

الشيخ المطلق يدعو إلى التضييق على محلات التدخين

<http://www.alriyadh.com/2010/12/26/article588884.html>

المصدر: صحيفة الرياض



الشيخ المطلق خلال اللقاء

الرياض - أحمد الحوتان

دعا عضو هيئة كبار العلماء عضو اللجنة الدائمة للإفتاء المستشار بالديوان الملكي الشيخ الدكتور عبدالله المطلق إلى إغلاق المحلات التي تجذب الكثير من الشباب والفتيات نحو التدخين بكافة أشكاله من خلال المسميات الكاذبة، وأوضح أن منها المنتزهات والمعسل بمختلف أنواعه ومسمياته، مطالباً بإغلاق المحلات التي تمارس هذا الأسلوب وممارسة نوع من أنواع التضييق عليها.

جاء ذلك في كلمة القاها صباح امس في المركز الوطني لأبحاث الشباب بجامعة الملك سعود خلال لقائه

بفريق مشروع بيئة خالية من التدخين الذي لبي فضيلته دعوته .

وقال المطلق: سنتقذون عائلات من هذه الآفة في هذا المجتمع، وعليكم أن تسنوا أنظمة وتضعوا عقوبات مناسبة لدعم مشروعكم واستمراره بالوسائل المناسبة؛ فما فعلتموه أمر محبب للقيادة والمسؤولين في الدولة، ونرجو أن تعمم خطتكم على مؤسسات الدولة .

ودعا المطلق القائمين على المركز إلى التعاون مع هيئة كبار العلماء واللجنة الدائمة للإفتاء من خلال تقديم البحوث العلمية التي تحتاجها الهيئة واللجنة في كثير من القضايا التي تخص الشباب والأمة والإسلامية

حملة «كفى» بعفيف تتواصل ب6000 زائر و12مقلعاً عن التدخين

<http://www.alriyadh.com/2010/12/26/article588842.html>

المصدر: صحيفة الرياض

عفيف - محمد الراشد

تواصل فعاليات (حملة كفى لمكافحة التدخين) التي رعى انطلاقتها محافظ عفيف فيحان بن عبدالعزيز بن لبدة بحضور مدير التربية والتعليم ملفي بن عبد الرحمن العتيبي تحت إشراف إدارة التربية والتعليم بمحافظة عفيف ممثلاً بقسم التوعية الإسلامية ورعاية رسمية من جمعية البر الخيرية بعفيف وتستمر حتى الخامس من شهر صفر كما تم افتتاح عيادة علاجية خاصة بالمدارس والمركز الكشفي للراغبين في العلاج والإقلاع عن التدخين وتم تجهيزها بالأجهزة الدقيقة والأسرة الخاصة بعملية المكافحة من خلال أطباء وفنيين مختصين مع توفير حافلة مجهزة بكافة وسائل التوعية والعلاج متنقلة بين المدارس المستهدفة وتجوب شوارع المحافظة والاحياء وقد وصل زوار المعرض والعيادة منذ انطلاقتها 6000 زائر واقلع عن التدخين 11 مدخنا ومازالت فعاليات مستمرة وسط تفاعل افراد المجتمع.

480 رجلاً وامرأة يقلعون عن التدخين بالخبر

<http://www.alyaum.com/issue/article.php?IN=13708&I=807300&G=1>

المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية

سيف الحارثي - الخبر

سجلت عيادة برنامج مكافحة التدخين بمحافظة الخبر 480 حالة إقلاع عن التدخين خلال العام الماضي وذلك بواقع 460 رجلاً و20 امرأة من ضمن 1.221 فرداً يواصلون مراجعتهم للعيادة إذ ينتظمون في برنامج علاجي متكامل على مدى 14 أسبوعاً يتم خلاله العلاج بدواء (شامبكس) المضاد لمادة النيكوتين الذي تصل فعاليته إلى 60 بالمائة في الإقلاع عن التدخين. وأوضحت لـ«اليوم» منسقة برنامج مكافحة التدخين بالمنطقة الشرقية الدكتورة أحلام الدوسري أن نسبة

المدخنين الذين أقلعوا عن التدخين خلال العام الماضي بلغ 38 بالمائة من العدد الكلي للمراجعين، منهم 2 بالمائة من النساء، مشيرة إلى أن أول ستة شهور لـ(عيادة الخبر) حققت نجاحاً واضحاً بعد أن أسهمت في إقلاع 100 مراجع بنسبة 25 بالمائة، في الوقت الذي كشفت فيه عن إنشاء إدارة وعيادة متخصصة قريباً لمكافحة التدخين بالمنطقة الشرقية تتضمن اخصائيين اجتماعيين ونفسيين ومتقنين صحيين. ورداً على سؤال قالت الدوسري: إن معظم أعمار النساء اللاتي راجعن عيادة برنامج مكافحة التدخين بالخبر تتجاوز 35 عاماً حيث قررن تلقي العلاج بعد تعرضهن لمشاكل صحية.

(لائحة مكافحة التدخين بالجامعة آليات التطبيق) في جامعة الملك سعود

<http://www.al-jazirah.com/20101226/as5.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة



الجزيرة - سعود المعطش:

انطلاقاً من حرص جامعة الملك سعود على حماية حقوق الآخرين من أذى التدخين السلبي على الصحة، ومساعدة المدخنين في محاولة تركه وتوفير بيئة خالية من التدخين، وخفض أعداد المرضى والوفيات من الحالات المرضية التي يسببها التدخين، وحرصاً على تحقيق هدف جامعة الملك سعود (جامعة بلا تدخين)، الأمر الذي أوجد حاجة لإعداد لائحة لمكافحة التدخين بجامعة الملك سعود، أقامت عمادة شؤون الطلاب ورشة عمل بعنوان: (لائحة مكافحة التدخين بالجامعة آليات التطبيق)

وقد أدار الورشة د. حميد بن خليل الشايجي رئيس قسم الدراسات الاجتماعية بكلية الآداب وأ. عبد العزيز بن صالح الحميدان مدير عام الإدارة العامة للسلامة والأمن الجامعي، وبحضور عدد من موظفي الجامعة. وقد مثل إدارة إسكان الطلاب وحدة التوجيه والإرشاد ورؤساء المناطق ورواد المباني.

وتم خلال الورشة بيان لآليات اللائحة وشرح كيفية تطبيقها والأماكن التي تشملها اللائحة وتم الاستماع

لمداخلات المشاركين والرد على استفساراتهم، وتوزيع كتيب لائحة مكافحة التدخين وكتيب دليل تطبيق لائحة مكافحة التدخين .

«الشيشة» ثالث مسببات الوفاة بعد 20 عاماً

<http://www.okaz.com.sa/new/Issues/20101226/Con201012>

المصدر: صحيفة عكاظ

حسين هزازي - جدة

كشفت تقرير صادر عن منظمة الصحة العالمية أن مرض السدة الرئوية المزمنة بسبب «الشيشة» سيكون ثالث أكبر أسباب الوفاة على مستوى العالم في 2030م.

ولفت التقرير أن المملكة تحتل المركز الثامن بين قائمة أكثر الدول العربية تعاطيا للشيشة، والتي تصدرتها البحرين بمعدل 12 وفاة سنويا بالمرض، بينما تقل في المملكة إلى خمس وفيات. وفي سياق متصل رأى رئيس قسم الامراض الصدرية والدعوى في مركز ابحاث الدراسات الطبية في كلية طب جامعة شاريتي ببرلين في المانيا البروفيسور هارتموت لوود، في محاضراته في المؤتمر الدولي الذي اختتم انشطته اخيرا في القاهرة، أن تفاقم حالات التهاب الشعب الهوائية المزمنة تزايد كثيرا بسبب تعاطي الشيشة على مستوى العالم. لافتا إلى أن مرض السدة الرئوية المزمنة هو مجموعة من أمراض الرئة التي تنتج عن انسداد المجري الهوائي وهو أحد أكثر الأمراض الرئوية شيوعا ويمكن استخدام مصطلح السدة الرئوية المزمنة لوصف شخص يعاني من الالتهاب الشعبي المزمن، أو الاسترواح الانتفاخ الرئوي (الأمفيزيما) أو الاثنين معا، السعال، وطردي إنتاج البلغم، وضيق التنفس أو الإحساس بالإرهاق هي من الأعراض الشائعة لمرض السدة الرئوية المزمنة، وعندما تزداد حالة مريض السدة الرئوية المزمنة سوءا فإن ذلك يسمى تفاقم الحالة. ويعتبر الالتهاب الشعبي المزمن هو المسبب لما يقرب من 85 في المائة من أمراض السدة الرئوية المزمنة عالميا.

ولفت إلى أن معدل انتشار التدخين، ولا سيما بين الذكور، في منطقة الشرق الأوسط هو عال جدا، وأن الاتجاه المتزايد نحو استخدام منتجات التبغ الأخرى مثل الشيشة قد يسرع من زيادة الإصابة بأمراض الرئة المزمنة.

واكد أن علاج الالتهاب الشعبي المزمن ومرض السدة الرئوية المزمنة في الأساس إلى تقليل التهاب الشعب الهوائية، حيث ثبت أن المضادات الحيوية يمكن أن تساعد في علاج التفاقم الحاد للالتهاب الشعبي المزمن عن طريق تقصير فترة التفاقم وخفض خطورة الإصابة بالمضاعفات التي يمكن أن تحدث .

آفة التدخين

منع شركات التبغ من رعاية الأنشطة الرياضية والترفيهية للشباب

http://www.aleqt.com/2010/12/26/article_483290.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

من بين الطرق الأكثر فاعلية لحماية الشباب من مخاطر التبغ وأضراره المنع الكلي للإعلان أو الترويج لمنتجات التبغ المختلفة، وعدم السماح لشركات التبغ بالقيام بدور الراعي لأي من الأحداث أو الأنشطة الرياضية أو الاجتماعية وغيرها. إن تسويق التبغ والترويج لاستعماله، يستهدف صغار السن بالدرجة الأولى، ويغريهم باستعمال منتج خطير يقتل أكثر من 50 في المائة ممن يدمن على تعاطيه.

إن مشاهدة الإعلانات التي تغري باستعمال التبغ والترويج له ورعاية شركات التبغ للفعاليات والأنشطة، إضافة إلى توافره وسهولة الحصول عليه بأسعار مناسبة، والقبول الاجتماعي لمنتجات التبغ.. كل هذه العوامل تلعب دوراً حاسماً في إغراء الشباب بالتجريب.. ومن ثم الإدمان على استعمال التبغ بصورة منتظمة.

«المطلق» يدعو للتضييق على المحال الجاذبة للتدخين

<http://www.shms.com.sa/html/story.php?id=119645>

المصدر: صحيفة شمس

الرياض. علي بلال



دعا المستشار بالديوان الملكي عضو هيئة كبار العلماء عضو اللجنة الدائمة للإفتاء بالمملكة، الشيخ الدكتور عبدالله المطلق، إلى تقديم ما يخدم قضية إغلاق المحال التي تمارس أسلوب الجذب نحو التدخين، وممارسة نوع من أنواع التضييق عليها، مؤكداً أن المنتزهات والمعسل من الأسماء الكاذبة التي تجذب الكثير من الشباب والفتيات نحو التدخين بكل أشكاله. وأوضح في كلمته التي ألقاها خلال زيارته جامعة الملك سعود دعماً لفريق مشروع بيئة خالية من التدخين الذي انطلق قبل 19 يوماً، أمس، أن ابتزاز الشباب للفتيات أبرز القضايا الحالية التي يعاني منها المجتمع. وقال الشيخ المطلق مخاطباً فريق مشروع بيئة خالية من التدخين

«سنوا أنظمة وضعوا عقوبات مناسبة، وادعموا مشروعكم بالوسائل المناسبة لاستمراره، فما فعلتموه أمر محبب للقيادة والمسؤولين في الدولة، وعليكم بابتكار وسائل جديدة لمكافحة التدخين، فالإحصاءات مخيفة، والنساء أصبحن يدخن، وأنتم بدوركم ستنتقون عائلات من هذه الآفة في هذا المجتمع، ونرجو أن تعمم خطتكم على مؤسسات الدولة والأسواق والحدائق والمنتزهات». من جهة أخرى، أكد مدير جامعة الملك سعود الدكتور عبدالله العثمان، أن إدارة الجامعة ستدعم مشروع بيئة خالية من التدخين، خصوصا أن مسألة ارتفاع نسبة المدخنين مقلقة، مشيرا إلى أن الجامعة ستكافئ أربع كليات نجحت في تطبيق مشروع بيئة خالية من التدخين، وأن وزارة التعليم العالي طلبت مشروع جامعة الملك سعود «بيئة خالية من التدخين» من القائمين عليه لتعميمه في الوزارة، بعد تعميمه في الجامعة مطلع العام الهجري الجديد.

الشرقية: نسبة إقلاع المدخنات تصل إلى % 70

<http://www.shms.com.sa/html/story.php?id=119726>

المصدر: صحيفة شمس

الخبر. بسمه محمد



كشفت مديرة برنامج مكافحة التدخين بصحة الشرقية استشارية طب أسرة ومجتمع الدكتورة أحلام فهد الدوسري أن العدد الكلي للمراجعين بالعيادة هذا العام بلغ 1221 مدخنا، وصل عدد المقلعين منهم إلى 460 مقلعا، حيث كانت نسبة الإقلاع 38 %، مشيرة إلى أن عدد النساء المدخنات بلغ 20 مدخنة فقط بالنسبة إلى العدد الكلي بالعيادة بنسبة 2 %، ووصلت نسبة الإقلاع في الأوساط النسائية إلى 70 %، لافتة إلى أنه خلال شهر واحد ارتفع الإقلاع إلى ما نسبته 3 %، حيث كان مجموع المدخنين خلال الـ 11 شهرا الماضية 1004 مدخنين، ونسبة المقلعين 35.35 % وأبانت الدوسري لـ «شمس» أن النصف الأخير من العام الجاري شهد زيادة في أعداد المقلعين والمراجعين للعيادة، حيث بلغت نسبة الإقلاع عن التدخين 44 % ، 817 مدخنا بينهم 360 مقلعا، في شهر رمضان 23، وشوال 45، وذو القعدة 28، وذو الحجة 121. وأوضحت أن عدد مراجعي العيادة خلال الستة أشهر الأولى من العام بلغ 342 مراجعا.

«معاينة طفل» تدفع والده للإقلاع عن التدخين

<http://www.shms.com.sa/html/story.php?id=119506>

المصدر: صحيفة شمس

جدة. علي بن حاجب
طوال أعوام اعتاد فيها أحد العسكريين سحب أنفاس عميقة من سيجارته إلا أن كلمتين من طفله الصغير تسببتا في إقلاعه عن التدخين.
ووفق ما حكى الوالد خلال معرض توعوي أقامته جمعية مكافحة التدخين بجدة، داخل إحدى الأسواق التجارية، فقد قال له طفله بحرقة: «بابا ستموت»، ما أشعره بخطورة المسألة؛ فتوجه إلى مركز الجمعية، حيث شاهد مزيداً من الأدلة على خطورة التدخين؛ فبدأ في رحلة إقلاع انتهت بنجاح.
واعتبر المدير التنفيذي للجمعية الخيرية للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات بمنطقة مكة المكرمة عبدالله بن حسن سروجي أن تأثير الطفل في والديه أبلغ من الرسائل التي تستهدف الأشخاص المدخنين؛ كون الآباء يتفاعلون مع حرقة أبنائهم وخوفهم عليهم بشكل أسرع.
وشدد سروجي على أهمية توعية الأمهات أيضاً بضرورة الإقلاع عن التدخين، كون الأم هي المربية الأولى للأبناء، فلو كانت الأم تدخن السجارة فإن الجيل القادم سينشأ على هذه العادة الكريهة منذ صغره.
واستمر المعرض التوعوي أسبوعين، وأقيمت خلاله عيادتان رجالية ونسائية لعلاج المدخنين من الجنسين.

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

مدينة عمانية تناقش حظر استيراد التبغ الممضوغ

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=324835>

المصدر: صحيفة اليوم السابع

قالت صحيفة "الشبيبة"، إن الاجتماع الرابع للجنة الصحية بولاية صور للعام 2010 برئاسة الشيخ علي بن أحمد بن مشارى الشامسي، استعرض توصيات محضر الاجتماع الثالث ومناقشة موضوع حظر استيراد وبيع التبغ الممضوغ وغير المدخن، وحظر تصنيعه ووضع آلية مشتركة للتصدي لهذه الظاهرة وتعميم القرار الصادر إلى الجهات المحلية المعنية باستيراد وبيع هذه المواد، كما تمت مناقشة موضوع تقييم وتمويل مشروع مكافحة الإسهال بنيابة طيوى من القطاع الخاص وتكريم جماعات دعم صحة المجتمع

ومقترح عمل تكييف مركزى لسوق السمك بالولاية.

حضر الاجتماع الذى عقد أمس بمكتب الشامسى، بحضور كافة أعضاء اللجنة، ممثلو المؤسسات ذات العلاقة ومدير الخدمات الصحية بالولاية د.على بن عبد الله العلوى .