

كيف تتغلب على وهم المتعة؟

http://www.aleqt.com/2010/09/20/article_444535.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية

لا شك أن الدور الذي يلعبه التدخين في حياة المدخن دور سلبي بمعنى الكلمة، فإذا كان التدخين - كما يظنون - مهدينا للأعصاب ومريحا وممتعا من ناحية، فإنه من ناحية أخرى يضر بصحتك ويكلفك نقوداً كثيرة، ويفسد مظهرك.

ولحسم هذا الصراع، فإنه يمكن الاستغناء عن الجوانب الممتعة في التدخين ب مواد أو أنشطة إيجابية أخرى تكون أكثر أمناً بالنسبة لك كممارسة الرياضة والاطلاع، وتناول البدائل من المكيفات التي لا تضر، وبذلك تكون قد قضيت على المنفعة القليلة مقابل الحفاظ على المنفعة الكبرى وهي حفظ النفس، وهي ما جاءت الشريعة لتحقيقه، فإن الشريعة مبناها على تحصيل المصالح وتكميلها، وتعطيل المفاسد وتقليلها.

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

مسئول بـ"الأسرة والسكان": صور اليوم السابع عن تدخين الصغار تنذر بالخطر

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=280064&SecID=97>



طفل يدخن فى إحدى الحدائق العامة فى العيد

كتبت دانه الحديدي - تصوير : ماهر إسكندر

فى رد على الصور التى نشرها موقع "اليوم السابع" فى أول وثانى أيام عيد الفطر، والتى توضح حدوث انتهاك لقرار حظر التدخين بالأماكن العامة، أكد عمرو عثمان مدير صندوق مكافحة وعلاج الإدمان والتعاطى أن هذه الصور تنذر بخطورة الوضع الذى نعانى منه فيما يخص التدخين، خاصة مع انخفاض سن المدخنين فى مصر، والذى وصل وفقاً لآخر دراسة إلى 11 عاماً.

وأضاف أن القانون يجرم بيع السجائر لمن هم دون السن القانونى للتدخين، كذلك التدخين فى الأماكن المغلقة، إلا أنه لا يجرم التدخين فى الأماكن العامة، لذلك تقوم وزارة الدولة للأسرة والسكان بالتعاون مع عدد من الجمعيات الأهلية حالياً بإنشاء "لجان الرصد" ، و التى تعمل على رصد انتهاكات قانون حظر التدخين 145 لسنة 2007 ، خاصة فيما يتعلق ببيع السجائر للأطفال تحت السن القانونى ، مما يساهم فى الحد مما يحدث من انتهاكات لهذا القانون، والذى من شأنه أن يؤدي إلى انخفاض معدلات التدخين فى مصر.

يذكر أن موقع "اليوم السابع" نشر أول وثانى أيام عيد الفطر صوراً من عدد من الحدائق العامة وهى حديقة الفسطاط، وحديقة الحيوان، بالإضافة إلى القناطر الخيرية توضح انتهاك قرار حظر التدخين بالأماكن العامة، حيث أظهرت الصور صبية لم تتجاوز أعمارهم الـ15 عاماً يقومون بتدخين السجائر تحت سمع وبصر مسئولى تلك الحدائق.

