



البنك الإسلامي و(كفى) ي دشنان حملة لمكافحة التدخين

<http://www.alnadwah.com.sa/index.cfm?method=home.r>

المصدر: صحيفة الندوة

جدة: عبدالله الدوسي

افتتحت يوم أمس الأول في مقر البنك الإسلامي للتنمية.. وبحضور نائب الرئيس للدعم المؤسسي في البنك الإسلامي أحمد تكتك والشيخ عبدالعزيز السيف نائب رئيس مجلس إدارة جمعية كفى للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات في منطقة مكة المكرمة فعاليات البرنامج المشترك بين مجموعة البنك الإسلامي وجمعية كفى للإقلاع عن التدخين.

وثن أحمد تكتك في كلمة ألقاها في حفل افتتاح الفعاليات جهود جمعية كفى في مكافحة التدخين وما تقوم به من أجل خدمة المجتمع من آفة التدخين القسري.

واستعرض تكتك تجربته الشخصية مع التدخين والتي وصفها بالمؤلمة حيث أصيبت جدته بالسرطان بسبب التدخين , داعياً الإخوة المدخنون بالتوقف عن التدخين لمخاطره الكثيرة وحرصاً على صحتهم.

من جانبه أكد مدير الخدمات الإدارية بالبنك رحيمي أحمد رحيمي أن هذه الفعالية تأتي لحماية شريحة من أفراد المجتمع من أضرار التدخين هم موظفي البنك مشيراً إلى أننا بحاجة إلى وقفة مع النفس لاتخاذ قرار الإقلاع عن التدخين.

من جانبه أوضح نائب رئيس مجلس الإدارة الشيخ عبدالعزيز السيف إن من دواعي سرورنا في الجمعية أن نقيم مع البنك الإسلامي هذا البرنامج التوعوي عن أضرار التدخين .. مذكراً بالأعيب (شركات الموت) التي همها المال فقط ومختتماً كلمته بالشكر الجزيل لمنسوبي البنك على هذه الخطوة ومبدياً تعاونهم الدائم مع البنك في هذا المجال.

بعد ذلك شاهد الحضور عرضاً مرئياً من إنتاج الجمعية الخيرية للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات بمنطقة مكة المكرمة عن أضرار التدخين الاجتماعية أعقبه محاضرة بعنوان (حقائق لا بد أن تدركها) قدمها عبدالله بن حسن سروجي المدير التنفيذي للجمعية تطرق فيها إلى معلومات تاريخية عن التبغ وصناعته ومتى

اكتشفت أضراره الصحية.. وعدد تأثيراته المالية والصحية والاجتماعية وغيرها, وأنهى بمقترحات يرى الأخذ بها من قبل البنك الإسلامي ومن أهمها أن يعمل البنك على تفعيل الاتفاقية الدولية لمكافحة التبغ بين دوله ، ثم أختتم البرنامج بمشهد تمثيلي بين السواك السيجارة ، فيما تم تبادل الهدايا التذكارية ثم جولة في المعرض المصاحب وزيارة عيادة الجمعية المتنقلة الأكبر في الشرق الأوسط.

دراسة: طلاق الأبوين يزيد إقبال الأبناء على التدخين

<http://www.al-jazirah.com/20100902/ms5.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة



برلين (د ب أ)

كشفت دراسة ألمانية حديثة أن أبناء الأزواج المطلقين أكثر إقبالا على التدخين ويبدأونه بشكل مبكر مقارنة بغيرهم من الأطفال الذين يعيشون في أسر مستقرة.

وأوضحت الدراسة التي قام بها معهد «بي آي في» البحثي في برلين ونشرت نتائجها أمس الأربعاء، أن وفاة الأب بشكل مبكر والنشأة مع الأم فقط ليس لها تأثير كبير على دخول الأبناء دائرة التدخين بعد ذلك.

وأوضح الخبير في المعهد توماس زيدلر أن: «طلاق الأب والأم خلال مرحلة الطفولة من أكثر العوامل التي تزيد من خطورة تدخين الأطفال بعد ذلك». أضاف: «الطلاق يشكل ضغطا كبيرا على الأبناء وهو ما يدفعهم غالبا للتدخين».

ووفقا للدراسة فإن حوالي 40% من المراهقين الذين يعيشون مع أحد الأبوين فقط هم من المدخنين مقابل 35% بين المراهقين الذين يعيشون مع أبويهما.

وأشارت الدراسة في الوقت نفسه إلى القدوة التي يكتسبها الأبناء من الوالدين فيما يتعلق بالتدخين إذ ترتفع معدلات التدخين بين المراهقين والشباب عندما تكون الأم مدخنة.

اعتمدت الدراسة أبحاث طويلة الأمد يتم رصدها منذ عام 1984 حول التغيرات في 11 ألف من الأسر الألمانية. وشملت الدراسة معلومات 2500 من الشباب الذين يقدر متوسط عمرهم بـ24 عاما.

اليونان صاحبة أعلى نسبة مدخنين في أوروبا .. تحظر التدخين

http://www.aleqt.com/2010/09/02/article_437215.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية

بدأت اليونان صاحبة أعلى نسبة مدخنين في أوروبا أمس في تنفيذ قانون حظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة وهو الثالث من نوعه والأشد صرامة. وطبقا للقانون الجديد سيحظر التدخين في جميع الأماكن العامة المغلقة باستثناء، ويضع القانون أيضا قيودا جديدة على إعلانات التبغ.

والمدخنون الذين يخالفون القانون سيعرضون أنفسهم لغرامة تراوح بين 50 و500 يورو، بينما سيواجه أصحاب المطاعم والمقاهي وغيرهما من الأماكن العامة خطر التعرض لعقوبات أشد مثل دفع غرامة تراوح بين 500 و10 آلاف يورو وإلغاء تراخيصهم في حال تكرار المخالفات. هذا القانون الجديد سيكون له تأثير شديد الوطأة في بلد تصل فيه نسبة المدخنين الكبار إلى قرابة 45 في المائة، وحيث يعد التدخين في المكاتب والمقاهي وسيلة تقليدية لتمضية الوقت بحسب وكالة الأنباء الألمانية. وبالنسبة لحظر العام الماضي تم تجاهله بصورة كبيرة بسبب الاستثناءات الممنوحة للمطاعم الصغيرة، وأيضا بسبب الفشل في معاقبة المخالفين الذين يدخنون بصورة معتادة في الحانات الكبيرة أو عربات الأجرة أو في أماكن العمل. كما أعلنت وزارة الصحة اليونانية، أن الهدف من القانون الجديد هو إنقاذ حياة نحو 20 ألف شخص يموتون سنويا بسبب التدخين في اليونان، وهو ما يكلف الدولة 2.14 مليار يورو سنويا. وأظهر مسح أجري عام 2007 أن عدد المدخنين في اليونان ارتفع بنسبة 10 في المائة خلال عقد، في الوقت الذي تتخلص فيه الدول المتقدمة من هذه العادة.

آفة التدخين

خطة للإقلاع عن التدخين

http://www.aleqt.com/2010/09/02/article_437216.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية

هذه الخطة ينصح بها الخبراء في مجال مكافحة التدخين، ويمكن تلخيصها في الآتي:

1. الالتجاء إلى الله سبحانه وتعالى بأن يعينك على ترك هذه الآفة.
2. عقد النية الحسنة والالتزام بترك التدخين، واستشعار أن ما تقوم به عبادة ترضو بها وجه الله، والتخلص من كل الأدوات المتعلقة بالتبغ.
3. عدم الذهاب إلى الأماكن التي يكون المرء فيها عرضة للتدخين مثل المقاهي أو الجلوس مع المدخنين.

- الحصول على قدر كبير من الاسترخاء وخاصة في الأيام الأولى من التوقف عن التدخين.
- 4.الإكثار من شرب الماء، وأكل الفاكهة والخضراوات الطازجة، وعدم تناول الأطعمة الدسمة.
- 5.التوقف عن تناول القهوة والشاي، وخاصة في الأيام الخمسة الأولى.
- 6.عدم التعرض للمشكلات والانفعال مهما كانت الظروف
- 7.استعمال السواك دائما

كاريكاتير

<http://www.alwatan.com.sa/Caricature/Detail.aspx?CaricaturesID=712>

المصدر: صحيفة الوطن



شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

لا يوجد أخبار جديدة