

جامعة الملك سعود تبحث عن «بيئة مثالية» خالية من التدخين خلال عام

<http://www.alriyadh.com/2009/12/23/article483767.html>

المصدر: صحيفة الرياض

د. نزار الصالح

تقرير - حمد بن مشخص

تعمل جامعة الملك سعود منذ عدة أشهر على تنفيذ عدة برامج لمنع التدخين في الجامعة بشكل نهائي، حيث عمدت الجامعة الى تطبيق خطة طموحة لتحقيق هذا الغرض، كما تم اعتماد مطلع عام 1432هـ كبداية فعلية لمنع التدخين نهائيا حفاظا على صحة الجميع.

وقال الأمين العام المساعد للمركز الوطني لأبحاث الشباب والمشرف العام على مشروع "بيئة خالية من التدخين" في جامعة الملك سعود د. نزار بن حسين الصالح أنه تم البدء بالمشروع ويستمر لمدة عام كامل، ينخله العديد من البرامج المتنوعة، حيث دشنت أول فعاليات المشروع بافتتاح معرض بيئة خالية من التدخين، بمشاركة عدد كبير من الكليات والعمادات ووزارة الصحة وجمعية مكافحة التدخين وجمعية واعى، مؤكداً على أن الهدف الرئيس هو جعل جامعة الملك سعود بيئة خالية من التدخين، ويتفرع من هذا الهدف عدة أهداف فرعية: منها نشر الوعي والثقافة اللازمة لتغيير اتجاهات وسلوكيات منسوبي وطلاب جامعة الملك سعود نحو التدخين، وتوفير سبل العلاج خلال فترة البرنامج لمساعدة منسوبي وطلاب الجامعة على الإقلاع عن التدخين حفاظاً على صحتهم، الى جانب تعاون المركز الوطني مع إدارة السلامة والأمن الجامعي على تطبيق لائحة منع التدخين في المدينة الجامعية بشكل تجريبي تمهيدا لتطبيقها بشكل رسمي مع بداية العام 1432هـ، كذلك العمل على تقييم تطبيق المشروع في جامعة الملك سعود تمهيدا لتكرار تنفيذ المشروع في جامعات أخرى بالمملكة.

وأضاف أن المشروع حجمه كبير ومدته طويلة، لذا فإن المركز الوطني عندما خطط للبرنامج عمل على توزيع مناشط المشروع لتتكيف وفق الفصول الدراسية بما يضمن توعية هادفة وفعالة، ووزعت المناشط على اثني عشر شهرا، وهي تحتوي على عمل دراسة مسحية استكشافية على عينة من طلاب المرحلة الثانوية والجامعية والعاملين في الجامعة لمعرفة حجم المدخنين، واتجاهاتهم نحو بيئة خالية من التدخين وتطبيق لائحة منع التدخين، وإقامة معرض توعوي وإقامة خيمة (نقاء) لضيافة الطلاب ومنسوبي الجامعة، بهدف تقديم الدعم والتحفيز للاستمرار بالامتناع عن التدخين، من خلال البرامج والأنشطة الثقافية والترفيهية، وإقامة دورة طبية متخصصة مع بيت خبرة عالمي من الولايات المتحدة الأمريكية، للمتعاونين في البرنامج من أطباء وأخصائيين نفسيين واجتماعيين، بهدف زيادة خبرات العاملين في المجال الطبي والنفسي والاجتماعي واطلاعهم على آخر المستجدات في مكافحة التدخين، كذلك إقامة برنامج توعوي

وقائي في مرافق كل كلية، وتطبيق برنامج علاجي "يشمل عيادات متنقلة" في جميع كليات وحدات الجامعة بشكل متتابعي بمعدل أسبوع لكل كلية مع تقديم جوائز قيمة للكليات المتميزة، كما سنعمل على إقامة عيادة متكاملة مع معرض صغير في بهو الجامعة طيلة فترة البرنامج، بهدف توفير العلاج للجميع، إضافة إلى العمل على إنشاء نادٍ طلابي يهتم بالتوعية بمضار التدخين في الجامعة، وإقامة أنشطة رياضية وثقافية ورحلات ترويحية متنوعة طيلة فترة المشروع للطلاب المشاركين في البرنامج العلاجي، بهدف ممارسة خبرة الاستمتاع بالحياة بدون تدخين.

وأشار إلى أنه سيتم إقامة مسابقة لأعضاء هيئة التدريس وطلاب الدراسات العليا، لتأليف أفضل كتيب، وأفضل بحث علمي، بموضوع الامتناع عن التدخين الوقاية والعلاج، بهدف إشراك أعضاء هيئة التدريس وطلاب الدراسات العليا في تسخير قدراتهم الذهنية والبحثية في المشروع، والعديد من البرامج الموجهة للطلاب.

واكد د.نزار الصالح ان تطبيق لائحة مكافحة التدخين في الجامعة التي اعتمدت من مجلس الجامعة وتطبيق قرار المنع سيتم في العام الدراسي 1432هـ، داعياً إلى تضافر الجهود لجعل بيئة جامعة الملك سعود بيئة خالية من التدخين، حفاظاً على صحة الجميع، لاسيما الشباب الذين هم عماد المستقبل.

جواهر بنت نايف: المرأة السعودية بحاجة إلى معرفة حقوقها... لتتبوأ مناصب عليا

<http://international.daralhayat.com/ksaarticle/89081>

المصدر: صحيفة الحياة



مركز الرعاية الخاصة ينظم محاضرة تربوية

أكدت حرم أمير المنطقة الشرقية الأميرة جواهر بنت نايف بن عبد العزيز، على أهمية معرفة المرأة السعودية «حقوقها وقضاياها التي تخصها، للوصول إلى المناصب العليا، عبر تطوير القيادة الإستراتيجية، وتسليحها بالخبرات والمهارات». وقالت في إجابة عن سؤال لـ«الحياة»: «لا بد للمرأة السعودية أن تعرف حقوقها كافة، كي تتمكن من الوصول إلى أعلى المراتب.»

وأوضحت الأميرة جواهر خلال افتتاحها مساء أول من أمس، فعاليات ملتقى «إبداع السادس»، الذي حمل شعار «خطوات إستراتيجية لبناء الفتاة القيادية»، أن «العام الجديد يحمل تفاؤلاً كبيراً بإبراز صورة المرأة، وتوليها مناصب قيادية عليا، وهذا أمر ليس مستغرباً». وأقيم الملتقى الذي شهد حضوراً نسائياً كثيفاً، بالتعاون بين الإدارة العامة للتربية والتعليم (بنات) في الشرقية، والجمعية العربية لإدارة الموارد البشرية. يقام في فندق «ميريديان الخبر»، ويستمر حتى مساء اليوم، ويتخلله عدد من ورش العمل والمحاضرات والبرامج التدريبية.

وأكدت حرم أمير الشرقية، أثناء تجوالها في المعرض المصاحب للملتقى، على أهمية «القيادة في تأهيل الفتاة السعودية، لتتبوأ مناصب قيادية، في ظل الانفتاح التي تعيشه المملكة». وشددت على ضرورة «التسلح بالمهارات والخبرات، وتوفير القدرات كافة التي تجعل المرأة مهياً لدخول المهن القيادية»، مضيفاً أن «سوق العمل بحاجة إلى الكفاءات النسائية. كما أن الوزارات أصبحت تتهياً بشكل أوسع لإدخال المرأة في مجالات متنوعة».

واعتبرت أن التجارب التي تقدمها ملتقيات «إبداع» سنوياً، «بمناخ حصيله خبرات وتجارب مترابطة لقيادات يقمن بنقلها إلى الأجيال الناشئة»، مؤكدة على ضرورة «التواصل واثبات القدرات، ما يسهم في تحقيق الإبداع الفعلي، وهذا ما يهيئ للسعوديات فرص القيادة الواسعة، بعد سلسلة تدريبات وخبرات». بدورها، أكدت الرئيسة التنفيذية لملتقيات «إبداع» نورة الشعيان، في كلمة الافتتاح، على ضرورة «إعداد الفتيات السعوديات وتهئية الفرص للمرأة، لتولي مناصب عليا». وقالت: «إن ذلك لن يتوافر إلا بوجود مقومات القيادة كافة بمفهومها الاستراتيجي، وبخطواتها الصحيحة». ونوهت إلى «الارتقاء والدرجات التي وصلت إليها المرأة السعودية في بعض الوزارات، ووجودها كمستشارة في مجلس الشورى». وقالت: «لا زلنا نحتاج إلى فكر ومعرفة وخبرات للوصول إلى الأهداف المرجوة، لتحقيق الخطوات الإستراتيجية لبناء الفتيات القيادات، وذلك لإيجاد بيئة مناسبة كي تكتشف المرأة السعودية إبداعاتها الذاتية»، مشيرة إلى ضرورة «تغطية النقص في سوق العمل، باكتشاف الموارد والطاقات البشرية».

وأكد مدير الجمعية العربية لإدارة الموارد البشرية فوزي بوبشيت، على التعاون الذي بين ملتقيات «إبداع»، وبين الجمعية، ووزارة التربية والتعليم، «لتحقيق أهداف الجمعية، وهي تعزيز الكوادر البشرية، وتأهيل الموظفين في القطاعات كافة، ولتحقيق ذلك تم وضع آلية لتنفيذ الأهداف، وهي عقد لقاءات شهرية لبحث التحديات التي تواجه الموارد البشرية، وإقامة دورات وبرامج بالتعاون مع الجامعات العالمية»، معلناً عن إقامة المؤتمر العالمي للجمعية في البحرين، في 13 من ربيع الأول المقبل، وذلك بهدف «تفعيل المهارات القيادية وتنمية الموارد البشرية».

الطيار: حصول المرأة على حقوقها

يسهم في تنمية المجتمع

نوهت مساعد المدير العام للتربية والتعليم (بنات) للشؤون التعليمية في المنطقة الشرقية الدكتورة ملكة الطيار، إلى ضرورة معرفة «مهارات القيادة لإعطاء المرأة حقوقها، وتهئية الفرص الممكنة لها، لتشارك في عملية التنمية المجتمعية والتطور»، مستشهدة في كلمتها خلال افتتاح ملتقى «إبداع السادس»، بمشاركتها في المحافل الدولية، والأبحاث والدراسات والمنافسات. وأكدت

أهمية «تحديد الأهداف لبناء شخصية الطالبة، لتكون عضواً فاعلاً في المجتمع، من خلال صناعة قيادات شابة». فيما أوضحت منى السعدي، في كلمة جمعية «التوعية والتأهيل الاجتماعي (واعي)، أهمية «النهوض في المجتمع، والانفتاح العلمي». وقالت: «إن المشكلات التي تبرز تؤدي إلى غياب ثقافة الحياة»، موضحة أن «12 بليون ريال تنفق سنوياً، على التدخين، و بليون ريال سنوياً هي كلفة الحوادث. وكل ذلك يستدعي وجود ثقافات وقيادات تسهم في تنمية المجتمع.»

بدورها، استعرضت رئيسة اللجنة العلمية للملتقى نور اسكندراني، الأهداف التي يسعى الملتقى إلى تحقيقها. وعرفت بالمتحدثات المشاركات والمدربات كافة، معتبرة أن القيادة الفعالة تهدف إلى «تعزيز التواصل المجتمعي». فيما أشارت ريم التويحري في كلمة شركة «الاتصالات السعودية»، إلى «ارتفاع نسبة البطالة إلى 14.4 في المئة، على رغم تفوق نسبة الخريجات، وهذا يستدعي ضرورة إشراك المرأة في المجالات كافة»

اليونان تدرس «أصعب موازنة» منذ 1974

<http://international.daralhayat.com/internationalarticle/89031>

المصدر: صحيفة الحياة

أثينا - أ ف ب - أعلن وزير المال اليوناني جورج باباكونستانينو مساء الاحد الماضي في البرلمان اليوناني، ان موازنة 2010 تهدف الى تنظيم الفوضى المالية العامة في البلاد.

وأضاف خلال مناقشة مشروع قانون الموازنة، ان الامر يتعلق بـ «الموازنة الاصعب منذ عودة الديمقراطية إلى البلاد عام 1974»، وتابع: «الوضع مذر تماماً ويجب ان تطبق اهداف طموحة جداً في السنة المقبلة التي تنتظرها صعوبات لم ترها بلادنا من قبل.»

وأوضح ان الهدف هو «تنظيم الفوضى المالية العامة في البلاد، فأمام المأزق الذي ورثناه شمرنا عن سواعدا وعملنا بجهد كبير من اجل اعادة الآلة الى العمل». وأشار الى انها «البداية لإعادة الكرامة والصدقية إلى السياسة الاقتصادية وللمواطنين والثقة إلى شركاء البلاد الاوروبيين والاسواق الدولية»

وينص مشروع قانون الموازنة على خفض العجز بنسبة 8.4 بليون يورو، اي بواقع 3.6 في المئة من الناتج الداخلي الاجمالي، من معدل 12.7 في المئة الى 9.1 في المئة عام 2010.

ويتوقع ان تصل قيمة ديون الحكومة المركزية عام 2010 إلى نحو 133 في المئة من الناتج الداخلي الاجمالي (326 بليون يورو)، في مقابل 125 في المئة (او 300 بليون) عام 2009.

وتصل القيمة الاجمالية للدين المستحق للاتحاد الاوروبي والاسواق إلى 120 في المئة من الناتج الداخلي الإجمالي (أي 295 بليون يورو)، في مقابل 113 في المئة (272 بليوناً) هذه السنة.

وبالنسبة الى عائدات الموازنة، تحدّث باباكونستانتينو عن فرض ضريبة استثنائية على الارباح والثروات الكبيرة وزيادة الرسوم على التبغ والمشروبات الروحية. وفي النفقات العامة، اشار الى خفض لا يقل عن 10 في المئة من رواتب المديرين في القطاع العام وعن 50 في المئة من مخصصات اعضاء مجالس الادارة.

ويعرض مشروع القانون على مجلس النواب اليوناني نهاية شباط (فبراير) المقبل، ويشمل اصلاحاً مالياً يتضمن اجراءات ضد الفساد.

التدخين القسري وآثاره السالبة في غير المدخنين

http://www.aleqt.com/2009/12/23/article_321238.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية

مستخدمو العدسات اللاصقة:

أكدت الدراسات أن تعرض شخص يلبس العدسات اللاصقة لدخان التبغ يصيبه بحرقان شديد وإفراز للدموع، ما ينتج عنه ضرر محقق على العين، فيتسبب في فقد العين بريقها أو يصيبها بالضعف والعمى.

و(نقاء) تدعو مستخدمي العدسات اللاصقة إلى الابتعاد عن الأماكن التي يُتعاطى فيها التبغ؛ حفاظاً على صحتهم أولاً، ووقاية لأعينهم من آثار التدخين القسري ثانياً. فلا أحد يريد أن يفقد بصره بسبب متعة أنية لا تشبع حاجته ورغباته المتعددة، ولهذا تدعو (نقاء) المدخنين إلى مراجعة عياداتها المنتشرة في المملكة لتلقي العلاج والاستشارة التي ستساعدهم على الإقلاع عن تلك العادة السيئة.

قانون منع التدخين يزيد متعاطيه

<http://www.alyaum.com/issue/article.php?IN=13340&I=724563&G=1>

المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية

الوكالات - مدريد

يبدو أن قانون حظر التدخين الذي أقرته أسبانيا قبل أربعة أعوام فتح شهية الأسباب على التدخين.

ورصدت بيانات رسمية ارتفاع أعداد المدخنين في أسبانيا منذ دخول قانون مكافحة التدخين حيز

التفويض مطلع عام 2006، وتشير بيانات المعهد الوطني للإحصاء الى أن 31.5 بالمائة من الأسباب الذين تزيد أعمارهم على 16 عاما يدخنون بشكل منتظم أو متقطع ما يعني أن أعداد المدخنين بالنسبة لاجمالي عدد السكان ارتفع بمقدار 6.7 بالمائة منذ بدء تنفيذ القانون الجديد.

افتتح توسعة قسم العناية المركزة للأطفال الخدج وحديثي الولادة بمستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجدة

اللواء كتاب العتيبي: نجوب مناطق ومحافظات المملكة كل سنة بمستشفى متنقل حسب خطة محددة

<http://www.alnadwah.com.sa/index.cfm?method>

المصدر: صحيفة الندوة



أكد اللواء الطبيب كتاب بن عيد العتيبي مدير عام الخدمات الطبية للقوات المسلحة أن الخدمات الطبية ، تسير وفق خطة سنوية ، تسعى من خلالها إلى نشر خدماتها الصحية على جميع مناطق المملكة ، مشيراً إلى أن الإدارة تنقل كل سنة مستشفى ميدانياً على منطقة من مناطق المملكة ، شمالاً وجنوباً وشرقاً وغرباً حسب خطة معينة.

جاء ذلك بعد ان افتتح أمس التوسعة الجديدة في قسم العناية المركزة للأطفال الخدج وحديثي الولادة بمستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجدة.

وقد شهدت التوسعة الجديدة رفع الطاقة الاستيعابية للقسم من 34 سريراً إلى 55 سريراً والطاقة الاستيعابية لقسم العناية المركزة للأطفال الخدج وحديثي الولادة إلى 55 سريراً .. ويتزامن هذا الافتتاح مع برنامج (الحياة الصحية) الذي يعني بالتدخل المبكر للوقاية من الأمراض ، بالإضافة الى المساعدة في التخلص من الوزن الزائد والاقلاع عن التدخين ، والتغذية الصحية والنشاط البدني.

من جانبه قال اللواء محمد بن عبدالعزيز الحلافي مدير مستشفى القوات المسلحة بجدة إن القسم سيشهد توسعة الطاقة الاستيعابية للأطفال الخدج من 34 الى 55 سريراً ليتوافق مع الزيادة المضطردة في استقبال حالات الدخول الى العناية المركزة للأطفال الخدج من 500 حالة في السنة

إلى ما يقارب 1200 حالة في عام 2009م ويأتي ذلك بسبب عدد الولادات الطبيعية بنسبة 12% و8% للولادات القيصرية وبنسبة 34% لحالات حمل التوائم وحالات الحمل المتعدد وكذلك بنسبة 22% من حالات الحمل الحرج.

وأضاف بأن برنامج الحياة الصحية والذي يعد برنامج للوقاية الأولية والثانوية والتدخل في وقت مبكر للوقاية من الأمراض المزمنة يعتمد على أحدث المعايير العالمية للوقاية الأولية ويستهدف البرنامج أربعة عوامل وهي زيادة الوزن والسمنة والتغذية الصحية وزيادة النشاط البدني والرياضة والاقلاع عن التدخين

وذكر اللواء الحلافي ان البرنامج يأتي امتدادا لدور المستشفى في تقديم الخدمات الصحية الضرورية حيث يعد الدور الوقائي ذو أهمية قصوى لمساهمته في تجنب الآثار الطبية للعديد من الممارسات غير الصحية والتي قد تؤدي الى امراض قد تتطور اثارها على صحة الانسان بما هو أسوأ لتصبح امراضا مزمنة.

وذكر اللواء الحلافي بأن التوسعة وبرنامج الحياة الصحية يأتيان ضمن الجهود المتواصلة للإدارة العامة للخدمات الطبية للقوات المسلحة بالمضي في مواكبة التطورات الطبية في سبيل تقديم أفضل الخدمات الوقائية والعلاجية بمتابعة ودعم من القيادة الرشيدة.

ومن جانبها اوضحت الدكتورة مي ابو السعود رئيسة قسم العناية المركز للأطفال الخدج وحديثي الولادة بأن التوسعة الجديد والتي سوف تزيد من القدرة الاستيعابية للقسم لتقديم الخدمات العلاجية لأكثر عدد ممكن من المرضى مشيرة الى أن التوسعة تمت على مرحلتين حتى لا تؤثر على سير عمل القسم من خلال تطبيق معايير الخدمات الفنية والعلمية بما يخص المساحة المقررة لكل سرير بمايخدم الطفل والام ويحفز على الرضاعة الطبيعية وكذلك انشاء 8 غرف عزل حديثة تستخدم احداها كغرفة عمليات مصغرة وسوف تجهز طبقا لمواصفات غرف العزل المتعارف عليها دوليا ممايعزز من تقديم خدمات ذات مستوى عالي من الجودة.

ومن جانبه ذكر العميد الطبيب عبد الكريم القرشي مدير قسم الرعاية الاولية بالمستشفى بأن برنامج الحياة الصحية أقيم نظرا للزيادة الملحوظة لحالات الأمراض المزمنة وفقاً لإحصائيات قسم الرعاية الأولية حيث أن 30% من المرضى يعانون من امراض السكر و25% يعانون من ارتفاع ضغط الدم و72% من زيادة الوزن والسمنة وأكثر من 20% من المدخنين وبالتالي هذا البرنامج يستهدف الحالات من خلال توعية المراجعين للقسم وسوف تتم توعية المراجعين باستخدام ادوات البرنامج ووضع المواد اللازمة في مدخل المستشفى الرئيسي وقسم الرعاية الاولية وجميع المستوصفات التابعة للمستشفى في القواعد العسكرية .

