

## 1500 يقلعون عن التدخين في ساحات الحرم

<http://www.okaz.com.sa/new/Issues/20100927/Con20100927374347.htm>

المصدر: صحيفة عكاظ



أحمد الكناي - جدة

كشف المدير التنفيذي لجمعية كفى للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات عن إقلاع 1500 شخص عن التدخين في ساحات الحرم المكي خلال شهر رمضان الماضي ضمن برنامج «فرصتي رمضان».

وأضاف عبدالله بن حسن سروجي أن الجمعية كثفت نشاطها خلال موسم شهر رمضان الماضي في ساحات الحرم المكي بهدف تحقيق رؤيتها أن تكون مكة المكرمة مدينة خالية من التدخين، حيث تم تخصيص فرق ميدانية تجوب ساحات الحرم المكي لتوعية المدخنين والتعريف بأضرار التدخين مدعمة بالإصدارات العلمية والطبية التي توضح للمدخن مدى تأثير التبغ ومشتقاته على صحة الإنسان. وأوضح سروجي أن الجمعية استعانت بالعيادة المتنقلة لجمعية «كفى» والمخصصة في علاج المدخنين ومساعدتهم التوقف عن التدخين، والتي تعتبر الأولى على مستوى الشرق الأوسط من حيث التخصص في علاج المدخنين. إضافة إلى أنها تحتوي على معرض مصغر لمشتقات التبغ ومجسمات لأعضاء بشرية مصابة بأمراض التدخين.

مشيرا إلى أنه تم تدعيم الحملة بثمانية فرق ميدانية كانت توزع إصدارات الجمعية التوعوية، والهدايا

والسواك للزوار والمعتمرين. وقال إن الجمعية كانت تعالج في اليوم الواحد أكثر من 50 مدخناً طيلة أيام شهر رمضان، بعد مشاهدتهم للأضرار التي يسببها التدخين مثل السرطان وأمراض تصلب الشرايين، إضافة إلى الاستعانة بمشاهد واقعية لمدخنين لحقت بهم الأمراض جراء ممارستهم التدخين القسري وصور الأورام السرطانية، من خلال شاشات العرض ذات التقنية العالية في حافلة «كفى» ومن ثم إخضاعهم لجلسات العلاج.

وأضاف المدير التنفيذي لجمعية كفى في منطقة مكة المكرمة، أن العيادة المتنقلة في ساحات الحرم، استقبلت آلاف الأشخاص الذين شاهدوا حملة الجمعية للتعريف بأضرار التدخين من خلال شاشات العرض الخارجية للحافلة، مشيراً إلى أن الجمعية تلقت العديد من رسائل الشكر والتقدير من زوار «الحافلة» لما شاهدوه من جهود متميزة في مكافحة التدخين.

من جهة ثانية تواصل فرق الجمعية الميدانية زيارة الأسواق التجارية في مدينة جدة، حيث أقامت الجمعية معارض متنقلة داخل عشرة مراكز تجارية، بهدف رفع ثقافة المجتمع والتعريف بأضرار التدخين والمخدرات. استفاد منها عشرات الآلاف من زوار عروس البحر الأحمر.

وأكد سروجي أن المعارض ساهمت في نشر رسالتها «مجتمع بلا تدخين» من خلال زيارتها لمراكز التجمع مثل المتنزهات ومدن الألعاب في كورنيش جد

### حملة للتوعية ضد التدخين بسجن الخرج

<http://www.albiladdaily.com/news.php?action=show&id=61195>

المصدر: صحيفة البلاد

الخرج - واس

تنظم إدارة سجن الخرج العام حالياً بالتعاون مع الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين بالخرج " نقاء " حملة توعوية لمكافحة التدخين تستهدف نزلاء السجن بهدف تنمية الوعي الصحي بين النزلاء حول مدى خطورة التدخين بمختلف أنواعه وأشكاله على صحتهم. وتشتمل الحملة على العديد من البرامج التوعوية الهادفة إلى تعزيز سبل الوقاية من آفة التدخين بجانب عدد من المحاضرات والورش التوعوية للتعرف عن قرب حول آثار التدخين الجانبية وتوفير العلاج والدعم للراغبين في الامتناع عن التدخين.

«صيرفي ميغا مول» يحظر التدخين

[http://www.aleqt.com/2010/09/27/article\\_447286.html](http://www.aleqt.com/2010/09/27/article_447286.html)

المصدر: صحيفة الاقتصادية



### «الاقتصادية» من جدة

أعلن مركز وسوق الصيرفي ميغا مول في جدة حظر التدخين في كامل مرافق المركز التجاري والمحال التجارية والمطاعم كأول مركز تجاري في السعودية يطبق حظر التدخين في داخل المركز حفاظا على صحة العاملين والمتسوقين من رواد المركز. وقال المهندس أنس بن صالح صيرفي رئيس مركز صيرفي ميغا مول إن هذه الخطوة تأتي استنصارا من إدارة المركز بأهمية الحفاظ على الصحة العامة للعاملين والمتسوقين على حد سواء، مشيرا إلى أن الخطوة لقيت استحسانا كبيرا من الجمهور وخاصة العائلات التي باركتها وهي الأولى من نوعها في المراكز التجارية، متمنيا أن تخطو بقية الأسواق والمراكز التجارية هذه الخطوة إيمانا بأهمية التعاون بين الجميع للحفاظ على صحتهم وتأمين جو صحي ونقي في كافة الأسواق التجارية في السعودية وهي الخطوة التي لقيت أيضا تشجيعا ومباركة دولية من مكتب منظمة الصحة العالمية في المملكة العربية السعودية. وقلل الصيرفي من تأثير هذه الخطوة سلبيا، مشيرا إلى أن السعوديين اعتادوا في الأسواق الدولية في أوروبا والأسواق العربية مثل دبي والبحرين وسورية على قبول منع التدخين في المراكز التجارية والأسواق والأماكن المغلقة.

يشار أن مركز صيرفي ميغا مول الذي يقع على مساحة تزيد على 100 ألف متر مربع يضم أكثر من 200 معرض تجاري متكامل و25 مطعما للوجبات السريعة من أشهر المطاعم العالمية والمحلية وصالة ألعاب ترفيه للأطفال Moon Toon تقع على مساحة 7500 متر مربع وأخرى للكبار والعائلات IN 10 SO وبمساحة 8500 متر مربع مع جزء مخصص للشباب فقط ويعد مركز صيرفي ميغا مول واحدا من أهم وأكبر المراكز التجارية في مدينة جدة، حيث دأب على احتضان الفعاليات والمناسبات والمهرجانات الثقافية والاجتماعية.

أفة التدخين

مواليد غير المدخنات أفضل سلوكاً من أطفال المدخنات

[http://www.aleqt.com/2010/09/27/article\\_447377.html](http://www.aleqt.com/2010/09/27/article_447377.html)

المصدر: صحيفة الاقتصادية

أثبتت دراسة شملت 18 ألف طفل بريطاني أعمارهم تسعة أشهر، أن النساء اللاتي كن يفرطن في التدخين بشراهة أثناء الحمل- بواقع أكثر من عشر سيجارات في اليوم الواحد- جاء أطفالهن صعبى المراس، حادي الطبع، متقلبي المزاج. أما الأمهات اللاتي تخلصن من عادة التدخين، فقد جاء أطفالهن وهم الأفضل سلوكاً؛ حيث انخفضت لديهم معدلات السلوك الذي يصعب التكهن به فكانت في أدنى مستوياتها، كما أنهم كانوا أكثر تقبلاً للجديد وقبولاً به وإقبالاً عليه، فضلاً عن الانتظام في عادات الأكل والنوم.

وقالت الدكتورة كيت من جامعة يورك "إننا نعلم أن الأطفال في المراحل المتأخرة من حياتهم يعانون آثاراً عكسية للتدخين السلبي أثناء وجودهم في أرحام أمهاتهم، فلا غرابة إذاً في الوقوف على علامات لفوارق سلوكية في الأشهر الأولى من الحياة، فالأمهات أنفسهن حدثت لديهن تلك الاختلافات، بينما لوحظ أن أطفال من أقلن عن التدخين كانت حالتهم المزاجية والنفسية هي الأكثر إيجابية". ووصفت الدكتورة كيت ذلك بقولها إنه "يمثل دافعاً إضافياً للإقلاع عن التدخين".

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

خطاب تعقد لقاء مع شباب رابطة "الوقاية من التدخين والمخدرات"

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=282878>

المصدر: صحيفة اليوم السابع

كتبت دانه الحديدي

تعقد مشيرة خطاب وزيرة الدولة للأسرة و السكان، غدا الاثنين، لقاءً موسعاً مع 200 شاب من متطوعي

رابطة الشباب للوقاية من التدخين والمخدرات، والذي سيعرض فيه ملامح مبادرة تعبئة المجتمع المحلي للوقاية من التدخين والمخدرات.

كما توقع خطاب خلال اللقاء 14 بروتوكول تعاون مع الجمعيات الأهلية العاملة في مجال الوقاية من أضرار التدخين والمخدرات بـ 10 محافظات.

ومن ناحية أخرى تعقد خطاب مؤتمر صحفي حول حول فعاليات المؤتمر الختامي لمشروع الحد من الفقر ( الحق في الهوية)، و الذي سيعقد بعد غد الثلاثاء بحضور 7 وزراء وجميع المحافظين، بالإضافة إلى ممثلى عدد من الجمعيات الأهلية.