

في إنجاز وصف ب "لحظة تحول"

العلماء يضعون خرائط جينية لسرطان الرئة والجلد والضرر الناجم عن تعاطي التبغ يبدأ من أول نفثة دخان

<http://www.alriyadh.com/2009/12/18/article482384.html>

المصدر: صحيفة الرياض

لندن - رويترز:

تعرف العلماء على جميع التغيرات في خلايا اثنين من أخطر أنواع السرطان ليضعوا أول خرائط جينية مكتملة للسرطان ويقولون إن اكتشافهم يمثل "لحظة تحول" في فهمهم للمرض. وهذه الدراسات التي أجراها باحثون عالميون بالتعاون مع معهد ولكم تراست سانغر في بريطانيا هي أول وصف شامل لتحويلات خلية الورم وتكشف عن كل التغيرات الجينية وراء سرطان الجلد وسرطان الرئة. وقال مايك ستراتون من مشروع الخريطة الجينية للسرطان في معهد ولكم تراست سانغر في مؤتمر صحفي في لندن "ما نراه اليوم سيغير الطريقة التي نرى بها السرطان... إننا لم نر السرطان مكشوفاً إلى هذه الدرجة من قبل." ورصد العلماء التتابع في كامل شريط الحامض النووي لنسيج الورم ونسيج عادي من مريض بسرطان الجلد ومريض بسرطان الرئة باستخدام تقنية تسمى التتابع المتوازي بصورة مكثفة. وعن طريق المقارنة بين التتابع في خلايا الورم والخلايا السليمة تمكن العلماء من التعرف على كل التغيرات الخاصة بالخلايا السرطانية. وتضمن سرطان الرئة أكثر من 23 ألف تحول جيني في حين تضمن سرطان الجلد أكثر من 33 ألف تحول. وقال بيتر كامبل وهو أيضاً من فريق معهد ولكم تراست سانجر إن دراسة سرطان الرئة تشير إلى أن المدخن يحدث لديه تحول عن كل 15 لفاقة تبغ يدخنها وأن الضرر يبدأ من أول نفثة للدخان. ويتسبب سرطان الرئة في وفاة ما يقرب من مليون شخص في العالم سنوياً و90 بالمائة من هذه الحالات يسببها التدخين. وقال ستراتون "هذه القوائم من التحورات تكشف لنا الطريقة التي يتطور بها السرطان لذا فسوف نخبرنا عن الوقاية.. وهي تتضمن كل العوامل المحركة وهو ما يخبرنا عن العمليات التي تعطلت في خلية السرطان والتي سنحاول ان نؤثر عليها خلال علاجاتنا." لكن العلماء قالوا إن التعرف على كل العوامل المحركة وهي التحورات التي تجعل الخلايا سرطانية سيحتاج إلى مزيد من العمل وربما يستغرق الأمر سنوات قبل تطوير أدوية جديدة لعلاج السرطان.

استفاد منها (520) مسلماً

تعاوني البطحاء بالرياض ينفذ رحلة حج للمسلمين الجدد هذا العام

<http://www.al-jazirah.com/139784/is6.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة

استفاد (520) مسلماً جديداً من رحلة الحج التي نظمتها المكتبة التعاونية للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بحي البطحاء بمدينة الرياض للمسلمين الجدد على نفقة أهل الخير والإحسان.

وقال مدير المكتبة الشيخ نوح بن ناصر القرين: إن (82) من أهالي الذين تم تحجيجهم دخلوا في الإسلام ما بين رجل وامرأة، مبيناً أن (50) شخصاً ألقوا عن عادة التدخين بفضل الله، ثم بفضل البرامج التوعوية التي نفذها المكتب، مشيراً إلى أنه صاحب رحلة الحج تنظيم مجموعة من البرامج الدعوية بلغ عددها (49) درساً وكلمة وعظية.

معرض ومحاضرات عن التدخين بالدوامي

<http://www.al-jazirah.com/139784/ln23.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة

الدوامي - بندر الباهلي

أقام مكتب التوعية الدينية بمستشفى الدوامي العام معرضاً توعوياً عن آثار التدخين وأضراره إحدى المدارس الخاصة بالتعاون مع عيادة الإقلاع عن التدخين ولمدة ثلاثة أيام، كما نظم المكتب محاضرة عن أضرار التدخين لفضيلة الشيخ عبد الله الروقي عضو الدعوة والإرشاد بوزارة الشؤون الإسلامية ومحاضرة طبية للدكتور سعد ربيع إحصائي الصدرية بالمستشفى، أوضح ذلك مدير مكتب التوعية الدينية بالمستشفى عبد الله الباهلي، الذي أضاف بقوله إن مثل هذه المحاضرات التوعوية تجسد معرفة مضار هذه الآفة العصرية، كما أشكر مدير المستشفى سعد اليحيى على متابعته المستمرة لإقامة مثل هذه المحاضرات، وأشكر الجهود المبذولة لكل من أسهم بانجاح مثل هذه المنتقيات العلمية الطبية التي تعود بالنفع على جميع المواطنين والمقيمين بالمحافظة .

مخّدة خالية وشفاه تحترق!!

<http://www.al-madina.com/node/207415/madina>

المصدر: صحيفة المدينة

عبدالله منور الجميلي

قال الضمير المُتَكَلِّم : أن ترى سعودية تُحرق شِفَاهَا بِالْمُعَسَّل في مقاهي (الحُسين) بالقاهرة، أو على أرصفة (شارع الشانزليزيه) في باريس فلا عَجَب؛ فذلك من أعراض صدمة الحضارة، وأن تكون بيننا مقاه خاصة للنساء والعائلات وتشاهد فيها امرأة تدخن (الغليون) أو الشيشة؛ فلا تستغرب فهذا من لوازم (البرستيج والنيولك) وأن يأتي اليوم الذي يصبح فيه تدخين المرأة ظاهرة معتادة في شوارعنا وحدائقنا، من تحت الحجاب والنقاب أو من خلال خراطيم مصنوعة؛ فهو ليس ببعيد؛ فتدخين النساء السعوديات ظاهرة تنتشر بسرعة، وتحولت من الخفاء إلى العلانية ! ومن المجتمعات المخملية إلى الطبقات الوسطى والفقيرة ! فقد كشفت دراسة أجرتها مؤخراً جمعية مكافحة التدخين أن 30% من سيدات الأعمال في مدينة الرياض، و 16% من الطبيبات، و 10% من طالبات الجامعة فيها مدخنات، كما أكدت الدراسة أن 27% من الطالبات في المدارس المتوسطة في جدة، و 51% من معلماتها يُدخّن السجائر أو الشيشة، وأن 35% من طالبات الثانوية في مدارس جدة يُدخّن بشراهة.

نعم عادة التدخين تنتشر في المجتمع السعودي بشكل عام إذ تشير تقارير منظمة الصحة العالمية إلى أن عندنا ستة ملايين مدخن، ولكن انتشار التدخين في عالم الجنس الناعم كارثة بكل المقاييس؛ فما أسباب تفشيها؟ هل الأسباب مشاكل أسرية؟ أم تقليد لمشاهد تلفزيونية؟ أم غياب الرقابة؟ أعتقد أن نساءنا ومجتمعنا في خطر فلا بد من حملة وطنية صادقة ومبتكرة للمكافحة تشارك فيها الجهات ذات العلاقة؛ فالتدخين أكثر فتكاً بالأرواح من أنفلونزا الخنازير؟! أخيراً هل يأتي اليوم الذي تكون فيه مَحَدَات الأزواج خالية؛ لأنهم ينامون وهدم نُفُوراً من رائحة شِفاه زوجاتهم التي يحرقها التّدخين اللّعين؟ الإجابة عند القراء الأعزاء ! ألقاكم بخير والضمائر متكلمة.

توعية صحية

الامتناع عن التدخين قبل العمليات الجراحية يقلل مضاعفاتها

http://www.aleqt.com/2009/12/17/article_317964.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية

ألمحت رسالة علمية للجراح ديفيد ليندستروم قدمت في معهد كارولنسكا في ستوكهولم، إلى أن المرضى الذين يمتنعون عن التدخين قبل أربعة أيام من إجراء عملية جراحية يمكنهم أن يجنوا مزايا عديدة. ودرس ليندستروم حالات 117 مريضاً نصفهم تلقوا علاجاً مضاداً للتدخين. وتعرض المرضى في المجموعة الاختيارية الذين لم يتلقوا علاجاً مضاداً للتدخين، لمضاعفات تبلغ ضعف التي عاناها من تلقوا هذا العلاج. وقال ليندستروم وهو جراح في مستشفى سوديرسيخوست في ستوكهولم، إنه نظراً لأن العلاج المضاد للتدخين يقدم مساعدة فعالة ورخيصة مقارنة بالإجراءات الوقائية الأخرى، فإنه يتعين تقديمه دائماً قبل العمليات الجراحية.

و(نقاء) تدعوك أخي المدخن لزيارة عياداتها لتقدم لك الاستشارات والعلاجات التي تسهم في

إقلاعك عن التدخين.

توعية صحية

الشييشة وأثرها السيئ على الأجنة

http://www.aleqt.com/2009/12/18/article_318445.html

المصدر: صحيفة الإقتصادية

أثبتت دراسة مهمة أجريت حول تأثير تدخين الشييشة في الأجنة أثناء فترة الحمل، وقد ثبت أن تدخين الشييشة له تأثير ضار بنمو الأجنة.

قامت بهذه الدراسة كلية العلوم الصحية في الجامعة الأمريكية في بيروت وتم نشرها في المجلة الأمريكية لعلوم الوبائيات في 1998م، وأجريت على 107 نساء حوامل من اللاتي كنّ يدخنن الشييشة يومياً أثناء الحمل، واستمرت ما بين عامي 1993م و1995م. يذكر أن التأثير الضار للشييشة لا يقتصر على تدخين التبغ أو المعسلّ وهو التبغ المطبوخ، بل أيضاً لشييشة الفواكه، وهي شييشة خالية من التبغ وتحتوي على بعض قشور الفاكهة مثل: التفاح، الكانتالوب، الخوخ، وغيرها، ويتم تخميرها ومعالجتها بالمولاس، وهو العسل الأسود، أو الجليسرين كمادة لاحقة، وتكمن الخطورة هنا في هذه المواد اللاصقة وخاصة الجليسرين الذي قد يؤدي حرقه عن طريق الفحم إلى تكوين مادة الأكرولين، وهي من المواد شديدة السمية تتسبب في حدوث سرطان المثانة. ورغم الاعتقاد السائد بأن تدخين الشييشة أخفّ من تدخين السجائر وأقلّ ضرراً، بحجة أن دخان الشييشة يتم تنقيتها بواسطة مياه الشييشة، لكن البعض يرى أن تدخين حجر الشييشة الواحد بمثابة تدخين 20 سيجارة.

دخل إلى عالم ترويج السموم رغم نشأته في أسرة متدينة

سيجارة حشيش تُدخل شاباً السجن 5 أعوام

<http://www.alyaum.com/issue/article.php?IN=13335&I=723533&G=1>

المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية

أسباب إدمان المخدرات كثيرة وتحاول الحكومات في جميع دول العالم محاربة هذه السموم بشتى الوسائل لكي تحافظ على شعوبها وتصرف المليارات من أجل تطوير قدرات رجال مكافحة المخدرات وسن الأنظمة التي تكفل معاقبة كل من يروج تلك السموم.

مروّج صغير ابتلي بإدمان المخدرات منذ سنّ مبكرة، فلم يتجاوز عمره 20 عاماً، حتى تعاطى

الحشيش المخدر لعدة سنوات وقبض عليه في قضية مخدرات وحيازة وحكم عليه وخرج من السجن وعاد لما كان عليه لا يعرف ما هي الأسباب التي أوصلته للإدمان لكنه يؤكد أن السجن ليس حلاً لمن يدمن المخدرات، وبعد مرور أشهر على خروجه قبض عليه في قضية أخرى لكنه هذه المرة ليس بمفرده فقد ساهم في إدخال صديق له في عالم الإدمان ولم يعلم بأن ما قام به يعتبر في نظام المخدرات ترويجاً، فالإهداء في النظام يعتبر ترويجاً للمخدرات ويعامل من يقوم به معاملة مروج المخدرات.

أشخاص غير طبيعيين

تحدث لنا (م . ع) عن قصته وكيف أوصلته المخدرات للسجن فقال: لقد نشأت في عائلة متدينة وكان والدي يحافظ علينا ويتابعنا بشكل مستمر لذلك لم تكن لدينا صداقات أيام الطفولة ولم نكن نستطيع الخروج للعب مع من هم في سننا حتى أننا أصبحنا أشخاصاً غير طبيعيين ونعاني مشاكل نفسية، لأننا لسنا كغيرنا من الأطفال وبعد أن كبرت ووصلت لسن المراهقة توفي والدي (رحمه الله) وأصبحنا نعيش فراغاً كبيراً ولم يكن هناك من يوجهنا التوجيه السليم ولأن مساحة الحرية أصبحت أكبر من قبل وهناك أشياء كثيرة لم أجربها، فكلما أرى شيئاً أنبهر به فبدأت قصة الانحراف بعد أن تعرّفت على مجموعة من الشباب في نفس الحي الذي نساكن به وكانوا معي أيضاً في المدرسة وبعدها تطور الحال وأصبحنا نلتقي خارج المدرسة وبدأت قصتي مع التدخين الذي أدمنته وأصبحت أدخن بشراهة وتطور الحال بعد أن عرض علي أحد أصدقائي سيجارة من نوع آخر هذه المرة، فأصبحت أتعاطي الحشيش بشكل متقطع ثم أصبحت لا أستطيع الاستغناء عنه نهائياً وأستخدمه بشكل يومي وقد أثر ذلك على دراستي وعلاقتي بأسرتي وبعد سنوات من إدماني الحشيش قبض علي وبحوزتي كمية بسيطة منه، وتم الحكم علي بالسجن ستة أشهر وخرجت من السجن لكنني للأسف عدت لتعاطيه مرة أخرى، وقد تعرّفت على صديق جديد لا يتعاطي الحشيش ولا أي نوع آخر من المخدرات وبعد فترة من معرفتي به رأني وبحوزتي قطعة من الحشيش فسألني كيف أقوم بتعاطيها فشرحت له الطريقة، وأصبحت لديه الرغبة في أن يجرب الحشيش ولم أتردد في أن أحقق له تلك الرغبة، فقامت بإعطائه سيجارة من الحشيش وبعد فترة بسيطة قبض علي وهو برفقتي وعثر معه على قطعة حشيش وعند التحقيق معه اعترف بأنني الذي أغريته حتى دخل عالم التعاطي، ولم يكن كذلك في السابق وعند التحقيق معي اعترفت بذلك وكنت أتوقع أننا سنحاكم على أننا متعاطون لكن للأسف كان الحكم علي مختلف كثيراً عن الحكم عليه، فلم يكن لديه سوابق وأنا كانت لدي سابقة واحدة، وقد وجهت له تهمة الحيازة ولم يحكم إلا أشهر وخرج من السجن، أما أنا فقد وجهت لي تهمة الترويج وحسب إهدائي له سيجارة الحشيش على أنه ترويج ولم أكن أعلم ذلك وبعد عدة جلسات في المحكمة حكم علي بالسجن خمس سنوات نظير ترويجي للمخدرات رغم أنني لم أكن أقصد الترويج ولم أقم به يوماً من الأيام وقد أمضيت في السجن ما يقارب سنتين وتبقى ثلاث سنوات، ولم أتخيل يوماً أنني قد يحكم علي بمثل هذا الحكم وأقضي خمس سنوات من عمري خلف القضبان.

بيانات الجاني

العمر (26)

المؤهل العلمي (ثانوي)

الحالة المادية للأسرة (جيدة)

عدد أفراد الأسرة (6)

هل له سوابق (نعم)

الصحف والمواقع العربية