

ندوة علمية بجامعة الملك سعود لدراسة «التدخين والمرأة»

<http://www.alriyadh.com/2010/11/01/article573418.html>

المصدر: صحيفة الرياض

الرياض- خالد بخش

يفتح عميد كلية الطب و المشرف على المستشفيات الجامعية الأستاذ الدكتور/ مساعد بن محمد السلطان عند الساعة الثامنة من صباح اليوم (الاثنين) في القاعة الرئيسية بكلية الطب بجامعة الملك سعود بالرياض الندوة الدولية عن : "التدخين و المرأة"، التي ينظمها كرسي الأمير سظام بن عبدالعزيز لأبحاث الوبائيات والصحة العامة (باشراف الدكتور/عبدالعزيز بن سعيد رئيس قسم طب الأسرة والمجتمع بكلية الطب بجامعة الملك سعود) وكرسي أبحاث تعزيز الصحة والتنقيف الصحي (باشراف ا.د. سليمان الشمري) وكرسي الأميرة نورة لأبحاث صحة المرأة (باشراف الدكتورة الجوهرة القويض) بكلية الطب بجامعة الملك سعود بالتعاون مع برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة ومكتب منظومة الصحة العالمية لاقليم شرق المتوسط والمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لمجلس التعاون الخليجي والجمعية الخيرية لمكافحة التدخين - لقاء و عدد كبير من طلاب و طالبات كلية الطب وتهدف الندوة الى زيادة وعي المجتمع حول أضرار التدخين - لاسيما الشيشة - بين النساء و دعم برنامج "جامعة الملك سعود" بلا تدخين 1432 و اقتراح "إعلان الرياض" والذي يدعو الى منع التدخين في العالم العربي

صرح بذلك الدكتور/عبد العزيز بن سعيد المشرف على كرسي الأميرسظام بن عبد العزيز لأبحاث الوبائيات والصحة العامة ورئيس قسم طب الأسرة و المجتمع بكلية الطب بجامعة الملك سعود بالرياض موضحاً ان الندوة تغطي محاور كثيرة منها الجهودات الوطنية والاقليمية والعالمية لمكافحة التدخين وبرنامج جامعة الملك سعود بلا تدخين (1432 هـ) والآثارالصحية (عضوية ونفسية) والاجتماعية والاقتصادية للتدخين لاسيما بين صغار السن من طلاب وطالبات المدارس والجامعات ووباء تدخين الشيشة في المجتمعات العربية.

ومن جانبه اوضح الاستاذ الدكتور/ أحمد منديل رئيس اللجنة التنظيمية - أستاذ الوبائيات بكلية الطب بجامعة الملك سعود بالرياض ان البرنامج العلمي للندوة يتكون من سلسلة محاضرات يقدمها عدد من المختصين

«السرطان يتزايد» وأجهزة الكشف المبكر محدودة!

<http://www.alriyadh.com/2010/11/01/article573369.html>

الخبر، تحقيق - عبيد البراهيم

أكد عدد من المختصين على أن معدلات السرطان في تزايد مستمر في المملكة، مشيرين إلى أنها تنتشر بشكل كبير في الفئات العمرية من سن الأربعين فما فوق، في حين تقل معدلاتها لدى الفئات العمرية الأقل.

وعلى الرغم من محاولة البحث عن الطرق الجديدة للعلاج، إلا أن مرض سرطان الثدي يجد الاهتمام الأكبر من قبل الجمعيات الخيرية المختصة، لأنه النوع الوحيد الذي وصلت نسبة الشفاء فيه بإذن الله إلى (90%)، وعلى الرغم من أهمية الكشف المبكر والذي أصبح مهتماً به على وجه الخصوص في المنطقة الشرقية، من خلال جمعية أمراض السرطان، ووصولاً إلى برنامج «عبد اللطيف جميل»، إلا أن الكشف المبكر مازال في أروقة الاجتهادات الفردية والخيرية، والتي لم تتبناها وزارة الصحة بشكل حقيقي، حيث تكتفي الوزارة بدور العلاج بعد التشخيص، مما دفع بعض الأطباء بضرورة تعميم الكشف المبكر من قبل وزارة الصحة على مناطق المملكة، للاستفادة من العلاج قبل تفشي المرض، في حين وجد البعض أن التحمس لهذا المشروع الوطني الكبير يحتاج إلى دعم اقتصادي ضخم، قد لا يكون من المجدي الدخول فيه، خاصة أن المملكة تواجه الكثير من الأمراض التي تصنف بأنها أكثر خطورة وشيوعاً من أمراض السرطان.

نسبة التحضر

يقول "د. مشيب العسيري" استشاري الأورام والعلاج بالأشعة ورئيس إدارة مركز عبد اللطيف جميل للكشف المبكر التابع للجمعية السعودية للسرطان بالرياض أنه تزايد الإصابة بأمراض السرطان في المنطقة الشرقية لأسباب كثيرة عن غيرها من مناطق المملكة، وعائد ذلك إلى نسبة التحضر الكبيرة، وارتفاع نسبة التعليم والمتعلمين بها، حيث إن التطور في أي منطقة يساعد على ازدياد هذا المرض، مضيفاً أنه ثبت أن السرطان أكثر انتشاراً في المناطق المتحضرة، وهو ما يلاحظ بانتشار السرطان في الدول الغربية أكثر بكثير من أوروبا الشرقية، وكذلك الحال بالنسبة لأمريكا الشمالية التي ينتشر فيها السرطان أكثر بكثير من أمريكا الجنوبية، فالحضارة تؤثر كثيراً في طريقة الغذاء وممارسة العادات الرياضية وانتشار المواد المسرطنة، موضحاً أنه لا توجد زيادة كبيرة في الحالات عن السنوات الماضية في المملكة، إلا أن الزيادة تأتي من ازدياد عدد السكان، وبالتالي يفترض زيادة حالات السرطان من خلالها، فغالبية سكان المملكة هم من تحت الثلاثين، وجزء كبير منهم من فئة العشرين، وبالتالي انتشار سرطان الثدي أقل من انتشاره بين الكبار، لافتاً إلى أنه في المستقبل من المتوقع أن ينتقل الهرم السكاني إلى السن الذي يمكن أن ينتشر فيه سرطان الثدي، لذلك لابد أن نكون جاهزين دائماً، فقد يتزايد سرطان الثدي.

أفراد الأسرة المقربين

وشدد "د. العسيري" على ضرورة أن يتم التركيز على النساء اللاتي لديهن نسبة الإصابة عالية، فعلى سبيل المثال أقارب المرأة المصابة بسرطان الثدي بشكل مبكر ما بين سن الثلاثين إلى الأربعين، فإنه من الاحتمال إصابة السرطان في أفراد الأسرة المقربين، مثل الأخوات وبنات الخالات، كذلك من الجيد الكشف عن السرطان لدى من لديهن سمعة مفرطة أو لمن لديها مشاكل في الهرمونات، وهؤلاء من المجدي إخضاعهن للكشف المبكر، أما تعميم فكرة الكشف المبكر والقيام بالمسح الشامل، فإن ذلك سيكون مكلفاً جداً ويحتاج إلى دراسة عميقة من الناحية الاقتصادية والاجتماعية قبل التحمس له.

د. الخضيرى: «السيلىنيوم» مكافح نشط للسرطان

الشرقية ليست الأعلى!

ويقول "د. فهد الخضيرى" رئيس قسم المسرطنات في مستشفى الملك فيصل التخصصى بالرياض: إن المنطقة الشرقية ليست الأعلى بالشكل الذى تظهره الإحصائيات، لأن العدد في عام 2005 حسب إحصائيات السجل الوطنى (1314) حالة جديدة، بينما منطقة الرياض (1918) حالة جديدة، ومنطقة مكة المكرمة (1826) حالة جديدة، ولكن بالمقارنة بعدد السكان وعدد الحالات لكل مائة ألف، فإن المنطقة الشرقية تسجل الأعلى فقط من حيث عدد النساء المصابات، حيث يبلغ الرقم (104) نساء لكل مائة ألف، و(91) رجلاً لكل مائة ألف، وهو الأعلى من حيث النساء على الرياض، حيث بلغ في العاصمة (90) امرأة لكل مائة ألف، بينما من ناحية عدد الرجال؛ الرياض (92) رجلاً لكل مائة ألف، لذا فإن النسبة مقارنة لمنطقة الرياض، ولكنها بعيدة عن المناطق الأخرى، مضيفاً أن السرطان هو الأقل في القصيم وحائل وجازان والباحة مقارنة بعدد الإصابات لكل مائة ألف، ولكن الملاحظ أن سرطان الرئة يرتفع ليكون السرطان الأول في المنطقة الشرقية بنسبة (10.5%) من الإصابات بين الرجال، و(3.3%) بين النساء رابع سرطان، متسانلاً: هل للتلوث البيئى الناتج عن الصناعات البترولية والبتروكيميائية وحرق الغاز دور في ذلك؟، أم أن للتدخين دوراً أكبر كما جاء في بعض الدراسات؟، حيث ثبت أن معدل المدخنين يرتفع بالمنطقة الشرقية ومنطقة مكة المكرمة أكثر منه في المناطق الأخرى، لذا يمثل سرطان الرئة في منطقة مكة (7%) من الحالات بين الرجال.

التدخين سبب رئيس

وكشف "د. فهد الخضيرى" عن دراسة في جامعة الملك عبد العزيز، أوضحت أن التدخين سبب رئيسى لهذه النسبة، وأنا شخصياً كباحث في المسرطنات أميل إلى أن التدخين بين الرجال في المنطقة الشرقية سبب رئيسى لارتفاع نسبة سرطان الرئة، حيث إن دراسات جمعية مكافحة السرطان دلت على أن التدخين أكثر في المنطقة الشرقية منه في المناطق الأخرى، وقريب إلى نفس النسبة في منطقة مكة المكرمة، وهناك من الزملاء الباحثين من يعزوه إلى التلوث البيئى والحركة الصناعية وكثرة السيارات وعوادم السيارات، وكذلك أبخرة المصانع البترولية والبتروكيميائية، بالإضافة إلى رطوبة الجو، حيث إن الرطوبة تحجز الكثير من التلوث الجوى وتبقيه في الطبقات السفلى من الهواء مما يجعله متاحاً للتنفس، وقد يكون هناك عوامل وراثية، أو عوامل الاستعداد الوراثى، مضيفاً أنه يجب على الإنسان التوكل على الله والابتعاد عن المسرطنات وعلى رأسها التدخين، وكذلك المواد الملوثة للجو من عوادم سيارات وأبخرة مصانع، وكذلك المواد الغذائية الملوثة بالمنتجات الصناعية كالكهات الصناعية والألوان الصناعية والمواد الحافظة، أو المواد الغذائية المليئة بالمنتجات المسرطنة مثل "الأكريليميد" في رقائق البطاطا، وكذلك "الهيدروكربونات المسرطنة" الموجودة في التبغ، إلى جانب الأطعمة المشوية الأسطح السوداء على المشويات وطرق الطهي الخاطئة، ناصحاً بالإكثار من تناول الخضار والفواكه والألياف والنخالة وفيتامين (ج) والثوم، لأنها تحوي "السيلىنيوم" المكافح للسرطان، والطماطم الذى يحوي "الليكوبين"، وكذلك ممارسة الرياضة والابتعاد عن الخمور والمخدرات لأنها سبب في ارتفاع نسبة السرطان.

الأمير مشعل بن ماجد يرفع الحفل السنوي لجمعية (كفى)



جدة - فيصل المران:

يرعى صاحب السمو الملكي الأمير مشعل بن ماجد بن عبد العزيز محافظ جدة غدا الاثنين الحفل السنوي الختامي لأنشطة وفعاليات جمعية كفى للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات في منطقة مكة المكرمة. وأضح رئيس مجلس إدارة الجمعية رئيس المحكمة الجزئية في جدة عبد الله العثيم أن أبرز البرامج التي نفذتها الجمعية تضمنت إقامة المهرجان الشبابي للرجال والنساء، والمسرحيات والمشاركات الجماهيرية على مسرح البراعم في مخيم الجمعية الدائم في حي الفيحاء، وتدشين العيادات المتنقلة على كورنيش جدة، والتواصل مع الشباب في مراكز الترفيه والمنتجعات بهدف تعزيز الوقاية لديهم من مخاطر التدخين، إضافة إلى إطلاق المسابقة الثقافية الثالثة ومسابقة اقلع واربح، ومسابقة الدوري الرياضي الشبابي. وأشار العثيم أن الجمعية تسعى إلى تحقيق رسالتها نحو المجتمع «مملكة بلا تدخين» حتى يتخلص المجتمع من آفة التدخين الذي ساهم في رفع معدلات الوفيات والإصابة بأمراض السرطان وتصلب الشرايين مؤخرا في المملكة.

استشارية جراحة الأورام .. منى باسليم عبر هاتف «عكاظ»



المدخنات أكثر عرضة لسرطان الثدي

ليلى عوض - جدة

كشفت استشارية جراحة الأورام ورئيسة وحدة أمراض وجراحة الثدي في مستشفى الملك فهد في جدة والمشرفة على حملة سرطان الثدي في جدة الدكتورة منى محمد باسليم، أن السيدات المدخنات يصبين بسرطان الثدي أكثر من غير المدخنات، مبينة عبر هاتف «عكاظ» في القسم النسائي أن السجائر والمعسل يحتويان على مواد مسرطنة تتسببان في أضرار جسمانية متعددة وترفع نسب الإصابة بكافة أنواع السرطان، وهو ما أكدته العديد من الدراسات والأبحاث الطبية.

وفيما يلي (الجزء الأخير) من أسئلة قراء «عكاظ» وأجوبة الدكتورة منى باسليم:

أدخن بشراهة

•أنا سيدة أدخن بشراهة، ولكنني قرأت في إحدى المجلات الطبية أن التدخين يسبب سرطان الثدي، فما

صحة ذلك؟

(أم أحمد - جدة)

– التدخين سبب مباشر لسرطان الرئة وهو ليس سببا مباشرا لسرطان الثدي، ولكن السيدات المدخنات يصبن بسرطان الثدي أكثر من غير المدخنات، كما أن السجائر والمعسل يحتويان على مواد مسرطنة تتسببان في حدوث أضرار جسيماتية متعددة، وترفع نسبة الإصابة بكافة أنواع السرطان، والتدخين يؤدي إلى التهابات مزمنة في الثدي لا تتوقف إلا بإيقاف التدخين.

طرق التشخيص

• أرجو إفادتي عن طرق تشخيص ورم الثدي، وهل يحتاج التشخيص إلى عملية جراحية؟

(عبير - الطائف)

– تشخيص أورام الثدي يتم بالفحص السريري، ومن ثم الأشعة (الماموجرام والأشعة التلفزيونية) وأخذ عينة من الثدي بواسطة إبرة لفحص النسيج تحت المجهر، وفي حالات نادرة جدا نحتاج لإجراء عملية جراحية للتشخيص، وهذه العملية الجراحية تجرى للعلاج.

عينة الإبرة

• ما مدى صحة أن أخذ عينة بالإبرة يعني انتشار الورم الخبيث في الجسم؟

(أميمة ع - جدة)

– عندما يتم تشخيص ورم خبيث بعد أخذ عينة بالإبرة فإن خطوات العلاج تلي ذلك بشكل منسق، وبالتالي حتى لو افترضنا صحة هذه العبارة فليس هناك فرصة لدى الخلايا السرطانية للانتشار، أما في حالة أن يتم التشخيص ولا تبدأ المريضة بالعلاج اللازم فمن الطبيعي أن تكون هناك نسبة انتشار بسبب التأخير.

استئصال الورم

• لماذا يقوم الجراح في بعض الأحيان بإجراء عملية استئصال ورم من الثدي مرتين؟

_ أم خالد - مكة المكرمة

– عندما نستأصل الورم الخبيث من الثدي فإنه يجب أن نستأصل أيضا جزءا من الثدي المحيط بالورم؛ لتأكد من استئصال الورم كليا، وفي بعض الأحيان يكتشف طبيب المختبر أن هناك بقايا خلايا سرطانية عند حواف الجزء المستأصل، وبالتالي يقوم الجراح بإجراء عملية للمرة الثانية لاستئصال ما تبقى لضمان عدم رجوع الورم، وهذا يحدث بشكل قليل.

تساقط الشعر

• أصيبت إحدى قريباتي بمرض سرطان الثدي، ومع العلاج الكيماوي لاحظنا سقوط شعرها بشكل لافت للنظر، فهل فقدان الشعر بسبب العلاج الكيماوي هو عارض مؤقت، أم الشعر لا يعود نهائياً مع مراحل العلاج؟

- نعم، يتساقط الشعر مع أول أو ثاني جرعة، ويبدأ في الظهور بعد ذلك، وبعض السيدات يقمن بقص شعرهن حتى لا يجزعن وقت سقوط الشعر.

محافظ جدة يرعى حفل جمعية «كفى» لمكافحة التدخين والمخدرات
http://www.aleqt.com/2010/11/01/article_463543.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية



الأمير مشعل بن ماجد

يرعى الأمير مشعل بن ماجد محافظ جدة، اليوم الإثنين، الحفل السنوي الختامي لأنشطة وفعاليات جمعية "كفى" للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات في منطقة مكة المكرمة. وأوضح الشيخ عبد الله العثيم رئيس مجلس إدارة الجمعية رئيس المحكمة الجزئية في جدة، أن البرامج التي نفذتها الجمعية تضمنت إقامة المهرجان الشبابي للرجال والنساء والمسرحيات والمشاركات الجماهيرية على مسرح البراعم في مخيم الجمعية الدائم في حي الفيحاء، وتدشين العيادات المتنقلة على كورنيش جدة، والتواصل مع الشباب في مراكز الترفيه والمنتجعات بهدف تعزيز الوقاية لديهم من مخاطر التدخين، إضافة إلى إطلاق المسابقة الثقافية الثالثة ومسابقة "أقلع واريح"، ومسابقة الدوري الرياضي الشبابي. من جانبه، أوضح عبد الله سروجي المدير التنفيذي لجمعية "كفى"، أن الحملة في عامها الخامس سجلت عدداً من النجاحات، ونفذت أساليب جديدة في التوعية، ولا سيما أن الجمعية تحرص على تدريب وتأهيل كوادرها في المقام الأول ورفع كفاءاتهم لتحقيق أهداف الجمعية ورسالتها في التوعية بأضرار التدخين والمخدرات.

الدعاية والإعلان ودورها السلبي في انتشار التدخين

http://www.aleqt.com/2010/11/01/article_463555.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية

كشفت دراسة أجرتها وزارة الصحة السعودية عن تسبب إعلانات التدخين في الصحف والمجلات في انضمام 73 في المائة من طلاب المرحلة المتوسطة في منطقة الرياض إلى قائمة المدخنين. وأوضحت الدراسة تأثر 66 في المائة من الطلاب بإعلانات التدخين في اللوحات الدعائية، كما عُرض على أكثر من 27 في المائة منهم سجاير مجانية من شركات منتجة للتبغ، أما 1830 طالباً منهم فيحتفظون بهدايا عينية تحمل شعارات وأسماء وصور السجاير ومنتجات التبغ، وشكلت نسبة هؤلاء أكثر من 12 في المائة من شريحة الدراسة. كما رصدت الدراسة إقدام 34.5 في المائة من طلاب المرحلة المتوسطة بمنطقة الرياض على تجربة التدخين ولو مرة واحدة في حياتهم، وأن أكثر من 20 في المائة منهم يستعملون أحد أنواع التبغ، وما يقارب 11 في المائة يدخنون السجاير فقط، أما ما يزيد على 13 في المائة منهم فيستخدمون أنواعاً أخرى من منتجات التبغ.

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

لا يوجد أخبار جديدة