

«في فكة» تعيد نزلاء سجن القنفذة

<http://www.okaz.com.sa/new/issues/20110904/Con20110904442910.htm>

المصدر: صحيفة عكاظ

علي السحاري - القنفذة

نظمت الجمعية الخيرية للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات في محافظة القنفذة أمس، وبالتعاون مع قسم السجون في المحافظة زيارة لنزلاء السجون في المحافظة، وبادلتهم التهاني بعيد الفطر المبارك، بحضور المدير التنفيذي للجمعية بلغيث هادي الرفيدي، والملازم أحمد الهلالي، وعدد من أفراد السجن. ووزع الزائرون الحلوى والهدايا على النزلاء مما كان له الأثر الطيب في إدخال البهجة والسرور عليهم.

دراسة: الفيس بوك يحرض على الإدمان

<http://www.okaz.com.sa/new/Issues/20110904/Con20110904442889.htm>

المصدر: صحيفة عكاظ

أحمد الحديفي - الرياض



كشفت إحصائية أعدها المركز الأمريكي لدراسات الإدمان CASA ، أن المراهقين الذين يفرطون في استخدام مواقع التواصل الاجتماعي، مثل فيس بوك، يصبحون عرضة للوقوع فريسة لإدمان التدخين أو شرب الكحول أو الحشيش أكثر من نظرائهم الذين لا تشغل تلك المواقع حيزاً واسعاً من أوقاتهم. وبحسب الإحصائية، فإن المراهقين المنغمسين في الاستخدام اليومي لمواقع التواصل الاجتماعي يتعرضون لإمكانية إدمان التدخين أكثر بخمس مرات من المعدلات العادية، كما يتعرضون لإمكانية الإدمان على الكحول أكثر بثلاث مرات من سواهم.

وقال مدير المركز جو كاليفينو: «هذه النتائج مرعبة وهي تظهر تأثير فوضى التعبير على عالم الإنترنت

والبرامج التلفزيونية على المراهقين وإمكانية تحويلهم إلى مدمنين على مواد ضارة»، وفقاً لمجلة «تايم»
الشقيقة لـ CNN.

ولا تقدم الإحصائية الكثير من المعلومات حول المعطيات الجانبية التي قد تؤثر على هذه النتائج، ومن بينها طبيعة العلاقة بين المراهقين المدمنين وعائلاتهم .

وشملت الدراسة ألف مراهق تراوح أعمارهم بين 12 و17 سنة، وقال 70 في المائة منهم إنهم يستخدمون مواقع التواصل الاجتماعي يومياً، وذكر 10 في المائة من أفراد هذه الشريحة أنهم يستهلكون منتجات التبغ، بينما أقر 26 في المائة منهم بشرب الكحول، و13 في المائة بتدخين الحشيش.

وبالمقارنة مع الشريحة العامة لجميع المراهقين الذين شملتهم الإحصائية، فإن 8 في المائة يستهلكون منتجات التبغ، بينما يشرب 21 في المائة الكحول، ويعمد عشرة في المائة فقط منهم إلى تدخين الحشيش. ولفتت الدراسة إلى أن 40 في المائة من الذين شملهم البحث شاهدوا عبر مواقع التواصل الاجتماعي مشاهد يظهر فيها مراهقون آخرون وهم يستخدمون المخدرات أو يتناولون الكحول.

علة تحريم الدخان

http://www.aleqt.com/2011/09/04/article_576276.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

سئل الشيخ ابن باز - رحمه الله - عن الآتي: ما وجهة من يقول إن الدخان محرم في شرع الله تعالى؟ فأجاب: وجهته أنه مضر ومخدر في بعض الأحيان ومسكر في بعض الأحيان، والأصل فيه عموم الضرر، والنبى - صلى الله عليه وسلم - قال: "لا ضرر ولا ضرار"، فالمعنى: كل شيء يضر بالشخص في دينه أو دنياه محرم عليه تعاطيه من سم أو دخان أو غيرهما مما يضره، لقول الله سبحانه وتعالى لا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ" (سورة البقرة الآية 195)، وقوله - صلى الله عليه وسلم: "لا ضرر ولا ضرار"، فمن أجل هذا حرم أهل التحقيق من أهل العلم التدخين لما فيه من المضار العظيمة التي يعرفها المدخن نفسه ويعرفها الأطباء ويعرفها كل من خالط المدخنين. وقد يسبب موت الفجأة وأمراضاً أخرى ويسبب السعال الكثير والمرض الدائم اللازم، كل هذا قد عرفناه وأخبرنا به جم غفير لا نحصى ممن قد تعاطى الدخان أو الشيشة أو غير ذلك من أنواع التدخين، فكله مضر وكله يجب منعه، ويجب على الأطباء النصيحة لمن يتعاطاه، ويجب على الطبيب والمدرس أن يحذرا ذلك؛ لأنه يقتدى بهما.

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

المدخنون أكثر عرضة لسرطان المثانة

<http://www.aljazeera.net/NR/exeres/0C97EB0C-F0B4-4A36-899D-4376B50F11D3.htm>

المصدر: الجزيرة نت



التدخين سبب رئيس للإصابة بسرطان المثانة عند الرجال والنساء على حد سواء

مازن النجار

أفادت دراسة لباحثين بمعهد السرطان القومي الأميركي -نشرت بمجلة الجمعية الطبية الأميركية

(JAMA)- بأن المدخنين أكثر عرضة لمخاطر سرطان المثانة مما كان يعتقد سابقاً، وأن مخاطر إصابة

النساء به تماثل نظيرتها لدى الرجال، بحسب بيان تلقته الجزيرة نت من معاهد الصحة القومية.

واستخدم الباحثون بيانات حوالي 450 ألف شخص شاركوا بملء استبيان مشروع "دراسة الحمية والصحة"، في عام 1995 وتمت متابعتهم حتى نهاية 2006

وبينما أظهرت دراسات سابقة أن التدخين يسبب 20-30% من إصابات النساء بسرطان المثانة، تظهر البيانات الجديدة أنه يسبب 50% من إصابات النساء بسرطان المثانة، وتماثل نفس النسبة لدى الرجال في الدراسات المعروفة

وقد تكون زيادة حالات سرطان المثانة للنساء المنسوبة للتدخين نتيجة لزيادة انتشار تدخين النساء حتى تساوى مؤخرا لدى الجنسين. وقد أجريت معظم الدراسات السابقة بفترات زمنية وأقاليم جغرافية كان تدخين النساء بها أقل شيوعا

مخاطر زائدة

فقد وجد الباحثون أن مقدار المخاطر "الزائدة" الناجمة عن التدخين وحده حاليا أعلى من السابق

وبحسب الدكتور نيل فريدمان -أحد مؤلفي الدراسة- فالمدخنون هنا معرضون لمخاطر زائدة للإصابة بسرطان المثانة تعادل أربعة أضعاف غير المدخنين، مقارنة بثلاثة أضعاف في الدراسات السابقة. وربما تعود زيادة الارتباط بين التدخين وسرطان المثانة لتغيرات في تركيبة السجائر أو عادات التدخين

بيد أن معدلات الإصابة بسرطان المثانة بأميركا مستقرة نسبيا عبر السنوات الثلاثين الماضية، برغم انخفاض إجمالي التدخين بالبلاد. لكن ارتفاع المخاطر حاليا يقارب مستواها بدراسات منتصف وأواخر التسعينيات، مما يفسر عدم انخفاض معدلات الإصابة بالمرض

ورغم انخفاض مستويات تركيز القطران والنيكوتين في السجائر حاليا فإن هناك زيادات واضحة بتركيز مسرطنات مرتبطة بسرطان المثانة

ووجدت الدراسة الجديدة أن المدخنين السابقين أكثر عرضة بمرتين، والمدخنين الحاليين أكثر عرضة بأربع مرات، لاحتمال الإصابة بسرطان المثانة، مقارنة بمن لم يدخنوا قط.

تفسير جزئي

وكما السرطانات الأخرى المرتبطة بالتدخين، ارتبط ترك التدخين بانخفاض مخاطر الإصابة بسرطان المثانة.

وتبين أن الذين تركوا التدخين عشر سنوات معرضين لاحتتمالات إصابة بالمرض منخفضة مقارنة بمن تركوا التدخين فترات أقل أو لم يتركوه.

وبحسب الدكتور كريستيان أبنيث -المؤلف الأول للدراسة- تقدم النتائج دليلا إضافيا على أهمية منع التدخين ابتداء وتعزيز الإقلاع عنه للرجال والنساء. ورغم تراجع انتشار التدخين، فلا يزال 20% من الراشدين يدخنون

وتظهر نتائج الدراسة وسابقتها أن اختلاف معدلات التدخين لا يفسر ارتفاع مستويات الإصابة بالمرض بين الرجال إلا جزئيا. ويرى الباحثون أن الظروف المهنية والفروق الفسيولوجية تساهم في التفاوت بين الجنسين

اللحوم الحمراء

على صعيد آخر متصل، وجدت دراسة سابقة أن أكل اللحوم بكثرة -خاصة الناضجة جدا والمطهية بحرارة عالية- يزيد مخاطر الإصابة بسرطان المثانة، وتزداد أكثر لدى الحاملين لجينات معينة

ويولد طهي اللحوم العضلية كالبقر والخنزير والدواجن والأسماك بحرارة عالية مركبات أمينية غير متجانسة حلقيًا، تسبب السرطان. فهي نتاج التفاعل بين الأحماض الأمينية (أساس البروتينات)، وبين مركب الكرياتين بالعضلات

ووجدت الدراسة أن المجموعة الأكثر استهلاكًا للحوم الحمراء معرضة لمخاطر إصابة بسرطان المثانة تبلغ مرة ونصف مخاطر المجموعة الأقل استهلاكًا. وأن شرائح البقر وقديد الخنزير تحديدا ترفع مخاطر الإصابة بالمرض بوضوح. وحتى الدواجن والأسماك المقلية ترفع مخاطر الإصابة بالسرطان أيضا

وكان المشاركون الذين يأكلون اللحوم ناضجة تماما أكثر تعرضا بالضعف لمخاطر سرطان المثانة مقارنة بمن يفضلونها أقل نضجا

يذكر أنه من المتوقع أن تشهد أميركا في 2011 تشخيص سبعين ألف حالة إصابة بسرطان المثانة، و15 ألف وفاة بسببه.

