

6 آلاف مقلع عن التدخين في الشرقية .. والعباد لـ «عكاظ»

توجه لزيادة تكلفة علاج المدخنين 70% لسد العجز

<http://www.okaz.com.sa/new/Issues/20101217/Con20101217388785.htm>

المصدر: صحيفة عكاظ

محمد العنزي - الدمام



أكد رئيس الجمعية الخيرية لمكافحة التدخين في المنطقة الشرقية صالح العباد لـ «عكاظ» بأن عدد المقلعين عن التدخين في المنطقة الشرقية وصل إلى ستة آلاف مدخن خلال الفترة الماضية، مشيراً إلى أن جل المقلعين من الرجال والشباب وليس بينهم نساء وذلك من إجمالي عدد المستفيدين من خدمات الجمعية الذين وصل عددهم إلى أكثر من 15 ألف مستفيد.

وبين العباد بأن تكلفة علاج المدخن تصل إلى 1200 ريال خلال خمسة أيام وهي مدة جلسات العلاج حيث ينجح 90 في المائة من طالبي العلاج في الإقلاع عن عادة التدخين، مؤكداً بأن طالب العلاج يدفع 300 ريال لعلاجها فيما تتحمل الجمعية باقي المبلغ والبالغ 900 ريال.

وأوضح رئيس الجمعية بأن تكلفة العلاج «أرهقت موازنة الجمعية بشكل كبير نظراً لضعف وشح مداخيل الجمعية وعدم تجاوب المجتمع في دعمها مادياً، مما أثر بشكل كبير على خطط الجمعية المستقبلية ومنها افتتاح فروع في المدن والمحافظات وزيادة عدد العاملين.»

وذكر العباد أن ضعف مداخيل الجمعية قد يضطرها خلال الفترة المقبلة إلى زيادة المبلغ المالي الذي يؤخذ من طالب العلاج إلى أكثر من 300 ريال إذ يمكن زيادته إلى 400 أو 500 ريال؛ وهو أمر لا تود الجمعية التوجه إليه مبيناً أن الجمعية توفر للمقلعين دعماً مادياً جيداً، محذراً جميع الآباء والأمهات من التهاون مع أبنائهم في جانب تعاطي التبغ، خاصة في مرحلة المراهقة التي تحتاج إلى متابعة جيدة من قبل الأسرة .

إعلانات السجائر ومشاهدها بالأفلام تزيد ميل الأطفال للتدخين

http://www.kolalwatn.net/variety_hawadeth/varietes/6885.h

المصدر: صحيفة كل الوطن

كل الوطن

كل الوطن - الرياض: كشفت دراسة أمريكية جديدة أن إعلانات السجائر ومشاهد التدخين في الأفلام السينمائية وعلى شاشات التلفزيون تضاعف فرص الأطفال في البدء بالتدخين.

وطبقاً للدراسة فإن حوالي 1,4 مليون طفل أمريكي تحت سن الثامن عشرة يبدؤون في التدخين سنوياً، نصفهم كنتيجة مباشرة لإعلانات التبغ.

وقال قائد فريق الدراسة من جامعة ماسشوستس للطب ببوسطن الدكتور روبرت ويلمان "كل الأطفال في خطر نتيجة للإعلانات المساندة للتبغ، سواءاً كان الغرض منها الترويج لمنتجات التبغ أو مجرد تصوير التبغ في سياق فيلم أو على التلفزيون". وأضاف: "إن شركات التدخين طالما استهدفت الأطفال على مدار سنوات دون توقف".

وكانت الدراسة مبنية على الدمج بين نتائج دراسات سابقة ركزت على مدى عرضة الأطفال للدعاية المعنية بمنتجات التبغ والأنشطة الترويجية، مثل السجائر المجانية للتجربة، والمشاهد المساندة لاستخدام التبغ في الأفلام والتلفزيون. وقد قام ويلمان وفريقه بالوقوف على 51 دراسة نُفذت منذ عام 1981 وشملت 141,949 طفل تحت سن الثامن عشرة، وفقاً لصحيفة "ذا بوست جورنال" الأمريكية.

واستنتج الباحثون أن التأثير النفسي المصاحب لتعرض الطفل للتسويق والإعلام المساند للتبغ والتدخين يزيد من فرص بدنه في التدخين بثلاث مرات، وأن مشاهدة أحد الممثلين المشهورين، على سبيل المثال وهو يدخن، قد يكون له تأثير نفسي أقوى بكثير من إعلانات السجائر، الأمر الذي يضيف إنطباعاً أقوى على سلوك الأطفال التدخيني.

وبالإضافة إلى ذلك، فإن التعرض للصور الإيجابية للتدخين يزيد من نسب تدخين الاطفال بحوالي 90%، وتواجد الأطفال في بيئة معرضة لإعلانات التبغ والصور الإيجابية للتدخين يجعل رغبتهم في البدء بالتدخين في المستقبل أكبر بحوالي 50%، والإعلانات والإعلام المعني بالتبغ تجعل 42% من الأطفال الذين بدأوا بالفعل في التدخين يزدادون إدماناً.

وفي المقابل، تعتقد إحدى شركات التبغ أنها تقوم بدورها في إبعاد الأطفال عن التدخين، حيث قال المتحدث بإسم شركة فيليب موريس الأمريكية بيل فيليبس: "نؤمن بأن لنا دوراً في منع الأطفال من التدخين، تتضمن هذه الجهود توجيهِ إعلانات عدم التدخين للآباء وتطوير استراتيجيات للحد من وصول الأطفال للسجائر، لقد أنفقنا أكثر من مليار دولار على جهودنا لمنع الشباب من التدخين منذ عام 1998".

وأضاف أن شركة موريس لا تشجع على استخدام منتجاتها في الأفلام، حيث قال: "لا نريد لمنتجاتنا أو لصور

منتجاتنا الظهور في الأفلام والبرامج التلفزيونية".

ويذكر أن الشركات العالمية الست المسيطرة على حوالي 95% مما يتعلق بالتبغ من زراعة وصناعة وتسويق وأجهزة ومعدات والمواد الإضافية والدعاية أنفقت حتى الآن قرابة 7 مليارات دولار على الدعاية والترويج للتدخين وأنواع التبغ الأخرى وخاصة في الدول النامية، معتبراً أن الدول الأوروبية قد قلت نسبة التدخين في مجتمعاتها خلال العامين الماضيين بعد اتباعها خطة وطنية صحية لمكافحة التدخين وإستطاعت تحقيق نجاحات باهرة رائعة، وكان لها صدى وتجاوب وتشجيع إيجابي ليس من غير المدخنين المصابين ، بل من المدخنين المرضى أنفسهم.

آفة التدخين

هل نترك قلوبنا تعمل كما خلقها الله ؟ !

http://www.aleqt.com/2010/12/17/article_479798.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

من المعلوم أن القلب مضخة قوية تعمل باستمرار ولا تتوقف ثانية واحدة من لحظة قدوم الإنسان إلى هذه الدنيا إلى ساعة فراقه لها، لأن توقف القلب معناه الموت المؤكد، لذلك نجد أن القلب يتقلص في كل دقيقة عند الرجل الناضج العادي بمعدل 70 إلى 75 مرة دون تعب أو ملل .

والعاقل هو الذي يترك قلبه يعمل بالطريقة التي خلقها الله، إلا أن البعض لا يريد لقلبه أن يعمل بشكل طبيعي، ومن أولئك المدخنون، فهناك علاقة بين التدخين وأمراض القلب والضغط الدموي وغيرها، فالقلب يزداد عمله بمقدار 15 ضربة لدى تدخين سيجارة واحدة، وثبت بالتجربة أن تدخين 20 سيجارة يتعب القلب بمقدار ما يتعبه ركوب دراجة عادية مدة عشر ساعات متواصلة، وهذا يعطينا فكرة واضحة عن الإرهاق الذي يصيب القلب نتيجة الاستمرار في التدخين سنوات عديدة، ما قد يعرض صاحبه لنوبات قلبية بين الحين والآخر.

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

التدخين السلبي يؤدي بحياة أكثر من 600 ألف شخص حول العالم سنويا
60% من ضحاياه من الأطفال في الدول النامية

<http://www.aawsat.com/details.asp?section=15&issueno=>

المصدر: صحيفة الشرق الأوسط

القاهرة: د. أحمد الغمراوي

أكد تقرير صدر أخيرا برعاية من منظمة الصحة العالمية مسؤولية التدخين السلبي (Scond-hand Smoke) المباشرة في وفاة نحو 1 في المائة من إجمالي الوفيات السنوية حول العالم، وهو ما يناهز أكثر من 600 ألف شخص كل عام، بينهم ما لا يقل عن نحو 165 ألف طفل.

التقرير المثير للذعر، الذي أفردت له دورية «لانسيت» The Lancet مساحة مطولة على موقعها الإلكتروني في 26 نوفمبر (تشرين الثاني) الماضي قبيل نشره في طبعتها الورقية لاحقا، أوضح حقائق تتعلق بالتدخين السلبي للمرة الأولى، إذ كان الغموض والشكوك تحيط بحجم المخاطر المترتبة على التعرض للتدخين السلبي، والتي شهدت الكثير من الجدل على مدى عدة أعوام ما بين تأكيدات على مخاطرها، وتهوين من أمرها.

ولكن الدراسة التي أجراها عدد من العلماء والباحثين، ينتمون إلى مؤسسة كارولينسكا السويدية وجامعة أولو الفنلندية وجامعة أوكلاند النيوزيلندية تحت إشراف ومشاركة جادة من منظمة الصحة العالمية، وتناولت بجدية شديدة عددا من الإحصاءات والدراسات التي تمت تحت إشراف المنظمة وهيئات دولية أخرى منذ عام 2004، التي اشتملت على بيانات صحية مؤكدة تخص 192 دولة حول العالم، أكدت على مخاطر التدخين السلبي بأرقام واضحة لا تدع مجال للشك في حقيقة الأمور.

تدخين سلبي

* وأشارت الدراسة إلى أن ما يوازي 1 في المائة من إجمالي تعداد حالات الوفاة السنوية على مستوى العالم نتيجة الآثار المترتبة على التدخين السلبي، وقسمت الدراسة حالات الوفاة إلى فئات، اشتملت على نحو 379 ألف حالة وفاة جراء الإصابة بأمراض قصور وظائف القلب ونقص التروية القلبية Ischaemic heart diseases، ونحو 165 ألفا جراء الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي السفلي lower respiratory infections، و36.9 ألف جراء الإصابة بأمراض الربو asthma، و21.5 ألف جراء الإصابة بالسرطان، ليفوق الإجمالي 600 ألف حالة وفاة، وهو ما يمثل نحو 1 في المائة من إجمالي تعداد الوفيات السنوية حول العالم، والتي يمكن تجنبها (أو خفضها على أقل تقدير).

وأظهرت الدراسة أن 40 في المائة من الأطفال حول العالم معرضون لخطر الوفاة جراء التعرض للتدخين السلبي، في حين أن نسبة نحو 35 في المائة من السيدات و33 في المائة من الرجال معرضون لذات

المخاطر على الترتيب.

كما أشارت الدراسة إلى أن أكثر الأشخاص عرضة للتدخين السلبي يتركزون في دول شرق أوروبا وغرب المحيط الهادئ وجنوب شرقي آسيا، بما يفوق نسبته الخمسين في المائة، ولكن الدراسة ذاتها أوضحت أن أعلى معدلات الوفاة مسجلة في أفريقيا وجنوب شرقي آسيا، حيث سجلت نحو 60 في المائة من إجمالي حالات الوفاة في فئة الأطفال.

آثار مدمرة

* وفيما يخص إجمالي حالات الوفاة ومعدل السنوات المخصومة من الحياة الصحية (وهي السنوات التي يقضيها الإنسان في عناء، جراء الإصابة بالأمراض المزمنة) السنوية حول العالم «Deaths and Disability-Adjusted Life-Years» DALYs، تقول الدراسة إن التدخين السلبي وحده مسؤول عما يقدر بنحو 0.7 في المائة من تلك النسب، إذ وصل إجمالي تلك الحالات (الناجمة عن التعرض للتدخين السلبي) إلى نحو 11 مليون شخص في عام 2004.

وأوضحت الدراسة كذلك أن نسب وفيات الأطفال جراء التعرض للتدخين السلبي ترتفع بالمجتمعات الفقيرة إلى المتوسطة أكثر من المجتمعات الغنية، وهو ما يبرر ارتفاع تلك النسب في أفريقيا وجنوب شرقي آسيا أكثر من الدول الأوروبية والأميركتين، معللة ذلك بنقص الرعاية الصحية العام في المجتمعات الأكثر فقرا. بينما تزداد معدلات الوفاة جراء التعرض للتدخين السلبي في فئة البالغين، وخاصة بين السيدات، في الدول الأكثر تقدما.

وأكدت الدراسة أيضا أن نحو 1.2 مليار مدخن حول العالم، يعرضون ما لا يقل عن 1.8 مليار شخص من غير المدخنين لآثار التدخين السلبي الضارة والقاتلة (حسب تقديرات عام 2004، والتي زادت بالتأكيد في السنوات الست الأخيرة).

ولم تهمل الدراسة أيضا الإشارة إلى أن أكثر من 5 ملايين شخص يقضون نحبهم سنويا جراء التدخين الإيجابي، ليصبح إجمالي عدد الوفيات الناجم عن التدخين بشقيه نحو 5.7 مليون حالة وفاة سنويا (وفقا لإحصاءات عام 2004).

وأكد القائمون على الدراسة ضرورة اتخاذ الحكومات لإجراءات أكثر صرامة تجاه التدخين، حيث إن نسبة لا تزيد على 7.4 في المائة من سكان العالم فقط هم الذين يتمتعون بالحياة في مجتمعات خالية من التدخين بحكم القوانين.

ووضع الخبراء ثلاث نقاط أساسية في إطار مكافحة مغبة التعرض لمخاطر التدخين السلبي، أولها التدعيم الفوري لاتفاقيات مكافحة التدخين لخلق مجتمعات خالية من آثاره المدمرة، التي تشمل عدة عوامل من أهمها رفع الضرائب المستحقة على منتجات التبغ، وحظر وتجريم الإعلان عن تلك المنتجات. وثانيا البدء في برامج وسياسات التوجه إلى منازل آمنة خالية من التدخين في المجتمعات التي طبقت بالفعل قوانين حظر التدخين بالأماكن العامة. وثالثا حتمية التخلص من خرافة أن المجتمعات النامية يمكنها تأجيل البدء في استراتيجيات حظر التدخين بالأماكن العامة لحين تمكنها من حل مشكلات الأمراض المعدية أولا، حيث إن التدخين (الإيجابي والسلبي) لا يقل خطورة عن الأمراض المعدية، ويجب بالضرورة مكافحة الاثنين معا.

* الأطفال والبالغون في مصر والعراق يتضررون أكثر من السعودية وسورية

* بالنسبة للإحصاءات الواردة في تقرير منظمة الصحة العالمية لمنطقة إقليم شرق المتوسط (والتي شملت معظم الدول العربية)، فقد صنفت المنظمة كلا من البحرين والأردن والكويت ولبنان وليبيا وسلطنة عمان وقطر والسعودية وسورية وتونس والإمارات العربية المتحدة ضمن الفئة B (وهي الفئة التي سجلت أعدادا منخفضة من الوفيات في كل من مرحلة الطفولة والبالغين). فيما صنفت جيبوتي ومصر والعراق والمغرب والصومال والسودان واليمن ضمن الفئة D (وهي الفئة التي سجلت أعدادا مرتفعة من الوفيات في كل من مرحلتها الطفولة والبالغين)، في حين ضم إقليم أفريقيا كلا من الجزائر وموريتانيا في الفئة D.

وقال التقرير إن الفئة B في إقليم شرق المتوسط تشهد تعرض 38 في المائة من إجمالي تعداد الأطفال فيها إلى مخاطر التدخين السلبي، بينما تنخفض النسبة بين الرجال والنساء البالغين لتصبح 24 و25 في المائة على الترتيب.

أما الفئة D في إقليم شرق المتوسط، فتشهد تعرض 33 في المائة من إجمالي تعداد أطفالها للتدخين السلبي، مقارنة بـ21 و35 في المائة من الرجال والسيدات على الترتيب.

في حين أن الفئة D بإقليم أفريقيا تشهد تعرض 13 و7 و11 في المائة من إجمالي تعداد سكانها من الأطفال والرجال والنساء لمخاطر التدخين السلبي على الترتيب.

دراسة: التدخين أحد أسباب الإصابة بالتهاب المفاصل الروماتيدي

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=319385>

المصدر: صحيفة اليوم السابع



دراسة تكشف عن أضرار جديدة للتدخين

كتب أمين صالح

كشفت إحدى الدراسات الحديثة، التي نشرها موقع الديلي تليجراف، لبعض الآثار السلبية الجديدة التي أضيفت لسلبات المدخنين فقد تبين من خلال دراسة سويدية أجراها الباحثون في معهد كارولنسكا باستوكهلم أن مرض تورم المفاصل والتهابها قد ينتج أيضا نتيجة للتدخين مما يضيف جوانب سلبية أخرى وبعداً مرضياً جديداً ناتجاً عن التدخين ومؤثراً على صحة المدخنين.

وتبين من الدراسة التي أجريت على ما يقرب من خلال 1200 شخص لمتابعة الآثار الناجمة عن التدخين أن ما يقرب من 35% من المفحوصين يعانون من التهابات في المفاصل نتيجة هذا التدخين وكان من بين مرضى التهابات المفاصل نسبة قليلة قد أصيبت بالمرض نتيجة عوامل وراثية بعيدة عن آثار التدخين إلا أنه تبين من خلال هذه الدراسة أن ما يقرب من 55% من المفحوصين والمصابين بأمراض التهابات المفاصل يرجع سببها الرئيسي إلى الأثر السيئ الذي يتركه التدخين على صحة الإنسان.

وأشار الباحثون القائمون على الدراسة إلى أن التدخين يتسبب في إصابة الجسم بعدد من الأضرار أضيف إليها مؤخراً مرض التهاب المفاصل الروماتيدي.

فيما أكد نادمان من فريق بحث التهابات المفاصل بالمملكة المتحدة أنه تم الوصول إلى معلومات تؤكد مدى خطورة التدخين على صحة الإنسان، هذا بالإضافة إلى تناول المزيد من اللحوم الحمراء وكذلك شرب كميات كبيرة من الكافيين والتي بدورها جميعاً تعد عوامل رئيسية في انتشار مرض التهاب المفاصل الروماتيدي.

وأضاف تادمان أن العامل الوراثي قد يكون له من الأثر السيئ في إصابة الإنسان بأمراض المفاصل والتي قد تكون خارجة عن إرادة الإنسان إلا أن العامل الآخر الذي أضيف إلى هذه العوامل وهو التدخين ويستطيع الإنسان السيطرة عليه من خلال الإقلاع عن هذه العادة السيئة.