

تدخين الأهل يضر بالتحصيل الدراسي لدى أطفالهم

<http://www.alriyadh.com/2011/09/09/article665757.html>

المصدر : صحيفة الرياض



تدخين التبغ قد يلحق الضرر بأطفالكم

واشنطن - ي ب ا

وجدت دراسة أميركية جديدة أن تدخين الأهل في المنزل قد يعرّض للخطر تحصيل أطفالهم الأكاديمي، ويضر بوضع العائلة المالي بطرق تتخطى إنفاق كثير من المال على شراء السجائر .

وذكر موقع "هلت دي نيوز" الأميركي أن باحثين في مستشفى ماساشوسيتس العام وجدوا أن الأطفال الذين يعيشون مع مدخنين يعانون من معدلات أعلى من الأمراض التنفسية ويتغيّبون أكثر من غيرهم عن المدرسة سنوياً ما قد يتسبب بمشاكل دراسية تهدد نجاحهم .

ووجدت الدراسة أيضاً أن الوضع المالي لعائلات المدخنين يضعف عندما يضطر الأهل للتغيب عن العمل، والبقاء في المنزل لرعاية أطفالهم عند المرض وتبيّن أن أفراد العائلة الذين يبقون في المنزل لرعاية أطفالهم المصابين بأمراض تتعلق بالتدخين يخسرون قرابة 227 مليون دولار سنوياً. وقال الباحث المسؤول عن الدراسة دوغلاس ليفي إن "النقطة الأساس هي ان الأذى الذي يتسبب به التدخين هو أكثر من أذى صحي، بل هو يؤثر على علم الأطفال والوضع المالي للعائلة."

دراسة حديثة في ستة بلدان أوروبية: التدخين في الأفلام يزيد نسبة التدخين عند المراهقين

<http://www.alriyadh.com/2011/09/08/article665530.html>

المصدر : صحيفة الرياض

نناقش بصورة متكررة في هذه الصفحة التدخين عند المراهقين والشباب لأهمية الموضوع وخطورته على الصحة العامة ولما يترتب عليه من احتمال إصابة هذه الفئة المهمة من المجتمع بأمراض تنفسية وقلبية خطيرة بعد عدة سنوات من إدمانهم التدخين. وقد تم هذا الأسبوع (سبتمبر 2011) نشر دراسة مهمة في دورية الصدر البريطانية (Thorax) وقام الباحثون بدراسة أكثر من ستة عشر ألف طالب وطالبة متوسط أعمارهم 13.4 سنة في ستة دول أوروبية للتحقق من علاقة محاولة الطلاب التدخين بمدى تعرضهم لأفلام تبرز التدخين. وقد استخدم الباحثون طرقاً بحثية معروفة ومحقة الفعالية للتأكد من هذه العلاقة. وبعد السيطرة على العوامل الأخرى التي تشجع على التدخين مثل تأثير العائلة والزملاء والمستوى الدراسي وغيرها، ووجد الباحثون علاقة قوية بين التعرض للأفلام والتدخين عند الطلاب من الجنسين في جميع الدول التي شملتها الدراسة. واستنتج الباحثون أن الارتباط بين التدخين في الأفلام والتدخين بين المراهقين قوي جدا ويؤثر في المراهقين من مختلف الثقافات. وأضاف الباحثون أن الحد من تعرض الشباب للأفلام التي بها تدخين قد يكون له انعكاسات هامة الصحة العامة. نتائج هذه الدراسة مهمة لأن أبناءنا يشاهدون جميع هذه الأفلام المروجة للتدخين في المنازل وبدون رقيب.

سيجارة تشعل غرفة بفندق في المدينة

http://www.alwatan.com.sa/Local/News_Detail.asp

المصدر : صحيفة الوطن

تسببت سيجارة مدخن في اشتعال النيران بإحدى الغرف في فندق بالمنطقة المركزية بالمدينة المنورة وإصابة النزيل بحروق في اليد. وكان الحريق الذي شب عصر أمس بالدور الخامس في فندق مودة المروة، حدث إثر سقوط سيجارة النزيل على السرير دون أن يخمدتها. وقد سيطرت فرق الدفاع المدني على الحريق قبل أن يمتد خارج الغرفة. وأوضح الناطق الإعلامي لإدارة الدفاع المدني بالمدينة المنورة، المقدم خالد مبارك الجهني أمس أن 6 فرق من الدفاع المدني وبعض الآليات المساندة سيطرت على الحريق الذي اقتصر على سرير داخل الغرفة، مضيفاً: أن فرق الدفاع المدني منعت انتشار الحريق خارج الغرفة. وأشار إلى أن الحريق أسفر عن احتراق السرير وإصابة النزيل بحروق بسيطة باليد، وتلقى العلاج اللازم في الموقع، وجرى إخلاء الدور الخامس بالكامل نتيجة كثافة الدخان.

آفة التدخين

http://www.aleqt.com/2011/09/10/article_578374.html

المصدر : صحيفة الاقتصادية

كيف تقلع عن التدخين فعلياً؟

إذا كنت جاهزاً ومستعداً للإقلاع عن التدخين، فإن الوقت قد حان.. وعليك بالتالي :

1. حدد تاريخاً معيناً كي تستعد له، وإن لم يكن هناك مبرر وجيه لتأخير الموعد، فليكن الموعد بعد أسبوع من الآن .

2. اختر يوماً سهلاً للتوقف، بحيث لا تكون معرضاً خلاله لكثير من الضغوط .

3. إذا كنت تدخن كثيراً في العمل فاختر عطلة نهاية الأسبوع كبداية للإقلاع، أما إذا كانت عطلة نهاية الأسبوع وقتاً يتسم بكثير من التدخين فاختر يوم السبت كبداية للإقلاع عن التدخين .

4. تخلص من كل ما معك من سجائر لم تدخنها بعد، وتخلص كذلك من جميع طفايات السجائر والولاعات وعيدان الثقاب.

فرق صحية في مهرجان سوق عكاظ

http://www.aleqt.com/2011/09/09/article_578133.html

المصدر : صحيفة الاقتصادية

خالد الجعيد من الطائف

خصصت الشؤون الصحية في محافظة الطائف، خمس فرق صحية ميدانية للعمل في مهرجان سوق عكاظ التاريخي في نسخته الخامسة، المزمع انطلاقها في الثاني والعشرين من شوال الجاري .

جاء ذلك ضمن خطة العمل الصحية في "سوق عكاظ"، التي اعتمدها الدكتور عبد الرحمن بن عبد الله آل كركمان مدير الشؤون الصحية في محافظة الطائف، وكلف بالإشراف على تنفيذها سعيد الزهراني الناطق الإعلامي باسم الشؤون الصحية في المحافظة، حيث تضمنت الخطة إنشاء عيادة طبية في السوق طيلة أيام المهرجان، وإقامة معرض للتوعية الصحية وإبراز مشاريع الصحة في الطائف، وتنفيذ حملة للتبرع بالدم عبر بنك الدم المتنقل، إضافة إلى مرابطة فرقة طوارئ يومية في ساعات الدوام، مع توفير كوادر متقنين صحيين من المستشفيات، وتوفير أجهزة فحص السكر والشرايح وأجهزة الضغط من أجل إجراء الفحص

العشوائي عن السكر والضغط لكل الراغبين والراغبات في إجرائه .

وجاء أيضاً ضمن الخطة "مشاركة عيادة مكافحة التدخين بمعرض توعوي في مجال اختصاصها، وتوفير أجهزة الاتصالات اللاسلكية من أجل سرعة تبادل وتميرير البلاغات المختلفة والتنسيق بين مختلف الجهات.

آفة التدخين

http://www.aleqt.com/2011/09/09/article_578158.html

المصدر : صحيفة الاقتصادية

التدخين السلبي خطر على القلب

توصلت دراسة بريطانية نشرتها طبعة من دورية الكلية الأمريكية لأمراض القلب والأوعية الدموية، إلى احتمال وفاة غير المدخنين بأمراض القلب والأوعية الدموية مقارنة بهؤلاء الذين يتعرضون لمعدلات أقل من دخان السجائر فيما يعرف بالتدخين السلبي. هذه الدراسة ثمرة دراسة لجامعة لندن شملت أكثر من 13 ألف شخص في إنجلترا واسكتلندا. واستخدم الباحثون اختباراً للعباب يمكن أن يقيس كمية الدخان السلبي الذي تعرض له الأشخاص، وتابعوا المجموعة لمدة ثماني سنوات في المتوسط ورصدوا من أصيبوا بمرض في القلب والذين توفوا. وعلى مدار فترة الدراسة توفي 32 من نحو 1500 شخص لم يدخنوا مطلقاً لكنهم كانوا يتعرضون لمعدلات عالية من دخان السجائر بسبب مرض في القلب وذلك مقارنة بـ 15 من نحو 100 شخص لم يدخنوا من قبل.

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

تقرير: التبغ يقتل نصف من يتعاطونه

<http://arabic.cnn.com/2011/scitech/9/10/WHO.Smoking/index.html>

المصدر : السي إن إن

دبي، الإمارات العربية المتحدة -- (CNN) قالت منظمة الصحة العالمية، إن "التبغ يقتل نصف من يتعاطونه تقريباً،" في نشرة أصدرتها قبل اجتماع قادة العالم في مقر الأمم المتحدة بنيويورك، الأسبوع المقبل، لمناقشة مكافحة الأمراض غير السارية.

وقالت نشرة المنظمة "يودي التبغ، كل عام، بحياة ستة ملايين نسمة تقريباً، منهم أكثر من خمسة ملايين ممن يتعاطونه أو سبق لهم تعاطيه وأكثر من 600 ألف من غير المدخنين المعرضين لدخانه".

ولفتت المنظمة على موقعها الإلكتروني إلى أنه "من الممكن، إذا لم تُتخذ إجراءات عاجلة، أن يزيد عبء الوفيات ليبلغ أكثر من ثمانية ملايين حالة وفاة بحلول عام 2030".

ويعيش نحو 80 في المائة من المدخنين البالغ عددهم مليار شخص على الصعيد العالمي في البلدان المنخفضة الدخل والبلدان المتوسطة الدخل، كما أن إجمالي استهلاك التبغ أخذ في الزيادة على الصعيد العالمي، وفقاً للمنظمة.

ونشرت المنظمة الدولية عدة حقائق عن التبغ، وقالت إنه "تسبب في 100 مليون وفاة في القرن العشرين. وإذا استمرت الاتجاهات السائدة حالياً فسيتسبب في نحو مليار وفاة في القرن الحادي والعشرين".

ولمناسبة اجتماع الأمم المتحدة، قالت المنظمة "تودي الأمراض غير السارية الرئيسية الأربعة، وهي الأمراض القلبية الوعائية والسرطان وأمراض الرئة المزمنة والسكري، بحياة ثلاثة أخماس الناس في جميع أنحاء العالم، وتخلّف أضراراً اجتماعية واقتصادية كبيرة داخل البلدان، لاسيما البلدان النامية".

وأضافت 'يمثل قرار الجمعية العامة للأمم المتحدة بتنظيم اجتماع رفيع المستوى بشأن الأمراض غير السارية يومي 19 و20 سبتمبر/أيلول 2011 فرصة فريدة من نوعها تُتاح أمام المجتمع الدولي لاتخاذ إجراءات تمكّن من التصدي للوباء وإنقاذ ملايين الأرواح وتعزيز المبادرات الإنمائية".

