

فدوى المخرج : لا توجد إحصائية دقيقة لعدد المدخنات بالمملكة تحسباً للحرج الاجتماعي

<http://www.alriyadh.com/2010/12/10/article584014.html>

المصدر: صحيفة الرياض

الرياض – اسمهان الغامدي

جاءت المملكة في المرتبة الخامسة على مستوى العالم من حيث عدد الإناث المدخنات إذ بلغت نسبتهن 5.7% من جملة السكان الإناث وفقاً لآخر إحصائية صادرة عن منظمة الصحة العالمية .

وقالت مديرة القسم النسائي لـ "نقاء" فدوى المخرج : ليس لدى الجمعية إحصائية دقيقة عن انتشار التدخين بين السيدات في المجتمع السعودي لعدة أسباب مجتمعية ، لكن الواقع يؤكد انتشار التعاطي وسط طالبات الجامعات وذلك عبر الشكاوي العديدة التي ترد إلى الجمعية والمطالبة المستمرة بتكثيف التوعية في جامعات البنات ، كما أن معظم الدراسات أشارت إلى أن نسبة تدخين الفتيات في ازدياد حيث يرجع سبب تدخين الفتاة غالباً إلى البيئة المحيطة داخل الأسرة أو المجتمع فهي بطبيعتها أكثر تأثراً من الرجل

وأضافت أن إقبال النساء على الإقلاع يصطدم دائماً بطبيعتها فالغالبية العظمى تستحي أن تظهر للآخرين أنها مدخنة فتقل رغبتها في الحصول على علاج ، رغم أنه من المفترض أن تستحي الفتاة من التدخين وليس العلاج منه .

وزادت المخرج أن الفرع النسائي يعمل باستمرار على تنفيذ برامج توعوية وعلاجية للمدخنات من خلال العديد من المحاضرات والمعارض التوعوية التي تقام بالجامعات والمدارس وعبر المؤسسات والشركات ، كما أن الجمعية هيأت عيادة نسائية متخصصة لعلاج المدخنات .

جاء هذا في مشاركة الفرع النسائي للجمعية الخيرية لمكافحة التدخين " نقاء" في معرض ومكس 2010 والذي رعته صاحبة السمو الملكي الأميرة ريما بنت طلال بن عبدالعزيز ، والتي تمثلت بالمعرض التوعوي عن أضرار التدخين ، حيث تم من خلاله تنوير شامل عن أضرار أفة التدخين خصوصاً وسط النساء من خلال عروض مرئية ونشرات ومطويات توعوية.

تعليم الزلفي يكرّم مجموعة نجوم السلام وشركة النخيل

<http://www.al-jazirah.com/20101210/ln52.htm>

المصدر: صحيفة الجزيرة



الزلفي - أحمد الدويش

ضمن فعاليات الحفل الذي أقامته مؤخراً إدارة التربية والتعليم بمحافظة الزلفي لتكريم الطلاب المتفوقين في مدارس المحافظة؛ سلم محافظ الزلفي الأستاذ زيد آل حسين ومدير التربية والتعليم الأستاذ محمد الطريقي درع الراعي الرسمي لبرنامج تكريم المتفوقين الأستاذ بدر البدر مندوباً عن مجموعة نجوم السلام للاستثمار والتطوير العقاري، كما سلم درعاً أخرى الأستاذ ناصر النخيل مندوباً عن شركة النخيل للتجارة، وذلك لقاء إسهام الشركة بتأمين جهاز قياس نسبة الكربون بالدم لصالح عيادة مكافحة التدخين.

أوباما يحرز تقدماً في معركته للاقلاع عن التدخين

<http://international.daralhayat.com/portalararticlendam/211204>

المصدر: صحيفة الحياة

واشنطن- رويترز

قال البيت الابيض اليوم ان الرئيس الامريكي باراك اوباما يحرز تقدماً في معركته للاقلاع عن التدخين وانه يمضغ علكة النيكوتين كبديل.

وقال المتحدث باسم البيت الابيض روبرت غيبز انه لم ير او يشهد اي دليل على ان اوباما يدخن على مدى فترة تقارب التسعة اشهر.

وقال جيبز ان التدخين " ليس شيء يفخر به. هو يعلم انه ضار بالنسبة له. هو ... لا يحب ان يعرف الاطفال هذا عنه وبشكل واضح اطفاله".

وسئل غيبز عن عادة الرئيس في التدخين في ضوء تقرير للجراحة العامة الاميركية ريجينا بنيامين يقول ان دخان سيجارة يلحق ضررا فوريا بالرننتين.

وقال غيبز " هو يفهم مخاطره واعتقد انه بذل الكثير من العمل الرائع ليكافح هذه العادة وهو ما يفعل ايضا ملايين الامريكيين".

واضاف غيبز انه يعتقد ان اوپاما لا يزال يمضغ علكة النيكوتين للتخفيف من الرغبة في التبغ. وقال اخر فحص بدني اجري لاوباما في شباط (فبراير) انه يحتاج الى مواصلة جهوده للتوقف عن التدخين .

تحذير طالبات تقني الباحة من التدخين

http://www.alwatan.com.sa/Local/News_Detail.aspx?

المصدر: صحيفة الوطن

الباحة: محمد آل ناجم

تقيم إدارة التوعية والإعلام الصحي بمديرية الشؤون الصحية بمنطقة الباحة " التوعية الصحة" محاضرة عن التدخين بالمعهد العالي التقني للبنات بالباحة غداً. أوضح ذلك الناطق الإعلامي بصحة الباحة ماجد بن علي آل شطي الغامدي في تصريحه أمس، مشيراً إلى أنه سيتم التطرق من خلالها للأمراض والأضرار التي يسببها التدخين وآلية الإقلاع عن آفة التدخين، وتأتي هذه المحاضرة ضمن فعاليات وأنشطة التوعية الصحية النسوية بمنطقة الباحة خلال محرم الجاري. وبيّن أنه ستكون هناك محاضرات خلال هذا الشهر عن "سرطان الثدي – الرضاعة الطبيعية بمدارس البنات بالمنطقة"، وكذلك دورة عن الإسعافات الأولية لمدة يومين بجامعة الباحة للسنة التحضيرية.

آفة التدخين

التدخين والبدانة

http://www.aleqt.com/2010/12/10/article_477539.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

أظهرت دراسة أمريكية أن المسؤول الأكبر عن عدد الوفيات عام 2000 في الولايات المتحدة: التدخين، حيث يتسبب في مقتل 435 ألف شخص، أي ما يعادل 18.1 في المائة من مجموع الوفيات، يلي ذلك مباشرة العادات الغذائية السيئة وقلة الحركة وهما مسؤولان عن 400 ألف وفاة أي ما يعادل 16.6 في المائة من مجموع الوفيات عام 2000م .

و(نقاء) تقول إنه من الممكن تجنب هذا العدد الهائل من الوفيات الناتج عن التدخين والبدانة، لأن تجنبهما في إمكانية أي شخص، ولا بد أيضا من تسليط الأضواء على الأمراض التي تحدث بسبب التدخين وزيادة الوزن وتعريف جميع أفراد المجتمع بذلك حتى يأخذوا حذرهم وذلك من خلال الوسائل المجتمعية والإعلامية .

دراسة تربط بين التدخين السلبي وضعف الصحة العقلية في الاطفال

http://www.aleqt.com/2010/12/09/article_477244.html

المصدر: صحيفة الاقتصادية

نيويورك: رويترز

قالت دراسة ان الادلة تتزايد على أن الابوين اللذين يدخان يجب عليهما الاقلاع عن هذه العادة أو على الاقل عدم التدخين في المنزل. وقالت الدراسة- التي نشرت في دورية طب الاطفال والمراهقين- ان الاطفال الذين يتعرضون للتدخين السلبي يكونون أكثر عرضة للإصابة بمشاكل تتعلق بالصحة العقلية .

وقال فريق الباحثين الذي قاده مارك هامر من جامعة كوليدج لندن انه في حين ان نتائج الدراسة تزيد من اهمية حث الوالدين على الاقلاع عن التدخين او على الاقل التدخين خارج المنزل الا انها تظل غير واضحة بشأن مدى التأثير الفعلي لدخان السجائر على عقول الاطفال .

وقال هامر لرويترز في رسالة بالبريد الالكتروني نعرف ان التعرض للتدخين السلبي مرتبط بكثير من مشاكل الصحة البدنية في الاطفال الا ان الجانب المتعلق بالصحة العقلية لم يستكشف بعد. ويتعرض اثنان من بين كل ثلاثة اطفال في الولايات المتحدة تتراوح اعمارهم بين ثلاثة اعوام و11 عاما للتدخين السلبي. وفي الوقت نفسه تقول وزارة الصحة والخدمات الانسانية الامريكية انه من بين كل خمسة اطفال تتراوح اعمارهم بين تسعة اعوام و17 عاما تم تشخيص حالة واحدة للإصابة بنوع ما من الاضطراب العقلي او الاضطراب المسبب للادمان .

ودرس هامر وزملاؤه 901 طفل بريطاني غير مدخن تتراوح اعمارهم بين 4 و8 أعوام وقاموا بقياس مستويات مادة ثانوية لدخان السجائر في لعاب الاطفال لمعرفة مدى التعرض للدخان وطلبوا من ابائهم الاجابة على استبيان بشأن مشكلات اطفالهم العاطفية والسلوكية والاجتماعية .

وقالت الدراسة انه كلما زاد تعرض الطفل للتدخين السلبي زادت احتمالات الإصابة بضعف في صحته العقلية وخاصة فيما يتعلق بالنشاط المفرط واضطراب السلوك أو ما يطلق عليه السلوك (السيء).

شارك معنا في رفض آفة التبغ عبر منتدى المشاركات المجتمعية

<http://forum.sa-tcp.com/>

الصحف والمواقع العربية

البيت الأبيض: أوباما لم يلمس سيجارة واحدة منذ تسعة أشهر

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=316603>

المصدر: صحيفة اليوم السابع



الرئيس الأمريكي باراك أوباما

كتبت رباب فتحى

ذكرت صحيفة "واشنطن بوست" الأمريكية، نقلا عن تقرير لوكالة رويترز، أن اضطرار الرئيس الأمريكي، باراك أوباما للتعامل مع أسوأ أزمة مالية منذ عقود، ومحاولته لوضع نهاية لحربين دائرتا رحاهما في العراق وأفغانستان، فضلا عن تراجع شعبيته، على ما يبدو كان لهم تأثير السحر على عاداته فى التدخين، فهو لم يلمس سيجارة واحدة منذ تسعة أشهر، وفقاً للبيت الأبيض .

وقال المتحدث باسم البيت الأبيض، روبرت جيبز، إنه لم ير أو يشهد أى دليل على أن أوباما يدخن على مدى تسعة أشهر مؤكداً أنه يحرز تقدماً فى معركته للإقلاع عن التدخين وأنه يمضغ علكة النيكوتين كبديل .

وقال جيبز " هذا ليس شىء يفخر به.. هو يعلم أنه ضار بالنسبة له هو.. ويحب ألا يعرف الأطفال هذا عنه وتحديدا أطفاله ."

وأضاف " هو يفهم مخاطره وأعتقد أنه بذل الكثير من العمل الرائع ليكافح هذه العادة وهو ما يفعله أيضا ملايين الأمريكيين."

وأشار جيبز إلى أنه يعتقد أن أوباما لا يزال يمضغ علكة النيكوتين للتخفيف من الرغبة في التبغ. وجاء في آخر فحص بدني أجرى لأوباما في فبراير المنصرم أنه يحتاج إلى مواصلة جهوده للتوقف عن التدخين.

مؤتمر دور "الإعلام والدراما على المجتمع" الأحد المقبل

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=316244>

المصدر: صحيفة اليوم السابع



دكتور أشرف زكى نقيب المهن التمثيلية

كتبت أية نبيل

تنظم جمعية حياة بلا تدخين بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية – الأحد المقبل - مؤتمر "تأثير الدراما والإعلام على المجتمع المصرى" للإعلان عن تقريرها السنوى الخاص بتقييم ورصد أبرز السلبيات التى قدمتها الدراما وسائل الإعلام على مدار العام وتحليلها والوقوف على كيفية تجنبها، وتكريم الجمعية الفنانين والأعمال التى شاركت فى منع التدخين.

أكدت هبة هارون عضو الجمعية، أن المؤتمر السنوى، الذى تقيمه الجمعية للمرة الثانية، يبرز الايجابيات والسلبيات التى تتخذها الدراما كأحد أهم آليات التأثير على فئات المجتمع، وذلك ضمن خطتها لنشر ثقافة منع التدخين ومشاركة مؤسسات المجتمع فى ذلك، بالإضافة إلى دور الجمعيات الأهلية.

يحضر المؤتمر – الذى سيقام فى مقر منظمة الصحة العالمية – دكتور أشرف زكى نقيب المهن التمثيلية وحنان ترك وشريف منير والإعلامى عمرو الليثى ورجل الأعمال حسن راتب، بالإضافة إلى دكتور احمد الجوهري رئيس جامعه الفيوم ودكتور صفى الدين خربوش رئيس المجلس القومى للشباب.

كما سيتم تكريم هند صبرى لفرضها غرامات على المدخنين داخل استوديوهات تصوير مسلسنها "عايزة أتجوز" والمنتج أحمد نور الذى منع كافة أفراد طاقم عمل مسلسل "القطة العمياء" من التدخين أثناء التصوير، بالإضافة إلى الفنان شريف منير والفنان محمد الشقنقى اللذين لم يدخنا فى مسلسلهما الأخير "بره الدنيا"، وستمنح الجمعية درعها لكل

دخان السجائر يؤثر على الحمض النووى للخلية

<http://youm7.com/News.asp?NewsID=316607>

المصدر: صحيفة اليوم السابع



استنشاق أقل قدر من الدخان يسبب ضررًا فوريًا

واشنطن (أ.ش.أ)

قال مسئولون صحيون فى الولايات المتحدة إن استنشاق دخان السجائر ولو قليلا يمكن أن يؤدي إلى مشاكل فى القلب ومشاكل صحية أخرى.

وذكر التقرير الذى أصدرته كبيرة الجراحين الأمريكين وكبيرة المتحدثين الحكوميين فى مجال الصحة العامة ريجينا بنيامين: "لا يوجد مستوى آمن للتعرض" لدخان التبغ، موضحًا أن التدخين العارض أو التنفس فى مجال دخان شخص آخر يسبب ضررًا فوريًا لجسم الشخص الذى يستنشق هذا الدخان ويمكن أن يؤدي إلى إصابته بأمراض خطيرة أو وفاته .

وخلص التقرير إلى أن التعرض لدخان شخص مدخن يمكن أن يسبب أمراضًا فى القلب والأوعية الدموية، كما يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بنوبة قلبية.

يذكر أن ما يقدر بنحو 443 ألف أمريكى يموتون بسبب الأمراض المرتبطة بالتبغ كل عام، وقد أشارت

وزيرة الصحة الأمريكية كاتلين سبيليوس إلى أن تقليل استخدام التبغ سيظل أولوية رئيسية لإدارة أوباما.