

**نسبة المدخنات من الطبيبات 16 في المئة والمدخنين من الأطباء 48 في المئة**  
**دراسة حديثة : أكثر من 6 ملايين مدخن في المملكة 40 في المئة منهم مراهقون!**

<http://www.alriyadh.com/2009/12/15/article481649.html>

**المصدر: صحيفة الرياض**

**الرياض واس:**

كشفت دراسة حديثة في المملكة أن عدد المدخنين في المملكة بلغ أكثر من 6 ملايين بمعدل 35 في المئة من البالغين وأكثر من 40 في المئة من المراهقين . أوضح ذلك الأمين العام لجمعية مكافحة التدخين سليمان بن عبدالرحمن الصبي خلال اللقاء الإرشادي عن أضرار التدخين وسبل الوقاية منه الذي نظّمته أمس كلية العلوم الاجتماعية بجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية بالتعاون مع الجمعية.

وبين أن ترتيب المملكة في استهلاك التبغ جاء في المركز الثالث والعشرين من حيث استهلاك الفرد للسجائر على المستوى العالمي وأن المملكة في عام 1410هـ احتلت المرتبة التاسعة على مستوى دول العالم في استيراد التبغ بمعدل 37 طناً، وزادت الكمية عام 1426هـ لتصبح 46 طناً بتكلفة تجاوزت مليارا وسبعمئة مليون ريال.

وأشار إلى إحصائية لنسبة المدخنين في القطاع الصحي بمدينة الرياض تبين أن نسبة المدخنات من الطبيبات 16 في المئة ونسبة المدخنين من الأطباء 48 في المئة. وقدم الصبي عرضاً عن أضرار التدخين بين فيه أن آخر إحصائية للمدخنين على مستوى العالم تجاوزت مليارا ومائتي مليون مدخن، وسيزيد عددهم في عام 2020م إلى مليار وستمئة مليون مدخن منهم 84 في المائة في الدول النامية، مشيراً إلى أن التبغ يقتل سنوياً 5 ملايين شخص بمعدل شخص كل 9 ثوان، وأن شركات التبغ تصنع 5.5 تريليون سيجارة سنوياً.

وأفاد أمين عام الجمعية أن الخسائر الاقتصادية في المملكة تجاوزت أكثر من مليار وسبعمئة ألف ريال، وقال: "إن الخسائر الصحية على المدخنين وعلى المحيطين بهم من التدخين القسري تقدر ما بين 5 إلى 7 مليارات ريال وأن كل مريض يكلف حوالي مليون ريال ونسبة أمراض السرطان الناتجة من التدخين تجاوزت 40 في المائة".

وتحدث عن تجارب المملكة في منع التدخين قائلًا: " في المدينة المنورة تم منع بيع السجائر وتداوله داخل النطاق العمراني وطبقت في محيط المسجد النبوي لمسافة كيلو متر من جميع الجهات، كما حظر البيع في محيط المساجد والمدارس داخل الأحياء السكنية، وحظر أيضاً البيع داخل محلات بيع المواد الغذائية ومحلات بيع الجراك. كما امتدت التجربة لمكة المكرمة حيث منع إصدار تراخيص جديدة لمحلات بيع الجراك والمعسل داخل منطقة حدود الحرم الشرعية، وعدم تجديد تراخيص المحلات القائمة بعد انتهاء مدة صلاحيتها."

وساق الصبي عددا من التوصيات من أهمها منع التدخين في الأماكن العامة، ومنع الإعلان المباشر وغير المباشر للتبغ، وحظر البيع لمن تقل أعمارهم عن 18 سنة، وتنفيذ خطط استراتيجية وبرامج وطنية شاملة لمكافحة التبغ.

**الرقابة والتحقيق ترصد أسباب حريق مستشفى نفسية بريدة**

**تأخر وصول الطبيب المناوب ومشرف التمريض وتعطل كاميرات المراقبة**

<http://www.alriyadh.com/2009/12/15/article481661.html>

**المصدر: صحيفة الرياض**

**بريدة - ملفي الحربي**

كشف تقرير رقابي لهيئة الرقابة والتحقيق صدر إثر حادثة حريق مستشفى الصحة النفسية ببريدة والذي وقع الشهر الماضي وأودى بحياة ستة أشخاص واختناق وإخلاء أكثر من ثمانية وثمانين شخصاً آخرين وجود عدد من المخالفات والملاحظات بالمستشفى مطالبة وزارة الصحة بتلافيها وإفادتها بما تم تحتفظ «الرياض» بنسخة منه.

وأشار التقرير الرقابي والذي خاطبت الهيئة وزارة الصحة بتفاصيله وجود عدد من الملاحظات والمخالفات والتي منها ترك حراس الأمن لمكتبهم المجاور للعنبر رقم (١) والذي شهد حادثة الحريق لحظة اندلاعه وتأخر الطبيب المناوب ومشرف التمريض في العودة بعد أدانها لصلاة الفجر وعدم وجود ضوابط تنظيمية تضمن وجود أحد المسؤولين أثناء أداء الصلوات المفروضة وانتقد التقرير وجود حراس أمن صغار بالسن وغير مدربين.

فيما أشار التقرير لتجمع وجلس الموظفين بعد صلاة الفجر في غرفة الزوار وعدم رجوعهم لأداء أعمالهم وتعطل كاميرات مراقبة العنابر منذ ١٢/٢/٢٠١٤ وعدم إصلاحها على حساب متعهد الصيانة وفقاً لشروط العقد في حالة عدم تجاوبه.

وأبان التقرير وجود (أقفال) يدوية لجميع أبواب الطوارئ من الداخل في جميع العنابر والأقسام

الرجالية والنسائية بالمستشفى يصعب فتحها من الخارج في الحالات الطارئة.

وأكد التقرير افتقار المستشفى لأجهزة السلامة والطوارئ كالقواطع الحديدية واللباسات والبطانيات المقاومة للحريق والكمادات وكشافات الإضاءة الآلية واليدوية لاستخدامها عند انقطاع التيار الكهربائي ونوم الممرضين في المستشفى أثناء العمل وانشغال بعضهم بأجهزة الحاسب التي يحضرونها للمستشفى وقيام عمالة النظافة ببيع سجائر التبغ على المرضى والذي رصد المستشفى بعضاً منهم.

إضافة لعدم وجود جرس للإنذار داخل مكاتب قسم التمريض للاستعانة به عند الطوارئ وسوء حالة مبنى المستشفى وعدم مناسبته للاستخدام كمستشفى للصحة النفسية.

**زوبعة البيبسي**

[http://www.aleqt.com/2009/12/15/article\\_316698.html](http://www.aleqt.com/2009/12/15/article_316698.html)

**المصدر: صحيفة الإقتصادية**

فهد بن عبد الله القاسم

لقد أفصحت ردود الفعل حول الزيادة في أسعار البيبسي عن حقيقة مهمة عن كيفية تحول السلع الكمالية إلى احتياجات أساسية، فهل أصبحت المشروبات الغازية بشكل عام والبيبسي بشكل خاص ضرورة؟

لقد أعلنت الشركات المصنعة للمشروبات الغازية في المملكة رفع سعر البيبسي من ريال واحد إلى ريال ونصف في زيادة قياسية في السعر تبلغ 50 في المائة، بعد هذا الإعلان هبت عاصفة من الاستنكار والشجب على رفع الأسعار في جميع وسائل الإعلام وضجت المجالس الخاصة والبيوت بتحليل الزيادة وأسبابها، حتى وزارة التجارة صرحت بعدم موافقتها على رفع الأسعار وأن المبررات لا بد أن تكون منطقية لأي رفع للأسعار وأنها ستتخذ مجموعة من الإجراءات!!

حتى إنني بدأت أشك في الخبر .. هل هو حقيقة أم شائعة؟ هل زيادة السعر هي للبيبسي أم للخبز والرز! وهل البيبسي هو المشروب الغازي، الذي لا يعرف مكوناته أحد أم هو الماء الذي لا يستغني عنه أحد؟! وهل البيبسي هو ذلك الشراب الأسود حار المذاق عديم الفائدة كثير الضرر عسير الهضم أم هو الحليب ذلك الشراب الأبيض اللون لذيذ الطعم كثير الفائدة الضروري للجسم؟

في لقاء لي على الهواء مع قناة "الاقتصادية" سألني المقدم سؤالا مباشرا حول رأيي في زيادة أسعار البيبسي، فأجبت أنه هناك مجموعة من المبررات للزيادة ساقتها الشركات المصنعة يمكن اختصارها في أن الشركات المنتجة تضررت كثيرا من ارتفاع التكاليف خلال 20 سنة الماضية في حين بقي سعر البيبسي على السعر نفسه، فقد ارتفعت تكلفة السكر والألمنيوم والكرتون والبلاستيك والزجاج والرواتب .. إلخ، ما جعل الشركات المنتجة تتخذ القرار الصعب - من وجهة

نظرها - لتستطيع البقاء, كما أن سعر البيبسي في المملكة يعد من أقل الأسعار للبيبسي في العالم! ثم سألني المقدم عن رأيي وأنا وليس مبررات المنتجين فصارحته بأن رفع الأسعار في رأيي يقوم على رهان صعب من قبل المنتجين على محورين الأول ضعف المنافسين والآخر ولاء المستهلكين، أما مبررات حجة رفع السعر لتتمكن من البقاء فأعتقد أنها تلاعب بالألفاظ، فالذي حدث أن الشركات المنتجة أصبحت تبيع أرباحاً أقل (مثلاً 30 في المائة بدلاً من الربح المستهدف وهو 80 في المائة)، أما مقارنة السعر بالدول الأخرى فأعتقد أن تكلفة مدخلات الإنتاج في المملكة أقل بكثير من الدول الأخرى، كما أن الشركة تعمل كشركة محلية معفاة من الضرائب، التي تقطع حصة كبيرة من إيرادات الشركات المنتجة خارج المملكة.

كما أنني لم أعرف حقيقة ما سبب الضجة التي أقامتها وزارة التجارة واعتراضها على السعر وطلبها مبررات الزيادة، حيث إن للشركة الحق مثل الشركات الأخرى ومثل أي منتج آخر في تحديد السعر الذي تراه مناسباً لمنتجها وفقاً لتكاليفها وأرباحها المستهدفة، فالبيبسي ليست سلعة أساسية حتى تركز الوزارة على تسعيرها فهو ليس لبناً أو حليباً أو خبزاً أو زراً أو سكرًا، كما أن البيبسي له عديد من البدائل (المماثلة في التركيب والطعم، إضافة إلى الأضرار الصحية المماثلة)، وأعتقد أن كثيراً من السلع التي تصنع محلياً أو تستورد أولى بالرقابة على الأسعار من البيبسي، فالدجاج واللحوم وكثير من المواد الاستهلاكية والغذائية وخدمات الجوال والإنترنت والكهرباء، بل حتى الشاورما، أكثر أهمية من البيبسي، ومع ذلك تتم زيادة أسعارها دون حسيب ولا رقيب.

لا أخفي فرحتي بزيادة أسعار المشروبات الغازية، ليس لأنني أملك سهماً في مصانعها، فملاكها معروفون، ولكن أتمنى أن تخفض زيادة سعرها من بيع منتجاتها وإقبال المستهلكين عليها، فنظرتي إلى هذه المشروبات لا تختلف عن نظرتي للدخان (التبغ)، والفرق هنا هو أن الجميع يعرفون أن التدخين مضر بالصحة وأنه مسبب للسرطان، بينما المشروبات الغازية القلّة فقط تتحدث عن مضارها الصحية على الصحة عامة وعلى الكلى خاصة، الفرق الثاني أن التدخين في رأي المجتمع سلوك غير حضاري بينما يقدم البيبسي في الولائم مع الوجبات كجزء من الضيافة، الفرق الثالث أن التدخين يقتصر شراؤه على الكبار بينما يستطيع أي طفل حتى لو كان يحمل مصاصته في يده أن يشتري البيبسي، الفرق الرابع أن سعر الدخان يبقى سعراً مرتفعاً، ما يحد من كثرة الاستهلاك بينما يستطيع أي مستهلك يحمل ريالاً أن يشتري هذا المشروب السحري، كما أنني في الحقيقة أتمنى أن ترتفع أسعارها لتصبح أكثر من ريالين هي والمشروبات الغازية الأخرى، بل أتمنى أن تفرض وزارة التجارة عليها ضريبة إضافية مقابل تكاليف علاج المستهلكين هي وأخواتها من المشروبات عديمة الفائدة كثيرة الضرر بما فيها مشروبات الطاقة، لعل زيادة أسعارها تجعل المستهلكين يحجمون عن شرائها.

ختاماً .. تبقى الكلمة الأخيرة للمستهلك، الذي يجب أن يقول كلمته فإما أن يكون مستهلكاً فاعلاً يحول استهلاكه إلى البدائل الأخرى الأكثر فائدة، خاصة العصائر ومنتجات الألبان، أو يكون مستهلكاً تابعاً ومتلقياً ويقبل رفع الأسعار بروح انهزامية، ما يعزز توجه التجار والمصنعين الآخرين إلى رفع الأسعار بشكل عشوائي مبالغ فيه دون أي حساب للمستهلكين والسوق.

توعية صحية

[http://www.aleqt.com/2009/12/15/article\\_316869.html](http://www.aleqt.com/2009/12/15/article_316869.html)

المصدر: صحيفة الإقتصادية

إن التدخين يسبب الإدمان بحسب تصنيف جمعية العصاب الأمريكية والمعهد الوطني للمخدرات، وقد وجد أن المعلومات الموجودة في الإدمان تتناسب تماما مع السجائر، وتُنشئ لدى المدخنين القدرة على التكيف مع النيكوتين والدخان، ويصبحون معتمدين على الاثنين معا، وإذا ما حاولوا الإقلاع عنهما فإنهم يتعرضون لمضاعفات صحية جسمانية ونفسية واجتماعية، أما المدخنون الذين يدخنون بكميات كبيرة، فهؤلاء يصعب عليهم الإقلاع بشكل كبير، ولذلك تحذر (نقاء) من التساهل في تعاطي الدخان، وبخاصة السجارة؛ فإن السموم التي تحتويها تقدر بأكثر من أربعة آلاف مركب كيميائي، وأكثر من 40 مركبا منها تعد من مسببات السرطان. وقد أكد الخبراء أن المادة المسببة للوفاة ليس فقط النيكوتين المسبب الرئيسي للوفاة، ولكنها هي المركبات الكيميائية الأخرى.

من الطبيبات و48% من الأطباء في السعودية مدخنون!

[http://www.aleqt.com/2009/12/15/article\\_316875.html](http://www.aleqt.com/2009/12/15/article_316875.html)

المصدر: صحيفة الإقتصادية

كشفت دراسة حديثة في المملكة حول نسبة المدخنين في القطاع الصحي في مدينة الرياض أن نسبة المدخنات من الطبيبات 16 في المائة ونسبة المدخنين من الأطباء 48 في المائة، وأن عدد المدخنين في المملكة بلغ أكثر من ستة ملايين بمعدل 35 في المائة من البالغين وأكثر من 40 في المائة من المراهقين.

وقال سليمان بن عبد الرحمن الصبي، الأمين العام لجمعية مكافحة التدخين في المملكة إن ترتيب بلاده في استهلاك التبغ جاء في المركز الثالث والعشرين من حيث استهلاك الفرد للسجائر على المستوى العالمي، وإن المملكة في عام 1410هـ احتلت المرتبة التاسعة على مستوى دول العالم في استيراد التبغ بمعدل 37 طنا، وزادت الكمية عام 1426هـ لتصبح 46 طنا بتكلفة تجاوزت مليارا و700 مليون ريال.

وقدم الصبي عرضاً عن أضرار التدخين بين فيه أن آخر إحصائية للمدخنين على مستوى العالم تجاوزت مليارا و200 مليون مدخن، وسيزيد عددهم في عام 2020م إلى مليار و600 مليون مدخن، منهم 84 في المائة في الدول النامية، مشيراً إلى أن التبغ يقتل سنوياً خمسة ملايين شخص بمعدل شخص كل تسع ثوان، وأن شركات التبغ تصنع 5.5 تريليون سجارة سنوياً.

**«كفى» تجفف دموع متضرري سيول جدة**

<http://www.alyaum.com/issue/article.php?IN=13332&I=722856&G=1>

**المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية**

**اليوم - جدة**

زار وفد من الجمعية الخيرية للتوعية بأضرار التدخين والمخدرات بمنطقة مكة المكرمة «كفى»، المواقع المتضررة التي اجتاحتها السيول في حيي «قوية - الأجواد» والتقى الوفد الذي ضم المدير التنفيذي للجمعية عبد الله سروجي ونائبه عمر الجراي والأعضاء بعدد من أئمة الحي الذين أطلعوهم على مدى الخسائر البشرية والمادية التي لحقت بسكان الحي واستمعوا لعدد من القصص والمآسي التي تعرّض لها السكان مع السيل الكبير وأفقدتهم ذويهم وأسرهم. وقدمت الجمعية عددا من الهدايا للمتضررين بهدف دعمهم نفسيا وموازرتهم في مصابهم.

وأكد المدير التنفيذي للجمعية أن الوفد ثمن الجهود القائمة من قبل الجهات الحكومية التي ما زالت تواصل أعمالها في البحث عن المفقودين، إضافة للجهات التطوعية والجمعيات الخيرية التي تقدم خدمات إنسانية للمتضررين بالمواقع المنكوبة.

وأضاف سروجي إن معرض الجمعية التوعوي في مقرها بحي الفيحاء فتح أبوابه لاستقبال المساعدات العينية للمتضررين بالتنسيق مع المستودع الخيري لتوزيعها على المتضررين بشكل يومي، مبينا أن المساعدات التي تصلهم يوميا تتضمن مواد غذائية، وبطانيات وأغطية ومفارش وملابس.

**جمعية السرطان تنظم حملتها التوعوية عن سرطان الرئة**

<http://www.alyaum.com/issue/article.php?IN=13332&I=722857&G=1>

**المصدر: صحيفة اليوم الإلكترونية**

**اليوم - الخبر**

تنظم جمعية السرطان السعودية بالمنطقة الشرقية حملة التوعية عن سرطان الرئة، وذلك بمناسبة الشهر العالمي للتوعية عن هذا المرض والذي كان مقررا لها شهر نوفمبر المنصرم وتأخر إطلاق الحملة نظروف عيد الأضحى المبارك.

وانطلقت الحملة في عدد من المستشفيات الكبرى بالمنطقة الشرقية مثل مستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام، ومستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر، ومستشفى سعد التخصصي بالخبر،

وتوزع في هذه الحملة مطبوعات توعوية عن سرطان الرئة ويقوم أطباء متخصصون بالإجابة عن استفسارات الزوار وشرح كيفية الوقاية من هذا المرض والأسباب التي على رأسها التدخين والتي تجعل هذا المرض أحد أكثر الأمراض انتشاراً في العالم والمملكة وتحظى هذه الحملة برعاية شركة روش العالمية وندعو الجميع للاستفادة وحضور الندوة التثقيفية باللغة العربية التي ستعقد مساء الأربعاء المقبل في قاعة محاضرات مستشفى سعد التخصصي بالخبر، حيث سيحاضر فيها عدد من الأطباء الاستشاريين بأسلوب مبسط يخاطب عموم الحضور عن ما يجب على الجميع معرفته عن سرطان الرئة، وعن أبرز الوسائل الطبية الحديثة لمحاربتها، إضافة إلى دور الطب الصيني والبديل في توفير علاج ناجع لهذا المرض وإزالة سمومه من الجسم بإذن الله تعالى.

وأشاد الدكتور إبراهيم الشنير، المدير الطبي لمستشفى القوات المسلحة بالظهران، ورئيس اللجنة العلمية بالجمعية، بالجهود المكثفة التي تتم حالياً لإنجاح حملة سرطان الرئة، وذكر أن هدف المحاضرات التي تعقد ضمن فعاليات الحملة هو تثقيف الجمهور وباللغة العربية وبأسلوب سهل عن هذا المرض نظراً لخطورته وانتشاره بحكم ارتباطه الوثيق مع التدخين، وأن هناك العديد من الأطباء المختصين المشاركين في هذه الحملة على أتم استعداد للإجابة عن أسئلة الجمهور والزوار وذلك حرصاً من الجمعية على الارتقاء بمستوى الوعي الصحي لدى الجميع.

من جهته، شكر رئيس الجمعية الشيخ عبدالعزيز علي التركي، القائمين على المستشفيات المشاركة وخص بالشكر، المدير التنفيذي لمستشفى الملك فهد التخصصي بالدمام الدكتور خالد الشيباني، ووكيل جامعة الملك فيصل بالدمام الدكتور عبدالله الربيش، ومدير عام مستشفى سعد التخصصي فيصل القصيبي، على إحساسهم الوطني النبيل وسعيهم الدائم لتذليل كافة الصعوبات التي تواجه الجمعية ومساندتها في نشر الوعي ونشر ثقافة الكشف المبكر عن الأمراض السرطانية مما يساهم بعون الله في تحسين فرص الشفاء منها. وأشار التركي إلى أن الجمعية لم تكن لتصل إلى ما وصلت إليها بدون الدعم والتكاتف من جميع المتطوعين والذين وصل عددهم إلى ما يقارب الألفي متطوع ساهموا على مدار خمس سنوات من العطاء في إيصال أهداف الجمعية النبيلة لمجتمعنا الذي يستحق منا كل الخير وكل العطاء.

الصحف والمواقع العربية