

بمقر الشرطة العسكرية بالرياض

خطوتان.. وتترك الدخان.. محاضرة لبرنامج مكافحة التدخين

<http://www.al-jazirah.com/20101214/ln16.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة

الجزيرة - خالد الحارثي:

بتوجيه من المشرف العام على برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة الدكتور ماجد بن عبد الله المنيف وتلبية للدعوة الموجهة من قائد مجموعة الشرطة العسكرية الخاصة الأولى بالرياض العميد ركن صالح بن محمد العمر قدم الدكتور عيسى بن زيدان المرزوقي رئيس قسم التطوير والتدريب في برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة نهاية الأسبوع المنصرم في قاعة المحاضرات بمقر المجموعة بالرياض محاضرة بعنوان: (خطوتان.. وتترك الدخان).. بحضور عدد كبير من الضباط وصف الضباط والأفراد من منسوبي المجموعة وذلك بمناسبة افتتاح عيادة مكافحة التدخين في مقر المجموعة.. حيث تضمنت المحاور الأساسية الثلاثة للمحاضرة لمحة موجزة عن برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة وتقديم عرض موجز لمخاطر وأضرار التدخين القسري (السليبي) وكيفية الوقاية منه.. بالإضافة إلى شرح علمي موجز عن تأثير التدخين على جسم المدخن وبخاصة على الدماغ وآلية حدوث الإدمان على مادة النيكوتين وكيفية الإقلاع عن التدخين والتحرر من هذا الإدمان.

انطلاق حملة التدخين في معاهد البنات التقنية

<http://www.al-jazirah.com/20101214/ln131.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة



الجزيرة - عمر اللحيان:

برعاية نائبة محافظ المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني للتدريب التقني للبنات الدكتورة منيرة بنت سليمان العلولا أطلقت الإدارة العامة لخدمات المتدربات متمثلة بإدارة التوجيه والإرشاد حملة في جميع المعاهد العليا التقنية للبنات تحت شعار: «التدخين آفة تجعلك حطام إنسان أتى عليه الدهر» وتستمر حتى يوم غد الأربعاء متضمنة عدداً من الفعاليات منها: محاضرة صحية توعوية ومسابقة «عبري بالصورة» خصص للجائزة الأولى مبلغ (1000) ريال والجائزة الثانية (700) والجائزة الثالثة (500) في كل معهد، وغيرها من الفعاليات. وتأتي هذه الحملة انطلاقاً من إدراك المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني بأهمية تكاتف جميع جهود المجتمع لمحاربة آفة التدخين.

إقلاع 314 مراجعاً لبرنامج مكافحة التدخين بنجران

<http://www.al-jazirah.com/20101214/ln39.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة

نجران - حسن القيسي:

بلغ عدد المراجعين لبرنامج مكافحة التدخين بصحة نجران خلال العام المنصرم 1431 هـ 492 مراجعاً منهم 344 مراجعاً سعودياً و148 مراجعاً مقيماً أقلع منهم عن التدخين 314 مراجعاً بنسبة 63.82 في المئة.

وأوضح الناطق الإعلامي في صحة نجران صالح آل ذبيبة أن من أهم مرتكزات البرنامج تكثيف الدور التوعوي للمجتمع وخصوصاً فئة الشباب الأكثر استهدافاً من قبل شركات التبغ، حيث قام البرنامج بتقديم برامج توعوية للمدارس بالتعاون مع إدارة التربية والتعليم واستفاد منها أكثر من 2250 طالباً، مشيراً إلى أن البرنامج شارك في العديد من الفعاليات المهمة منها معرض وعيادة متنقلة في سجون نجران لمدة ثلاثة أشهر قدم خلاله 10 محاضرات استفاد منها أكثر من 460 نزيلاً وعيادة ثابتة بمعدل يوميين بالأسبوع

واستفاد منها أكثر من 170 نزيلاً.

التدريب التقني للبنات يطلق حملة (التدخين آفة)

<http://www.al-jazirah.com/20101214/ln3.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة

الجزيرة - فوزية الحربي:

بتوجيه من نائبة المحافظ للتدريب التقني للبنات الدكتورة منيرة بنت سليمان العلولا نظمت الإدارة العامة لخدمات المتدربات، متمثلة بإدارة التوجيه والإرشاد، حملة أطلقت في جميع المعاهد العليا التقنية للبنات تحت شعار (التدخين آفة تجعلك حطام إنسان أتى عليه الدهر)، وتستمر حتى تاريخ 9-1-1432هـ، متضمنة عدداً من الفعاليات، منها محاضرة صحية توعوية، ومسابقة (عبري بالصورة)، خصص للجائزة الأولى فيها مبلغ (1000) ريال، والجائزة الثانية (700)، والجائزة الثالثة (500) في كل معهد، وغيرها من الفعاليات .

التدخين عدو جمالكن!

<http://international.daralhayat.com/internationalarticle/212411>

المصدر: صحيفة الحياة

واشنطن - يوبي أي - رؤية النساء آثار التدخين على وجوههن تذهلهن وتدفعهن إلى الإفلاع عن هذه العادة السيئة.

وذكر موقع «هلث داي نيوز» العلمي الأميركي أن الباحثين في جامعة ستافورد شاير البريطانية تمكنوا من إعداد صور تشير كيف أن المدخن يشيخ في حال واصل التدخين ولم يقلع عنه.

وقد نجحت التقنية بحيث أن أكثر من ثلثي اللواتي شاركن في المشروع قلن إنهن سيوقفن هذه العادة كتأثير مباشر لرؤيتهن لكيفية تغير مظهرهن في حال واصلن التدخين.

وشملت الدراسة 47 امرأة تراوحت أعمارهن بين 18 سنة و34 سنة.

وقالت المسؤولة عن المشروع سارة غروغان إن الباحثين تمكنوا «عبر استخدام برنامج كومبيوتر من التقاط صور لأوجه النساء وإظهار كيف ستشيخ إن واصلن التدخين.»

وأضافت: «وجدنا أن النساء قلقات جداً في شأن تأثير الشيخوخة على وجوههن في شكل عام وتأثير التدخين

على بشرتهن.»

وتبين في الدراسة أن بعضهن أصبن بصدمة فيزيائية، حيث سجلت حالات غثيان بعد رؤيتهن الصور، وبالتالي اندفعن في شكل كبير إلى الإقلاع عن التدخين.

حقائق طبية

http://www.aleqt.com/2010/12/14/article_478689.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

يجب تعزيز تقييم مدى تعاطي التبغ والآثار الناجمة عنه. وفي الوقت الحالي نجد أنّ نصف البلدان – أي ثلثي البلدان النامية في العالم – لا تمتلك حتى أبسط المعطيات عن مدى تعاطي الشباب والبالغين التبغ. ومن المفجع انتقال الوباء إلى العالم النامي، حيث ستحدث 80 في المائة من الوفيات المتصلة بالتبغ في غضون بضعة عقود. وهذا التحول مرده إلى استراتيجية التسويق العالمية التي تنتهجها دوائر صناعة التبغ التي تركز على الشباب والبالغين في البلدان النامية. كما أنّ تلك الدوائر تسعى، بشراسة، إلى التركيز على النساء بالنظر إلى امتناع معظمهن عن التدخين في الوقت الراهن، لأنهن قد يمثلن فئة قد يسهل تسويق التبغ بينها. إن وباء التبغ من الأوبئة التي تسبب الإنسان في ظهورها، التي يمكن توقيها على النحو الكامل. غير أنّ هناك 5 في المائة فقط من سكان العالم ممن يعيشون في بلدان تحمي سكانها باتخاذ التدابير السياسية الرئيسية التي أسهمت في الحد بشكل كبير من تعاطي التبغ في البلدان التي نفذتها.

التدخين والقلب والشرابين والدورة الدموية

http://www.aleqt.com/2010/12/14/article_478764.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

إن تدخين التبغ من أهم الأسباب المؤدية إلى الإصابة بالنوبات القلبية، وقد أثبتت الدراسات العلمية أن النوبات القلبية تكون قاتلة بنسبة 60 - 70 في المائة عند المدخنين، مقارنة بأقرانهم من غير المدخنين، كما تزيد نسبة الإصابة بالجلطات الدماغية عند المدخنين، وقد تكون السبب المباشر للوفاة في نحو 15 في المائة من المدخنين .

وتؤدي مادة النيكوتين في التبغ إلى ازدياد ضربات القلب وتسارعها وزيادة ضغط الدم بمعدل 20 - 25 في المائة، ما يرهق القلب مع مرور الزمن، كما تسبب مادة النيكوتين ضيقاً في الشرايين وتساعد في تسارع تصلبها من خلال ترسب الكوليسترول على جدران الأوعية الدموية. كما يحل غاز ثاني أكسيد الكربون الموجود في دخان التبغ محل الأكسجين في الدم؛ ما يقلل من نسبة الأكسجين في الدم، ويعرض بالتالي إلى

الإصابة بأزمات القلب الحادة وجلطات القلب.

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

لا يوجد أخبار جديدة