجنة الشؤون الصحية والبيئية في مجلس الشورى، الدكتور محسن الحازمي لـ«شمس» أن هنالك مشروعاً يتم النقاش فيه داخل المجلس حول التبغ وبروتوكولات التعامل في الاتجار فيه داخل المملكة، وأنه حين الانتهاء من بنوده ومحتوياته سيتم طرحه للتعامل معه بالشكل الرسمي مع الجهات ذات العلاقة. إلا أن تلك المطالبات تقف أمامها توجهات ورؤية وزارات المالية الخليجية، بحجة أن الرفع المقبل سيؤدي إلى زيادة التهريب، وبالتالي تشجيع الاتجار غير المشروع للتبغ، ما سيؤدي إلى فقدان الإيرادات التي يتم تحصيلها من خلال المنافذ الجمركية.

وتؤكد «المالية» أن التحرك نحو مضاعفة ضريبة استيراد التبغ، لن يكون عائقاً أمام المستهلكين أو ممارسي تلك العادة، من شراء المنتج أو أنه سيحد من قوته الشرائية، مطالبين وزارات الصحة في دول المجلس باتخاذ خطوات أكثر إيجابية من خلال حملات التوعية بأضرار التدخين في محاولة للتقليل من استهلاكه.

ويعتبر تهريب السجائر والغش فيها أكثر أوجه التجارة غير المشروعة في منتجات التبغ؛ حيث إن السجائر هي أكثر المنتجات التي يتم تهريبها على مستوى العالم، إلا أنها تعد أحد المنتجات الاستهلاكية الشرعية. ويقدر الخبراء أن التجارة غير المشروعة في التبغ تمثل عشر مبيعات السجائر العالمية تقريباً، أو ما يقرب من 600 مليار سيجارة.

وتكلف تجارة التبغ غير المشروعة الحكومات مبالغ طائلة، حيث تضيق عليها الكثير من العائدات، وتفقد الحكومات 40.5 مليار دولار أمريكي على الأقل في العائدات الضريبية الحالية كل عام لصالح تجارة التبغ غير المشروعة.

ويقع عبء تجارة السجائر غير المشروعة بشكل أساسي على عاتق الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط، فهناك نسبة أكبر من سوق السجائر في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسط تعمل بشكل غير شرعي، مقارنة بالدول ذات الدخل المرتفع.

يشار إلى أن الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين أوردت في تقرير خاص، أن السعوديين يستهلكون أكثر من 40 ألف طن من التبغ سنوياً بقيمة 33 مليون ريال يومياً وتكلفة مالية تجاوزت 12 مليار ريال سنوياً، وتجاوز بذلك عدد المدخنين من الرجال أكثر من ستة ملايين مدخن، وبنسبة فاقت 45 % من أعداد الذكور لتصبح السعودية في المركز 29 عالمياً في أعداد المدخنين.

وبين التقرير أن معدل التدخين في السعودية وصل إلى 2130 سيجارة للفرد المدخن سنوياً، وأكد أن عدد الوفيات سيصل إلى عشرة ملايين شخص سنوياً نتيجة التدخين في العالم في عام 2020 منها 70 % في دول العالم الثالث، وتحديدًا البلدان العربية والإسلامية.

وأشار التقرير إلى أن أعلى نسبة من شريحة المدخنين في دول مجلس التعاون سجلها قطاع الأطباء والعاملين في القطاع الصحي وطلاب وطالبات كليات الطب بنسبة تتراوح بين 30 و50 %، بينما تصل نسبة الطبيبات الخليجيات المدخنات إلى نحو 15 % من إجمالي شريحة المدخنين

نظام جديد يراقب التبغ من المنشأ

<http://www.shms.com.sa/html/story.php?id=140684>

المصدر: صحيفة شمس

الرياض. ياسر رشيد

كشفت مصادر لـ «شمس» أن دول الخليج تتجه إلى المشاركة في صياغة بروتوكول جديد؛ يحد من تهريب التبغ إلى الأسواق المحلية، من خلال التعامل مع منتجي التبغ والاتجار فيه، أي مراقبة المنتج من منشئه وحتى وصوله إلى المستهلك. إلا أن دول الخليج تسعى في نفس الوقت إلى عدم تحمل الأجهزة الرقابية في دول المجلس أي نفقات جديدة من جراء البروتوكول الجديد، الذي تسعى منظمة الصحة العالمية إلى تطبيقه والعمل به. ووفقاً لذلك تعقد أمانة مجلس التعاون الخليجي جلسة لمناقشة بروتوكول مكافحة التجارة غير المشروعة للتدخين، الذي يأتي بهدف توحيد الجهود الخليجية لما سيتم طرحه في اجتماع منظمة الصحة العالمية في سبتمبر المقبل، بشأن إعلان موحد لتنظيم تجارة التبغ في العالم. ويشترك في وضع البروتوكول الجديد المنتظر الإعلان عنه نهاية العام الجاري، مجموعة من الجهات ذات العلاقة تشمل الجمارك، ووزارتي التجارة والصحة، إضافة إلى القطاعات المصنعة والمستوردة والوكلاء المعتمدين. ويتضمن البروتوكول مراقبة علبة السجائر أو أي منتج للتبغ بشكل عام، من خلال وضع «باركود» على المنتج، يتم من خلاله التعرف على مكان منشأ المنتج ومكان تصديره.

رمضان فرصتك للإقلاع عن التدخين

http://www.aleqt.com/2011/08/08/article_567415.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

إن شهر رمضان من أعظم الشهور وأبركها؛ لما فيه من المحامد والمحاسن الكثيرة والتي من أهمها إقبال المسلمين على الله عز وجل بفعل الطاعات والبعد عن المنكرات، وعلى المسلم المدخن أن يستغل هذا الشهر المبارك في التخلي عن ظاهرة التدخين وبخاصة أن المدخن يمكث ساعات طويلة في الصيام وقد فارقت شفتيه هذه الآفة، فإذا كان المدخن قد أذعن لنداء ربه بترك الدخان استجابة لهذه الفريضة، فإن الواجب الديني يلزمه بالتخلي عنها في أوقات غير الصيام لأن رب رمضان هو رب غير رمضان فالفرصة سانحة لكي يتخلص المدخن عن تعاطي الدخان، والأمر في غاية من اليسر إذا صدق المدخن في عزمته وكانت له إرادة قوية وإذا نجح في ذلك فإنه يكون قد حقق ثلاث فرحات في حياته فرحة يوم صومه وفرحة يوم فطره وفرحة يوم إقلاعه.

كاريكاتير (1)

<http://www.alriyadh.com/2011/08/08/article657293.html>

المصدر: صحيفة الرياض



كاريكاتير (2)

<http://www.alyaum.com/News/art/23001.html>

المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية

بعد الافطار..



شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

كيف يؤثر التدخين على الأطراف؟

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=469028>

المصدر: صحيفة اليوم السابع



التدخين يؤثر على الأطراف

كتبت مروه محمود الياس

يسأل قارئ 45 عاما: أعانى منذ فترة قريبة من تغير بلون أصابعى والإحساس فيها ببرودة شديدة، علما بأنى مدخن منذ فترة طويلة؟ فماذا أفعل؟

يجيب دكتور تامر بدران استشارى الجراحة العامة والتجميل قائلا: مرض زرقة الأطراف هو عبارة عن تحول أطراف الإنسان كالأيدى والأرجل إلى اللون الأزرق وهو يحدث بسبب ضعف فى الدورة الدموية بسبب ضيق الشرايين الصغيرة فى الأطراف، بسبب ضعف الدورة الدموية وبالتالي صعوبة وصول الدم إلى أطراف الإنسان مما يسبب اللون الأزرق للأطراف وفى الحالات المتقدمة تتلون باللون الأسود.

ويشير دكتور بدران إلى أن لهذا المرض أسباب متعددة منها التدخين بشراهة والذى يسبب ضيق الشرايين الموصلة للدم، وكذلك تعرض الأطراف للبرودة الشديدة نظرا لتصلب تلك الشرايين لتعرضها لدرجة حرارة منخفضة جدا، ويعد ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم سببا أيضا لحدوث زرقة الأطراف لأنه يمنع وصول الدم للأطراف عبر الشرايين.

وعن علاج زرقة الأطراف يقول دكتور تامر أنه بعد اكتشاف الطبيب لإصابة المريض بمرض زرقة الأطراف

عن طريق الأشعة على الشرايين، يحدد الطبيب درجة الإصابة وهي درجتان الأولى منها عبارة عن حالة ضيق الشرايين ونستخدم فيها العلاج لتقليل نسبة الكوليسترول بالدم وأدوية زيادة السيولة، أما الثانية فهي تحتاج للتدخل الجراحي وهي الحالة المتقدمة التي تكون فيها الأطراف قد اكتسبت اللون الأسود لعدم وصول الدم لها لفترة طويلة فانغلت الشرايين تماما، ويتمثل التدخل الجراحي في تركيب وصلة شريانية لتغذية الأطراف بالدم ونأتي بهذا الشريان من الشريان الرئيسي إما من تحت الإبط في حالة زرقة الأيدي، ومن الشريان الأورطي في حالة زرقة الأرجل.

وينصح دكتور بدران للوقاية من ضيق الشرايين تقليل تناول الدهون والامتناع عن شرب السجائر تماما لأن خطرها كبير على الشرايين، وكذلك شرب المياه بكثرة لأنها تعمل على تخفيض التجلد بالدم وتحافظ على سيولته.