

في الاجتماع العشرين للجنة الخليجية لمكافحة التبغ بدول مجلس التعاون:  
المجتمعون يوصون بضرورة الحظر الكلي لتداول السيجارة الالكترونية!

<http://www.alriyadh.com/2010/12/24/article588341.html>

المصدر: صحيفة الرياض



المجتمعون

أعرب المشاركون في اجتماع اللجنة الخليجية لمكافحة التبغ المنبثقة من المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون والذي عقد مؤخرا بالرياض وبرعاية من معالي الدكتور عبدالله بن عبدالعزيز الربيعية وزير الصحة عن بالغ شكرهم وامتنانهم لوزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية ممثلة في برنامج مكافحة التدخين على جهودهم في سبيل تهيئة سبل النجاح لهذا الاجتماع وكذلك قدم الأعضاء وافر تقديرهم للمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون ممثلا في الأستاذ الدكتور توفيق بن أحمد خوجة المدير العام لإيلانه موضوع مكافحة التدخين الأولوية القصوى في برامج المكتب التنفيذي.. وكذلك

الشكر لجميع من ساهم في إنجاح هذا الاجتماع حيث اتفق المشاركون الى التوصيات التالية :

-رفع (مشروع الضوابط الاسترشادية للإعلان عن التبغ والترويج له ورعايته بدول مجلس التعاون) التي تم صياغتها في دولة الكويت في الفترة من 5-7 ديسمبر 2009م لمعالي وزراء الصحة بدول المجلس لاعتمادها، والتأكيد على أن تقوم الدول الأعضاء بالبدء في إجراءاتها الخاصة كل حسب الآليات المتاحة لتنفيذ هذه الضوابط الخاصة بتنظيم وتداول وتسويق منتجات التبغ .

-نظرا لتشعب الموضوعات التي يتناولها بروتوكول الاتجار غير المشروع لمنتجات التبغ، والتبعات الكبيرة المختلفة التي تترتب على تنفيذ هذا البروتوكول توصي اللجنة ب :

أ) ضرورة مشاركة ممثلين من وزارات الصحة والمالية والجمارك والتجارة والداخلية وغيرها من الجهات ذات العلاقة في مؤتمر الأطراف الرابع الذي سيعقد في الأورجواي بشأن موضوع بروتوكول الاتجار غير المشروع في منتجات التبغ .

ب) التنسيق المسبق بين هذه الجهات في كل دولة من دول المجلس قبل المشاركة في المؤتمر .



وزير الصحة

لضمان فاعلية وتأثير وزارات الصحة في حصيلة ونتائج اجتماع الحد من تنامي مشكلة التبغ تحت اللجنة الدول الأعضاء على عقد اجتماع تنسيقي على مستوى كل دولة يشمل ممثلي وزارات الصحة والتجارة والجمارك والمالية لتوحيد المواقف التي ستطرح في هذا الاجتماع وذلك لدعم موضوع زيادة الرسوم الجمركية للحد من تنامي مشكلة التبغ .

-حث وزارات الصحة بدول المجلس بالمتابعة وإخطار منظمة التجارة العالمية باللانحة الفنية الخليجية الخاصة ببطاقات منتجات التبغ وإفادة المكتب التنفيذي بما يتم في هذا الصدد .

-أسوة بالدول التي طبقت قانون حظر استيراد أو استخدام التبغ الممضوغ (المملكة العربية السعودية ومملكة البحرين وسلطنة عمان ودولة قطر)، تحت اللجنة باقي دول المجلس على الحدو في هذا الاتجاه نظرا لما للتبغ الممضوغ من آثار ضاره على الصحة .

-نظرا لما لوحظ من زيادة في معدلات التدخين بين النساء والفتيات في بعض دول مجلس التعاون وفي إقليم شرق المتوسط عموما، توصي اللجنة بتكثيف جهود التوعية للحد من ظاهرة التدخين لدى النساء وخاصة الشيشة، والتواصل مع وزارات الإعلام للمساعدة في مكافحة التدخين والتعريف بأضراره .

-حث الدول الأعضاء على الاستفادة من المبادئ التوجيهية لتنفيذ مواد الاتفاقية الإطارية لمكافحة التبغ والتي تصدرها المنظمة دوريا والاستئارة بها وتضمينها في التشريعات الوطنية قدر الإمكان .



د.توفيق خوجة

-اتفق الأعضاء على الاستفادة من التقارير التي يتم إرسالها من قبل دول المجلس لأمانة الاتفاقية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية بشأن مكافحة التبغ حول تطبيق بنود الاتفاقية الإطارية لمكافحة التبغ مع إرسال نسخة منها للمكتب التنفيذي وذلك ابتداء من عام 2011م .

-بناء على الفقرة رقم (5) من التوصية رقم (15) الصادرة عن الاجتماع السبعين للهيئة التنفيذية والخاصة بالسيجارة الالكترونية والفقرة رقم (6) (من) الضوابط والشروط الواجب تنفيذها من أجل السماح بإدخال السيجارة الالكترونية إلى دول مجلس التعاون) والتي تنص على " من حق وزارات الصحة أن تراجع المعلومات المستقبلية والمستجدة وأن تتخذ الإجراءات الضرورية لحماية المواطنين من الأضرار المحتملة بما في ذلك سحبه من الأسواق إذا استدعى الأمر ذلك ، وتماشيا مع توجيهات منظمة الصحة العالمية والدراسات الحديثة بشأن هذا المنتج ترى اللجنة ضرورة الحظر الكلي لتداول السيجارة الالكترونية في دول مجلس التعاون ورفع هذه التوصية لجهات الاختصاص لاعتمادها .

ومما يجدر ذكره ان الحضور قد شمل ممثلي الدول الأعضاء وهم :

-الدكتورة / وداد الميدور - دولة الإمارات العربية المتحدة

-الدكتورة / مها المقلّة - مملكة البحرين

-الدكتور/ ماجد المنيف - المملكة العربية السعودية

-الدكتور/ جواد أحمد اللواتي - سلطنة عمان

-الدكتورة / شيخة أبو شيخة - دولة قطر

-الدكتور/ سامي الناصر - دولة الكويت

-الدكتور/ محمد الخولاني - الجمهورية اليمنية

-الدكتور/ محمد سيد حسين المكتب التنفيذي

### حاجة الأطباء إلى التدريب في الإقلاع عن التدخين

<http://www.alriyadh.com/2010/12/24/article588346.html>

المصدر: صحيفة الرياض

(إعداد: د/ نجيب البريكي – برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة)

يعتبر التدخين سبب رئيسي مهم في الإصابة بالكثير من الأمراض الصحية، والتوقف عن التدخين هو من ضمن الخطط والوسائل العلاجية المستخدمة في كثير من الأمراض المزمنة .

من هذا المنطلق كان لزاما على الممارسين الصحيين وخاصة الذين لهم علاقة مباشرة بالمرضى المدخنين أن تكون لديهم الكثير من المعلومات عن التدخين وخطورته وكذلك الوسائل العلاجية المساعدة في التوقف عن التدخين .

وفي تقرير حديث عن مستشفى جامعة أريزونا الأمريكية حول معرفة العاملين بالمستشفى بالوسائل المساعدة في الإقلاع عن التدخين أظهرت النتائج مايلي :

•أكثر من 50% من مقدمي الرعاية للمرضى (غير الأطباء) يتحدثون على الأقل مرة أسبوعيا عن التدخين مع مرضاهم .

• 24% من التمريض و 15% من الفنيين لديهم تدريب محدود حول إستراتيجية الإقلاع عن التدخين .

• كما أفاد فريق البحث أن أقل من 50 % من الأطباء لديهم تدريب رسمي في الإقلاع عن التدخين .

• و54% من الأطباء كانوا يمارسون النصائح الطبية للإقلاع عن التدخين عن طريق الهاتف .

وأشار التقرير في النهاية إلى أهمية الاهتمام بالجانب العلمي والتدريبي لطرق الإقلاع عن التدخين وتقديم هذه المواد لجميع مقدمي الخدمة العلاجية بكافة مستوياتهم .

إلى جميع الممارسين الصحيين : إن المريض يثق بكم غاية الثقة ويستقبل المعلومة والنصيحة باهتمام بالغ، في المقابل يجب علينا أن نكون أهل للثقة وأن نساعد في كيفية التعامل مع مسببات الأمراض ومنها السلوكيات والعادات اليومية الخاطئة والمضرة والتي يعتبر التدخين من أهمها، كما ينبغي الاهتمام بجانب مهارات التعلم والتدريب .

وأخيراً: إن أساس أي خطة علاجية هي طبيعة العلاقة بين الطبيب والطاقم الفني من جهة وبين المريض من جهة أخرى متى ما أستطعنا أن نعمق هذه العلاقة فإنه بإضافة أي تدخل طبي نستطيع أن نحقق أفضل النتائج.

**«اطفئها إلى الأبد» برنامج توعوي بجامعة الأميرة نورة**

<http://www.alriyadh.com/2010/12/24/article588290.html>

**المصدر: صحيفة الرياض**

الرياض – أسهمان الغامدي

نظم مكتب التنمية وخدمة المجتمع بكلية الخدمة الاجتماعية في جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن برنامجاً توعوياً عن مكافحة التدخين تحت عنوان (( اطفئها إلى الأبد)) ألقى فيها الدكتورة نائلة السلفي من جمعية "نقاء" محاضرة توعوية عن مخاطر وأضرار التدخين إضافة إلى أثرها السلبي على المجتمع ، موضحة خلالها آخر الإحصائيات التي رصدتها منظمة الصحة الدولية ، كما تناولت طرق الوقاية منها ، وقد تخللت المحاضرة بعض المشاهد التمثيلية المنفذة من قبل الطالبات و توزيع المنشورات والإعلانات التوضيحية لمخاطر التدخين.

**الزميل بخش مستعرضاً تجربته في الإقلاع:**

**التدخين حرمني الرياضة وسبب زيادة في وزني وجلطة في القلب!**

<http://www.alriyadh.com/2010/12/24/article588345.html>

**المصدر: صحيفة الرياض**

نستعرض في هذا اللقاء تجربة الزميل الإعلامي وأحد زملاء برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة وهو من المدخنين القدماء الذين وقعوا ضحية هذا الداء لمدة تزيد عن الثلاثين عاماً قرر بعدها جازماً ترك عادة التدخين السيئة ونجح في ذلك والله الحمد والمنّة، ويبدأ الزميل بخش قصته مع التدخين قائلاً: انه كان يدخن ما يقارب السبعين سيجارة يومياً (ما يعادل ثلاث علب سجائر والنصف) حيث كان يبدأ يومه بإشعال السيجارة بعد استيقاظه من النوم وقبل الإفطار ولا يطفئها إلا عند النوم وقد يتركها تنطفئ لوحدها في طفافية

السجائر الموضوعة بالقرب من سرير النوم، وفي بعض الأحيان تسقط من الطفاية وتحرق الفراش أو الموكيت، وكان لا يطبق التواجد في الأماكن التي يمنع فيها التدخين وكان خلال سفراته الخارجية يبحث في الأماكن العامة والخاصة عن المواقع والغرف المخصصة للمدخين والتي كانت تنحصر بالقرب من دورات المياه أو غرف صغيرة جداً تبعد مسافة طويلة عن صالة السفر وتكون مساحة بعض هذه الغرف لا تستوعب إلا أربعة أشخاص فقط والمدخنين الآخرين ينتظرون بالخارج لحين انتهاء أي مدخن من سيجارته فيحل من عليه الدور مكانه في الغرفة ليدخن بشكل عاجل ليفسح المجال لمدخن آخر ليحل مكانه وكان يتحمل أي نظرات اشمزاز من الآخرين إليه ومن رانحته وتغيبه عنهم لفترات كثيرة وكان يتقبلها بكل رحابة صدر دون اهتمام . فأصبح الآن يتألم من تلك النظرات والأوقات التي قطعها في تعاطي السجائر خلال فترة حياته وما كان يعانيه من مشاكل لم ينتبه لها في تلك الأوقات .

### مرحلة التفكير في الإقلاع :

وعن أسباب قراره لترك التدخين وكيفية اقتناعه بالفكرة التي كان لا يفكر فيها مطلقاً وكان يتحاشى الجلوس مع غير المدخنين يوضح بخش قائلاً: أسباب قرار ترك التدخين كانت نتيجة لتحدي مع طبيب برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة الدكتور نجيب البريكاني الذي قام بفحص نسبة تلوث رنتي خلال تواجدي في جناح البرنامج بمهرجان الجنادرية لعام (1430 هـ) وابلغني أن نسبة التلوث في رنتي عالية جداً تزيد عن (80%) وتأكدت من ذلك بنفسى بعد ان قرأت نتيجة فحص الجهاز، وبعدها شعرت بالخطر الذي سيداهمني فقررت ترك التدخين والإقلاع عنه نهائياً حيث وقف معي العاملون في عيادة البرنامج وزودوني ببعض اللصقات المساعدة على الإقلاع واستخدمتها في اليومين الأولين فقط وبعد مضي 48 ساعة الأولى من بداية الإقلاع توكلت على الله ثم قررت الاعتماد على عزمي وإرادتي وبفضل الله تمكنت بعد ذلك من الإقلاع دون أي مساعدة خارجية وأصبحت لا أستطيع التواجد في أي مكان في سيجارة لعدم مقدرتي على استنشاق دخان السجائر .

### متاعب صحية لا حصر لها :

وحول المشاكل الصحية التي كان يواجهها يقول بخش: كنت لا أستطيع التنفس بارتياح بعد بذل أي مجهود بدني وكنت أعاني من ضيق التنفس بصفة دائمة في النهار وأثناء النوم حتى أن زوجتي كانت تشتكي من الأصوات التي تصدر مني أثناء النوم (شخير) وتزعجها ولا تستطيع النوم وكانت دائماً تنصحي بمراجعة طبيب مختص في علاج الشخير لتتمكن من النوم وكذلك النانمين في الغرفة المجاورة لغرفة نومنا وكنت لأصدق كلامها حتى أنها في احد الأيام سجلت صوت شخيري بحضور شقيقتي وابنتي وابني وهم جالسون في صالة المنزل التي تبعد أكثر من سبعة أمتار عن غرفة النوم هذا بخلاف التعب الدائم والهزال والضعف بصفة عامة .

### حرمان من ممارسة الرياضة :

يروى بخش أنه أنقطع عن ممارسة الرياضة منذ فترة طويلة وذلك لصعوبة التنفس التي كان يعاني منها أثناء المشي وكذلك عدم القدرة على أداء أي مجهود جسمي وعدم القدرة على التركيز أثناء أداء أي عمل مبيناً ان وزنه كان قبل ان يدخن لايتجاوز الخمسين كيلو جرام وكان يعد من العدائين السريعين في رياضة الجري لمسافة 100 متر وبعد التدخين ابتعد عن الرياضة ونتيجة جلوسه بصفة دائمة وعدم بذل أي مجهود حركي سوى الأكل والجلوس أصبح وزنه قارب إلى المائة كيلوجرام ونتيجة لزيادة الدهون وعدم الحركة

أصيب بجلط قلبية حادة أجريت له عملية قسطرة ووضعت له دعامة بالشريان التاجي الأيمن بمدينة الملك فهد الطبية.

**المطلق والمنيع يدعمان مشروع بيئة خالية من التدخين**

<http://www.al-jazirah.com/20101224/ln2.htm>

**المصدر: صحيفة الجزيرة**

الجزيرة - واس

تستقبل جامعة الملك سعود السبت المقبل المستشارين بالديوان الملكي.. وعضوي كبار العلماء معالي الشيخ عبد الله المطلق.. ومعالي الشيخ عبد الله المنيع.. وذلك تدعيماً لموقف الجامعة لتنفيذ مشروع الجامعة بجعلها بيئة خالية من التدخين.

وأكد الأمين العام للمركز الوطني لأبحاث الشباب الدكتور نزار الصالح أن إعداد هذا المشروع تطلب نحو عام دراسي كامل لقي فيه المركز كل الدعم والمساندة من معالي مدير الجامعة الدكتور عبد الله العثمان، وتمت خلاله إقامة مجموعة من الأنشطة التوعوية، بشراكة جهات عدة من الجامعة ممثلة في عمادة شؤون الطلاب، وإدارة السلامة والأمن الجامعي، وبرنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة، وجمعية مكافحة التدخين «نقاء».

وبيّن الصالح أن الهدف من المشروع هو جعل جامعة الملك سعود بيئة خالية من التدخين من خلال نشر الوعي والثقافة اللازمة لتغيير اتجاهات وسلوكيات منسوبي الجامعة وطلابها نحو التدخين، وتوفير سبل العلاج خلال فترة البرنامج لمساعدة منسوبي الجامعة وطلابها على الإقلاع عن التدخين.

**أرامكو والجامعة العربية المفتوحة تنظمان معرض اليوم الصحي**

<http://www.al-jazirah.com/20101224/ln14.htm>

**المصدر: صحيفة الجزيرة**

الدمام - سعد العنزي

افتتح الدكتور خالد العبدالعال، المدير الإقليمي للجامعة العربية المفتوحة بالمملكة، أمس فعاليات اليوم الصحي الذي يُقام بالتعاون مع مستشفى أرامكو السعودية بفرع الجامعة بالدمام.

وقد تضمنت الفعاليات معرضاً بمشاركة أقسام عدة من مستشفى أرامكو، بدءاً من مشاركة قسم التغذية، والأمراض الوبائية والإيدز، إلى جانب قسم الوعي والسلامة باستخدام الأدوية، وصولاً إلى مشاركة قسم

التثقيف الصحي عن مضار التدخين، واللياقة البدنية، وشرح أنماط العادات الصحية وأضرار التدخين، وكذلك التوعية بأضرار بالسمنة وفوائد اللياقة، ومجموعة من النصائح والإرشادات حول الاستخدام المفرطة للأدوية، كما تم توزيع المطويات الصحية. وفي السياق ذاته قدم المدير الإقليمي للجامعة الدكتور خالد العبدالعال الشكر والتقدير لمستشفى أرامكو والمنظمين على إقامة مثل تلك المعارض الرامية إلى نشر الوعي الصحي، وتخلل ذلك توزيع جوائز المسابقة الصحية المصاحبة لفعاليات المعرض التي اختتمت بتسليم شهادات الشكر للمشاركين .

### مشروع لخفض المدخنين في «الجامعة»

<http://international.daralhayat.com/ksaarticle/216150>

### المصدر: صحيفة الحياة

عدم انتظام المكافآت يربك طلاباً في جامعة الملك سعود تستضيف جامعة الملك سعود غداً المستشارين في الديوان الملكي عضوي هيئة كبار العلماء الشيخ عبدالله المطلق والشيخ عبدالله المنيع، للتوعية بأهمية الإقلاع عن التدخين، وذلك ضمن مشروع الجامعة الذي يهدف إلى جعلها بيئة خالية من التدخين. وذكر الأمين العام للمركز الوطني لأبحاث الشباب الدكتور نزار الصالح أن الهدف من المشروع جعل جامعة الملك سعود بيئة خالية من التدخين من خلال نشر الوعي والثقافة اللازمة لتغيير اتجاهات وسلوكيات منسوبي الجامعة وطلابها نحو التدخين، وتوفير سبل العلاج خلال فترة البرنامج. وأضاف أن إعداد المشروع استغرق نحو عام، شمل إقامة مجموعة من الأنشطة التوعوية، بالتعاون مع جهات عدة مثل برنامج مكافحة التدخين في وزارة الصحة، وجمعية مكافحة التدخين.

### ما ذنب الطفل؟ وما حكم الأب؟

<http://www.al-madina.com/node/279906>

### المصدر: صحيفة المدينة

أ. د. سالم بن أحمد سحاب

عندما يدعى شخص بالغ إلى مناسبة معينة، فيلبي الدعوة ليكتشف أن بعضاً من قلبي الذوق يمارسون عادة التدخين الرديئة في قاعة مغلقة مكيفة، فلا لوم عليه إن غادر مؤثراً سلامة صدره ونظافة ثوبه وطيب رائحته. هو باختصار يملك الخيار، وأحسب أنني من هؤلاء، وإن كان المدخنون يحسبونه هيناً وهو عندي وعند أمثالي عظيم. ولكن ما حيلة الطفل الرضيع إذا كان أبوه مدخناً ومشيشاً؟ كيف السبيل إلى حماية هذا الطفل المسكين؟ هذه دراسة حديثة هي الأولى من نوعها أجريت في معهد (كارولينسكا) في السويد بتمويل من منظمة الصحة العالمية ونشرت نتائجها في المجلة الطبية البريطانية (ذي لانست). تقول الدراسة: إن تتبعها الدقيق لحالات المعرضين للتدخين السلبي اعتماداً على بيانات عام 2004م، أثبت لديها أن نسب المتأثرين بالتدخين السلبي هي 40% من الأطفال، 33% من الرجال، 35% من النساء. وأما أعداد الموتى بسبب هذه الآفة اللعينة سنوياً فيصل إلى 600 ألف وفاة، منها 165 ألف طفل. ما حكم شريعتنا المطهرة في

هذه القضية التي أراها مهمة جداً جداً؟ هؤلاء أطفال تتعرض حياتهم للخطر يومياً، ولا منقذ لهم! هؤلاء نادراً ما ينجون من أمراض مزمنة لم يجنوها على أنفسهم، وإنما جناها عليهم أبواهم الذين استودعوا هذه الأمانة الإنسانية والمنحة الربانية، فأساءوا إليها وفرطوا في حقوقها وضيعوا أبسط أولوياتها، وهي الصحة والسلامة!! ماذا لو أن أباً سقى ابنه كل يوم قطرة صغيرة من سم زعاف! هل يعد هذا الأب مجرماً في حق صغيره؟ أم هل يقره الشرع على فعلته دون تدخل؟ غالباً ما سيصدر حكم ضد هذا الأب يحول بينه وبين الاحتفاظ به، وربما سجن وجلد كي يعود إلى رشده ويحافظ على رعيته البائسة المغلوبة على أمرها!! وذلك بالضبط ما يفعله المدخن أو المشيش يومياً في حق طفله أو رضيعه، فلماذا السكوت الخجول على هذه الاعتداءات الظالمة في حق الأطفال، في حين تُقام الدنيا ولا تقعد لو أن بنتاً مراهرة كشفت وجهها في سوق أو شارع!! أجيّبونا أثابكم الله!

**وتحتفل بإطلاق مشروع بيئة خالية من التدخين**

[http://www.aleqt.com/2010/12/24/article\\_482481.html](http://www.aleqt.com/2010/12/24/article_482481.html)

**المصدر: صحيفة الاقتصادية**

تحتفل جامعة الملك سعود غداً (السبت)، بإطلاق مشروع الجامعة بجعلها بيئة خالية من التدخين، وذلك بحضور الشيخ عبد الله المطلق والشيخ عبد الله المنيع المستشارين في الديوان الملكي وعضوي هيئة كبار العلماء. وأكد الدكتور نزار الصالح الأمين العام للمركز الوطني لأبحاث الشباب، أن إعداد هذا المشروع تطلب نحو عام دراسي كامل، لقي فيه المركز كل الدعم والمساندة من الدكتور عبد الله العثمان مدير الجامعة، وتمت خلاله إقامة مجموعة من الأنشطة التوعوية، بشراكة جهات عدة من الجامعة، ممثلة في عمادة شؤون الطلاب، وإدارة السلامة والأمن الجامعي، وبرنامج مكافحة التدخين في وزارة الصحة، وجمعية مكافحة التدخين "نقاء".

وبيّن الصالح، أن الهدف من هذا المشروع جعل جامعة الملك سعود بيئة خالية من التدخين من خلال أهداف فرعية، أبرزها: نشر الوعي والثقافة اللازمة لتغيير اتجاهات وسلوكيات منسوبي الجامعة وطلابها نحو التدخين، وتوفير سبل العلاج خلال فترة البرنامج لمساعدة منسوبي الجامعة وطلابها على الإقلاع عن التدخين؛ حفاظاً على صحتهم.

**التدخين القسري والأمراض الناتجة عنه**

[http://www.aleqt.com/2010/12/24/article\\_482487.html](http://www.aleqt.com/2010/12/24/article_482487.html)

**المصدر: صحيفة الاقتصادية**

يشير تقرير المنظمة الإنسانية البريطانية لحملة التدخين والصحة الصادر في تشرين الثاني (نوفمبر) 2003، إلى أن ما يقارب 600 حالة وفاة تحدث سنوياً بسبب سرطان الرئة، و12000 حالة وفاة بسبب أمراض القلب في المملكة المتحدة لدى غير المدخنين والتي تنسب للتدخين السلبي، كما أن هناك ما يقارب نسبة 72 في المائة زيادة في خطر الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي لدى الأطفال، وتقل خطورة التعرض للدخان عن ذلك لدى النساء الحوامل، فهناك خطر تعرض الجنين للتشوهات الجينية وتأخر الولادة ونقص وزن المولود. و(نقاء) تقول إن كل هذه المخاطر دفعت بكثير من المؤسسات والدول لاتخاذ إجراءات للحد من هذا الخطر على صحة المجتمع فأصدرت تعليمات وإرشادات ولوائح تدين التدخين وتحذر من مخاطره

وتفرض إجراءات وقائية لمنع التدخين داخل وسائل النقل أو تخصيص أماكن معزولة للتدخين في المطاعم.

**22.000 شخص يتوفون سنوياً في المملكة بسبب التدخين**

<http://www.alyaum.com/issue/article.php?IN=13706&I=806730&G=1>

**المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية**

علي الريعان- الأحساء

تساهم الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين (نقاء)، في التخفيف من عدد المصابين بداء التدخين على مستوى المملكة، سواءً كان المصابون ذكوراً أم إناثاً، و 22.000 يتوفون سنوياً بسبب التدخين إضافة إلى أكثر من 5 ملايين شخص من الذكور و الإناث يتعاطون التدخين و نرى آثارها في المستشفيات و الأدوية و نحوها، وأن الدولة تتكبد جراًها ما يقارب 9 مليارات فهي تعتبر ميزانية عدد من الأمانات في المملكة و يمكن من خلالها إنشاء عدد كبير من المدارس و الجامعات و كذلك المستشفيات بهذا المبلغ الضخم.

استراتيجية داخلية

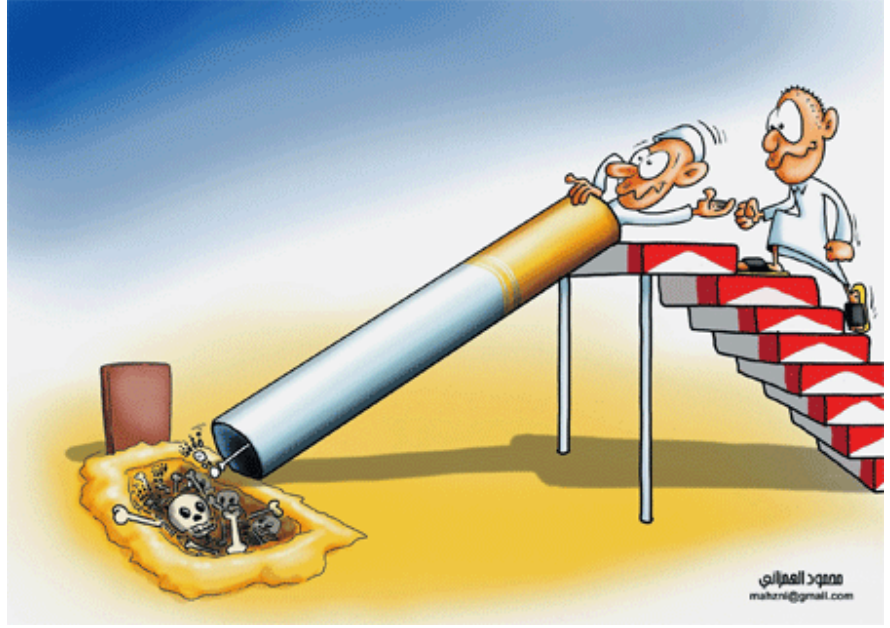
استهل الشيخ أحمد بن محمد البوعلي (رئيس المجلس الشرفي بالجمعية) حديثه بقوله : بدايةً أشكر صاحب السمو الأمير بدر بن جلوي آل سعود محافظ الأحساء حقيقةً كان له دور كبير جدا في افتتاح هذا المقر، و كان هو صاحب الرأي حينما جعل الافتتاح في نفس المقر و هذه كانت بداية انطلاقاً قوية لنا، و من ناحية الاستراتيجية الداخلية للعمل في نقاء، هو أن نقوم بعمل احترافي من خلال استراتيجية نسعى إليها و هي أن نكون فرعاً متميزاً على مستوى المملكة، و ذلك بتقديم كافة الآليات و الوسائل و الأساليب التي تحقق- بإذن الله- العمل المؤسسي المنشود فهذا من أبرز النقاط التي نسعى إليها، و أما الاستراتيجية الخارجية، فهي أن تكون محافظة الأحساء بلا تدخين و هذه استراتيجيتنا إذا لم نستطع أن نحقق هذا الهدف على مستوى المحافظة فعلى أقل تقدير أن نصل خلال فترة يسيرة بما يقل عن 5 سنوات، إلى أن تكون الأماكن العامة خالية من أي مدخن- بإذن الله، لكي نحافظ على صحة المدخنين من آثار التدخين، و من استراتيجيتنا أيضاً إيجاد جانب تعاوني و تنسيق مع الدوائر المعنية مثل إدارة مكافحة المخدرات و نحوها، لأن الجمعية وجدت من خلال المتابعة بأن كل شخص يتعاطى المخدرات كان في الأساس متعاطياً للتبغ و السجائر. مخالفة صريحة

و يقول نايف السعيد (المدير التنفيذي للجمعية) : بالنسبة إلى بيع الدخان لمن هم تحت السن القانونية من الأطفال من قبل البقالات، فإن هذه تعتبر مخالفة تنتهك حق الإنسانية فكيف ببشر أن يتعاونون لقتل طفل بإعطائه الدخان، و في يومٍ من الأيام كنا لدى محافظ المنطقة و تناول مع الأمين العام قضية بيع الدخان للمراهقين و أن بعض البقالات تبيعه بالحبة تسهياً على المراهقين غير القادرين على شراء العبوة، و ذكر المحافظ، إذا ثبت الموضوع هذا فلن يتردد بأن يعطى من تثبت عليه هذه القضية خروجاً نهائياً بإنهاء عقده، لأنه يخالف صريح الأنظمة و تعليمات الدولة و لا بد بأن نتكاتف مع بعضنا للإبلاغ عن هؤلاء الذين يخالفون بهذه الطريقة البشعة.

**كاريكاتير**

<http://www.alyaum.com/issue/page.php?IN=13706&P=13>

**المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية**



شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

الأطفال معرضون بصورة كبيرة للتدخين السلبي

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=323781>

المصدر: صحيفة اليوم السابع

حذرت دراسة طبية من أن الأطفال الذين يقيمون في شقق سكنية يعانون من ارتفاع مستوى مادة النيكوتين في دماهم بسبب تعرضهم لما يعرف بظاهرة التدخين السلبي بنسبة أكثر من 45%، وذلك بسبب تلاصق الشقق السكنية بعضها البعض وعدم وجود فتحات للتهوية جيدة.

أوضحت الأبحاث التي أجريت على تحليل عينات من دم أكثر من 5 آلاف طفل يقيمون في شقق حيث أشارت المتابعة تعرض نحو 73% من هؤلاء الأطفال لظاهرة التدخين السلبي لتواجد كميات كبيرة من النيكوتين في دمانهم بالمقارنة بالأطفال الذين يقيمون في منازل منفصلة، بالإضافة إلى تواجدها حديقة ملحقة بالمنزل.