

## الشورى يصوت على وجهات نظر مكافحة التدخين

<http://www.okaz.com.sa/new/Issues/20110916/Con20110916444881.htm>

المصدر: صحيفة عكاظ

فارس القحطاني - الرياض



يصوت مجلس الشورى ضمن جدول أعمال جلسته الخمسين الأحد المقبل على وجهة نظر لجنة الشؤون الصحية والبيئة بشأن ملحوظات الأعضاء وآرائهم تجاه تباين وجهات النظر بين مجلس الشورى ومجلس الوزراء بشأن مشروع نظام مكافحة التدخين عملاً بالمادة (17) من نظام مجلس الشورى. ويصوت المجلس على مقترح لجنة الإسكان والمياه والخدمات العامة بشأن ملحوظات الأعضاء وآرائهم تجاه مشروع قواعد إنشاء مراكز الخدمة ومحطات الوقود على الطرق وإدارتها، كما يناقش المجلس تقرير لجنة الشؤون التعليمية والبحث العلمي بشأن التقرير السنوي لوزارة التعليم العالي والجامعات للعام المالي 1430-1431هـ، وتقرير لجنة الشؤون الصحية والبيئة، بشأن التقرير السنوي للمؤسسة العامة لمستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث للعام المالي 1430/1431هـ.

قلق شوري من تأخير نظام التسجيل العيني للعقار 9 أعوام ومطالبة بجدول زمني لتنفيذه

<http://www.alriyadh.com/2011/09/17/article667810.html>

المصدر: صحيفة الرياض

الرياض - عبدالسلام البلوي

بدا مجلس الشورى قلقاً بعد مرور نحو تسع سنوات على صدور قرار مجلس الوزراء بشأن تطبيق نظام التسجيل العيني للعقار، من تأخر تنفيذ النظام وطالب بوضع جدول زمني لتنفيذ التسجيل العيني للعقار على نطاق واسع في أنحاء المملكة كافة .

وشدد المجلس على أهمية نظام تسجيل العقار في تدعيم الائتمان العقاري واستقرار الملكية العقارية، والحد من إزدواجية التصرف على العقار الواحد لكونه يتخذ من الوحدة العقارية أساساً له، ويوثق جميع البيانات لكل عقار من حيث حالته الشرعية والوصفية، كما أنه يدون جميع التغييرات التي تطرأ على هاتين الحالتين .

التوصية جاءت على التقرير السنوي الأخير لوزارة الشؤون البلدية والقروية المعروض للنقاش تحت قبة الشورى بعد غدِ الاثنين، حيث أكدت لجنة الإسكان والخدمات العامة أن هناك صعوبات توجه الوزارة في تطبيق نظام التسجيل العيني للعقار ولا بد من وضع جدول زمني لتنفيذه .

من ناحية أخرى يستمع الشورى غداً في مستهل جلسته العادية الخمسين إلى وجهة نظر لجنة الشؤون الصحية والبيئة وردها على ملحوظات الأعضاء وآرائهم تجاه تباين وجهات النظر بين مجلس الشورى ومجلس الوزراء بشأن مشروع نظام مكافحة التدخين .

**عدد المدخنين ينخفض في نيويورك**

<http://www.al-jazirah.com/20110917/ms6.htm>

**المصدر: صحيفة الجزيرة**

نيويورك - (رويترز)

قال مسؤولون في نيويورك الخميس إن حوالي 450 ألفاً من سكان المدينة أقلعوا عن التدخين منذ عام 2002 ليهبط معدل التدخين من 22 إلى 14 بالمئة وهو مستوى قياسي منخفض، وقال مايكل بلومبرج رئيس بلدية نيويورك إن 35 بالمئة تقريباً من المدخنين البالغين أقلعوا عن هذه العادة منذ 2002 ومن بينهم 100 ألف في الفترة من 2009 إلى 2010.

ولا يزال هناك 850 ألف مدخن بالغ في نيويورك، وقال بلومبرج «التدخين هو السبب الرئيس للوفاة المبكرة التي يمكن الوقاية منها اليوم في مدينة نيويورك وفي أمريكا، ونحن فخورون أن عدداً قياسيماً من سكان نيويورك ينقذون أرواحهم بالإقلاع عن هذه العادة».

الإقلاع عن التدخين يحسن الشخصية

<http://international.daralhayat.com/internationalarticle/307874>

المصدر: صحيفة الحياة



واشنطن - يو بي آي - أضيفت إلى الفوائد الصحية المعروفة للإقلاع عن التدخين فائدة جديدة، بعدما بيّن بحث أميركي أن الاستغناء عن السجارة يؤدي دوراً إيجابياً في تحسين الشخصية.

ووجد الباحثون أن التدخين يحفز المرء على التهور والتصرف من دون تفكير، والتعامل مع الأمور بعصبية وقلق وعاطفية، لا سيما بين الراشدين دون الـ35. واكتشفوا أن المقلعين عن التدخين يمكنهم أن يتخلصوا من بعض الصفات السيئة ويحسنوا شخصياتهم.

وقارن الباحثون بين مدخنين بين الـ18 و35، مع أشخاص من الفئة العمرية نفسها من غير المدخنين، فوجدوا أن المجموعة الأولى أكثر تهوراً وعصبية. كما لاحظوا أن الشبان الأكثر تهوراً وعصبية، كانوا أكثر ميلاً إلى القيام بأمور مؤذية مثل التدخين.

آفة التدخين

[http://www.aleqt.com/2011/09/17/article\\_581239.html](http://www.aleqt.com/2011/09/17/article_581239.html)

المصدر: صحيفة الاقتصادية

الطفل المدخن ذو العامين ألق عن التدخين بعد شهر من العلاج

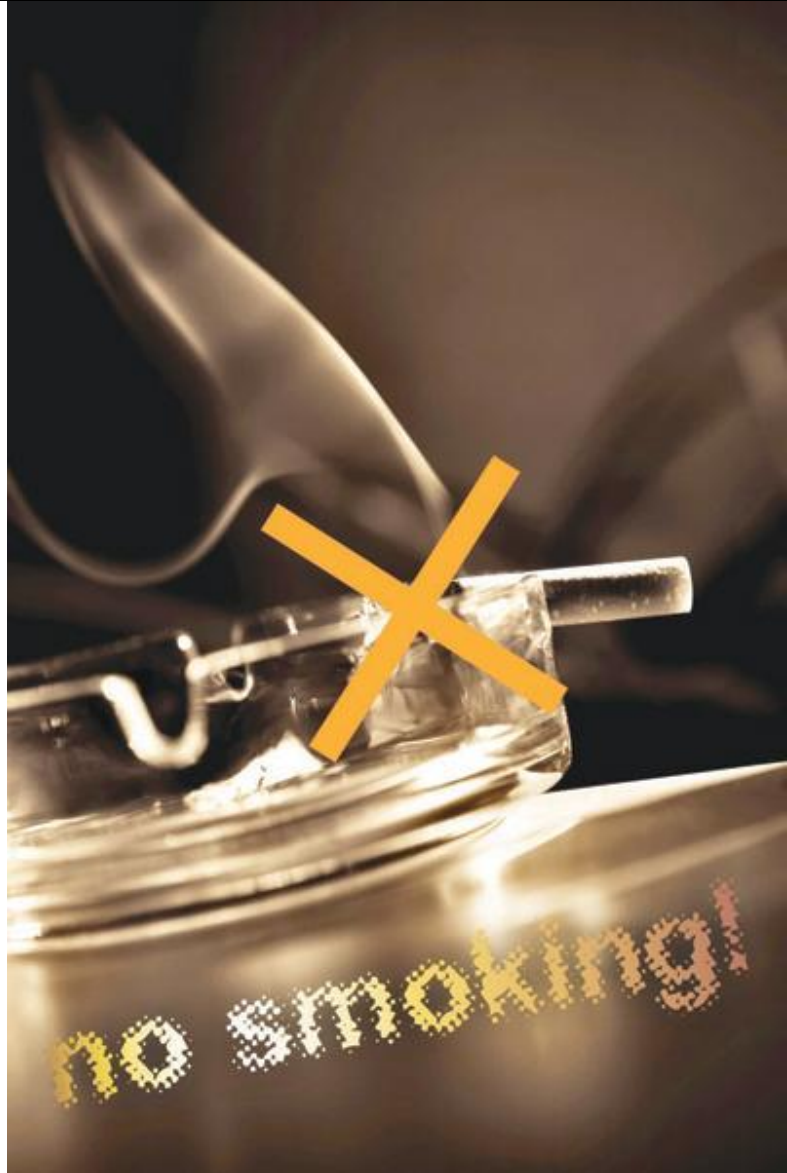
بدأ الطفل أردني ريزال في التدخين عندما كان عمره 18 شهراً وشوهدت صورته وهو يدخن على شاشات التلفزيون في العالم. ولكنه ألق عن التدخين بعد شهر من تلقيه العلاج، وقال أريست ميرديكا سيرات مدير اللجنة الوطنية لحماية الطفل: "لقد توقف عن التدخين كما أنه لا يطلب سجائر"، مضيفاً: "يبدو أن التدخين الكثير تسبب في تقلص مخ الطفل ما قد يعرضه لمخاطر صحية مع تقدم عمره". وقال: "هو في حاجة لأن

يكون في بيئة بلا تدخين حتى لا يبدأ التدخين مجدداً"، وخضع الطفل لرعاية اللجنة في حزيران (يونيو) بعدما انتشرت مقاطع الفيديو التي أظهرته وهو يدخن بشراهة على شبكة الإنترنت. وذكر معهد الدراسات الإحصائية في جامعة إندونيسيا أن نحو ثلث مواطني إندونيسيا البالغ عددهم 230 مليون نسمة وأكثر من 60 في المائة من الذكور من المدخنين.

**450 ألفاً من سكان نيويورك يقلعون عن التدخين**

[http://www.aleqt.com/2011/09/17/article\\_581246.html](http://www.aleqt.com/2011/09/17/article_581246.html)

**المصدر: صحيفة الاقتصادية**



هناك التزام كبير بشعار لا للتدخين في نيويورك.

نيويورك - رويترز:

أكد مسؤولون في نيويورك أمس الأول، أن نحو 450 ألفا من سكان المدينة أقلعوا عن التدخين منذ عام 2002 ليهبط معدل التدخين من 22 إلى 14 في المائة وهو مستوى قياسي منخفض .

وقال مايكل بلومبرج رئيس بلدية نيويورك أن 35 في المائة تقريبا من المدخنين البالغين أقلعوا عن هذه العادة منذ 2002 ومن بينهم 100 ألف في الفترة من 2009 إلى 2010. ولا يزال هناك 850 ألف مدخن بالغ في نيويورك .

وقال بلومبرج: التدخين هو السبب الرئيسي للوفاة المبكرة التي يمكن الوقاية منها اليوم في مدينة نيويورك وفي أمريكا ونحن فخورون أن عددا قياسيا من سكان نيويورك ينقذون أرواحهم بالإقلاع عن هذه العادة . وانخفض معدل التدخين بين المراهقين في المدينة بنسبة 9 في المائة ليصل إلى 20 في المائة في الفترة بين 2001 و2009 .

ويأتي هذا الانخفاض بعد فرض حظر في 2002 على التدخين في الحانات والمطاعم في المدينة وزيادة

الضرائب الحكومية على السجائر مرتين لتصل إلى 35 في المائة في 2002 و58 في المائة في 2010 . وأذاعت إدارة الصحة في المدينة أيضا سلسلة من حملات التوعية التلفزيونية التي تعرض الأعضاء التي تصاب بالمرض وتبرز إثر الإصابة بسرطان الرئة أو تروي قصصا لمدخنين سابقين تشوهوا من جراحات بسبب التدخين.

**اليونان صاحبة أعلى نسبة مدخنين في أوروبا .. تحظر التدخين**  
[http://www.aleqt.com/2011/09/13/article\\_579671.html](http://www.aleqt.com/2011/09/13/article_579671.html)

**المصدر: صحيفة الاقتصادية**

بدأت اليونان صاحبة أعلى نسبة مدخنين في أوروبا، أمس، في تنفيذ قانون حظر التدخين في الأماكن العامة المغلقة، وهو الثالث من نوعه والأشد صرامة. وطبقا للقانون الجديد سيحظر التدخين في جميع الأماكن العامة المغلقة باستثناء، ويضع القانون أيضا قيودا جديدة على إعلانات التبغ. والمدخنون الذين يخالفون القانون سيعرضون أنفسهم لغرامة تراوح بين 50 و500 يورو، بينما سيواجه أصحاب المطاعم والمقاهي وغيرهما من الأماكن العامة خطر التعرض لعقوبات أشد مثل دفع غرامة تراوح بين 500 وعشرة آلاف يورو وإلغاء تراخيصهم في حال تكرار المخالفات. هذا القانون الجديد سيكون له تأثير شديد الوطأة في بلد تصل فيه نسبة المدخنين الكبار إلى قرابة 45 في المائة.

**آفة التدخين**

[http://www.aleqt.com/2011/09/16/article\\_580975.html](http://www.aleqt.com/2011/09/16/article_580975.html)

**المصدر: صحيفة الاقتصادية**

**لماذا يدخن الأطفال والمراهقون؟**

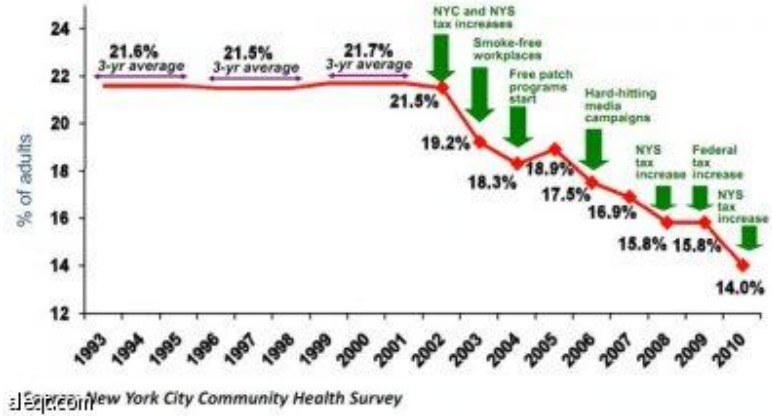
هناك أسباب كثيرة تجعل الأطفال والمراهقين يدخنون ومن ذلك :

- 1- أن هذه العادة تعطي الطفل أو المراهق نوعا من الاستقلالية عن والديه والرجولة والإحساس بالبلوغ وتوحي له بقدرته على الاعتماد على نفسه، وإحساسه كذلك بأن هذا التصرف يمنحه نوعا من التميز والرفي الاجتماعي وأنه يبدو أكثر جاذبية عند حمله للسيجارة .
- 2- اعتقاد المراهق أن التدخين قد يكون حلاً لبعض الضغوط النفسية أو الاجتماعية أو المرضية التي قد يتعرض لها، كما أن وجود الفراغ في حياة الطفل من الأسباب المؤدية إلى ذلك .
- 3- يظن المراهق أن ظاهرة التدخين مرتبطة بالكبار، ولذلك هو يقلدهم ليعطي انطباعاً بأنه قد صار كبيراً .

**معدل التدخين في نيويورك ينخفض إلى 14%**

[http://www.aleqt.com/2011/09/16/article\\_580998.html](http://www.aleqt.com/2011/09/16/article_580998.html)

## Adult Smoking in NYC Down 35% Since 2002



نيويورك - رويترز

قال مسؤولون في نيويورك أمس إن حوالي 450 ألفاً من سكان المدينة ألقوا عن التدخين منذ عام 2002 ليهبط معدل التدخين من 22% إلى 14% وهو مستوى قياسي منخفض. وقال مايكل بلومبرج رئيس بلدية نيويورك إن 35% تقريباً من المدخنين البالغين ألقوا عن هذه العادة منذ 2002 ومن بينهم 100 ألف في الفترة من 2009 إلى 2010. ولا يزال هناك 850 ألف مدخن بالغ في نيويورك. وقال بلومبرج "التدخين هو السبب الرئيسي للوفاة المبكرة التي يمكن الوقاية منها اليوم في مدينة نيويورك وفي أمريكا ونحن فخورون إن عدداً قياسياً من سكان نيويورك ينقذون أرواحهم بالإقلاع عن هذه العادة". وانخفض معدل التدخين بين المراهقين في المدينة بنسبة 9% ليصل إلى 20% في الفترة بين 2001 و2009. ويأتي هذا الانخفاض بعد فرض حظر في 2002 على التدخين في المطاعم بالمدينة وزيادة الضرائب الحكومية على السجائر مرتين لتصل إلى 35% في 2002 و58% في 2010. وأدعت إدارة الصحة بالمدينة أيضاً سلسلة من حملات التوعية التلفزيونية التي تعرض الأعضاء التي تصاب بالمرض وتبرز أثر الإصابة بسرطان الرئة أو تروي قصصاً لمدخنين سابقين تشوهوا من جراحات بسبب التدخين.

من آثار التدخين

[http://www.aleqt.com/2011/09/15/article\\_580558.html](http://www.aleqt.com/2011/09/15/article_580558.html)

المصدر: صحيفة الاقتصادية

صداع، قيء، حرقة في الأمعاء والمريء، تقرحات في اللثة والفم نتيجة مضغ القات والأفيون، سرطان الرئة، توتر الأعصاب وسوء الخلق بعد انتهاء مفعول المخدر بساعات عدة، تسمم الدم وذلك باتحاد أول أكسيد الكربون مع هيموجلوبين الدم الذي قد يؤدي إلى الموت المفاجئ للمتعاظي.

و"نقاء" تقول للمدخنين: "إن الحياة حلوة نقية فلماذا نفسدها بتعاطي هذه الآفة التي تسبب عديدا من الأمراض؟..ولذلك نحن نحذّر من التماذي في التدخين؛ فإن النار من مستصغر الشرر، كما نذكرهم بقول الله سبحانه وتعالى: **إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَقِيبًا وَبِئْسَ لِلظَّالِمِينَ بَدَلًا** فَسَوْفَ نُصَلِّيهِ نَارًا وَكَالَيْهِ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا).

**شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية**

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

**منظمة الصحة العالمية ترسم خريطة الاتجاهات السائدة في الأمراض غير السارية في جميع البلدان**

<http://www.who.int/mediacentre/news/release>

**المصدر: موقع منظمة الصحة العالمية**

جنيف - يعرض تقرير جديد صدر عن منظمة الصحة العالمية معلومات عن حالة الأمراض غير السارية في 193 بلداً، ذلك وقادة العالم يستعدون للمشاركة في الاجتماع الرفيع المستوى للأمم المتحدة بشأن الأمراض غير السارية (غير المعدية) الذي سيعقد في نيويورك في الفترة من 19 إلى 20 أيلول/ سبتمبر 2011.

ويقول الدكتور علاء العلوان، المدير العام المساعد لدائرة الأمراض غير السارية والصحة النفسية بمنظمة الصحة العالمية،: " إن التقرير يبين أين يلزم أن تركز كل حكومة جهودها من أجل الوقاية والعلاج من فئات الأمراض القاتلة الأربعة الرئيسية، ألا وهي السرطان، وأمراض القلب والسكة الدماغية، وأمراض الرئة، وداء السكري."

ويتضمن التقرير تفاصيل نسبة الوفيات التي تقع في كل بلد من جراء الإصابة بالأمراض غير السارية. وبواسطة الرسوم البيانية المعروضة بنسق الصفحة المخصصة لكل بلد يبين التقرير المعلومات الخاصة بمعدل الانتشار والاتجاهات السائدة في عوامل الخطر الأيضية (الكولسترول وضغط الدم ومؤشر كتلة الجسم وسكر الدم)، إلى جانب البيانات الخاصة بقدرة البلد على التصدي للأمراض.

وتعتبر الأمراض غير السارية في طبيعة أسباب الوفاة في جميع أنحاء العالم، حيث حصدت أرواح أكثر من 36 مليون نسمة في عام 2008. وتسببت الأمراض القلبية الوعائية في 48% من هذه الوفيات، وتسببت

السرطانات في 21%، وأمراض الجهاز التنفسي المزمنة في 12%، وداء السكري في 3.3%

### الوفيات "المبكرة"

من بين جميع الوفيات التي وقعت في عام 2008 من جراء الإصابة بالأمراض غير السارية حدث أكثر من 9 ملايين وفاة قبل سن الستين، وحدث 90% من هذه الوفيات "المبكرة" في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل. ويبين أحد الاستنتاجات أن الرجال والنساء في البلدان المنخفضة الدخل أكثر عرضة من نظرائهم في البلدان المرتفعة الدخل للوفاة نتيجة الأمراض غير السارية قبل سن الستين بثلاث مرات تقريباً .

وبحسب هذه التقديرات يمكن أن تصل نسبة الرجال الذين يموتون قبل سن الستين بسبب الأمراض غير السارية إلى 67%. وبلغت أعلى نسبة مسجلة بين النساء قبل سن الستين 58%.

وبلغت أقل معدلات للوفاة بسبب الأمراض غير السارية 8% بين الرجال قبل سن الستين و6% بين النساء قبل الستين.

### عوامل الخطر

تبين المرتسمات نسبة السكان المدخنين والخاملين بدنياً. كما تبين الاتجاهات السائدة فيما يتعلق بأربعة عوامل تزيد مخاطر الإصابة بهذه الأمراض، وهي ضغط الدم والكوليسترول ومؤشر كتلة الجسم وسكر الدم على مد السنوات الثلاثين الأخيرة.

وفي الولايات المتحدة الأمريكية مثلاً يعزى 87% من كل الوفيات إلى الأمراض غير السارية. وتبلغ نسبة المدخنين بين السكان 16%، ونسبة الخاملين بدنياً 43%. وفي المتوسط انخفض ضغط الدم منذ عام 1980 وزاد مؤشر كتلة الجسم وارتفعت مستويات الغلوكوز.

وتدل الاتجاهات السائدة عموماً على أنه في كثير من البلدان المرتفعة الدخل يكون للإجراءات المتخذة من أجل خفض ضغط الدم والكوليسترول تأثير ولكن من الضروري فعل المزيد بشأن مؤشر كتلة الجسم ومعالجة داء السكري.

### قدرة البلدان على الوقاية والعلاج من الأمراض غير السارية

تبين المرتسمات ما تفعله البلدان من أجل التصدي للأمراض غير السارية من حيث القدرات المؤسسية والتمويل المحدد وإجراءات مواجهة الأمراض الرئيسية الأربعة وعوامل الخطر المرتبطة بها .

ويسلط التقرير الضوء أيضاً على ما يلزم أن تفعله البلدان للحد من تعرض الناس لعوامل الخطر ولتحسين خدمات الوقاية والعلاج من الأمراض غير السارية.

الاجتماع الرفيع المستوى للأمم المتحدة بشأن الأمراض غير السارية (غير المعدية)

سوف يبرز اجتماع الأمم المتحدة أهمية تحديد أهداف للتقدم في هذا المضمار. وهذا التقرير يزود البلدان كافة بأساس مرجعي لرصد الاتجاهات الوبائية وتقييم التقدم الذي تحرزه في مواجهة الأمراض غير السارية.

وتعتزم منظمة الصحة العالمية إصدار نسخة محدثة من التقرير في عام 2013.

دراسة: حظر التدخين بالجامعة يساعد الطلاب على التخلص منه

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=493661>

المصدر: صحيفة اليوم السابع



كتب إسلام إبراهيم

كشفت دراسة أمريكية حديثة عن أن حظر التدخين بالجامعات، وانتهاجه كسياسة عامة للجامعة واجبة التنفيذ، كان له الأثر الكبير في الحد من هذه العادة السيئة، وخفض مستوى التدخين بين الشباب بشكل كبير، وهو ما يعد إحدى الحلول المحتملة لمجابهة التدخين بين شبابنا في الجامعات المصرية والعربية.

وأجريت هذه الدراسة على عدد من الطلاب بجامعة إنديانا الأمريكية، وهي إحدى الجامعات التي تنتهج سياسة حظر التدخين داخل الحرم الجامعي، وذلك لدراسة مدى تأثير هذه السياسة على الطلاب، والكشف عن مدى قدرتهم في الإقلاع عن التدخين.

وظهرت النتائج إيجابية إلى حد كبير، حيث نجح 3.7% من الطلاب المدخنين في الإقلاع عن هذه العادة الضارة، وبالنسبة للذين فشلوا في ترك التدخين، فقد قلت عدد السجائر التي يدخنوها على مدار اليوم خارج الحرم الجامعي.

وبخصوص معتقدات الشباب عن التدخين فقد تغيرت بشكل كبير، حيث أصبح نسبة 82% منهم يؤيدون حظر التدخين بالأماكن العامة، بل وأصبح 62.5% منهم يروون أن حظر التدخين بالحرم الجامعي أمراً ضرورياً.

وكما رفضت نسبة كبيرة من الشباب الاعتقاد السائد، بأن التدخين في المرحلة الجامعية هو شيء أساسي يجب أن يلازمهم، ودليل على الرجولة والنضج، وأصبح لديهم انطباع عام بأن الإقلاع عن التدخين هو أمر جيد، ويجب أن يبحثوا عن السبل اللازمة للوصول إلى ذلك.